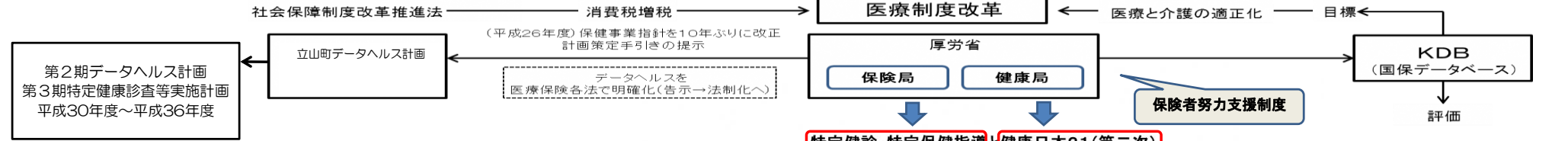


立山町第2期データヘルス計画(保健事業実施計画)【概要版】



③ 医療・介護の状況

| | H26 | H28 |
|------------------------|---------|---------|
| ひとりあたり医療費 年度累計(月平均) | 26,759円 | 26,544円 |
| 医療費の割合(外来) | 59.0% | 57.0% |
| 件数の割合(外来) | 97.1% | 97.2% |
| 医療費の割合(入院) | 41.0% | 43.0% |
| 件数の割合(入院) | 2.9% | 2.8% |
| 介護保険 | 1号認定率 | 19.7% |
| | 2号認定率 | 0.4% |
| | H26 | H28 |
| | 19.7% | 20.9% |
| | 0.4% | 0.3% |

④ 特定健診受診者と未受診者(平成28年度対象者4,010人)

| 特定健診受診者 1,731人(43.2%) | | 特定健診未受診者 2,279人(56.8%) | |
|--------------------------|------|---------------------------|------|
| 治療中 | 治療なし | 治療中 | 治療なし |
| 1,401人 | 330人 | 1,455人 | 824人 |

健診も医療も未受診者は、健康状態がわからない。

⑤ 1件当たりの費用額 (単位:円)

| | 脳血管疾患 | 心疾患 | 腎不全 |
|----|---------|---------|---------|
| 入院 | 660,330 | 787,154 | 923,881 |
| 外来 | 33,355 | 31,615 | 129,957 |

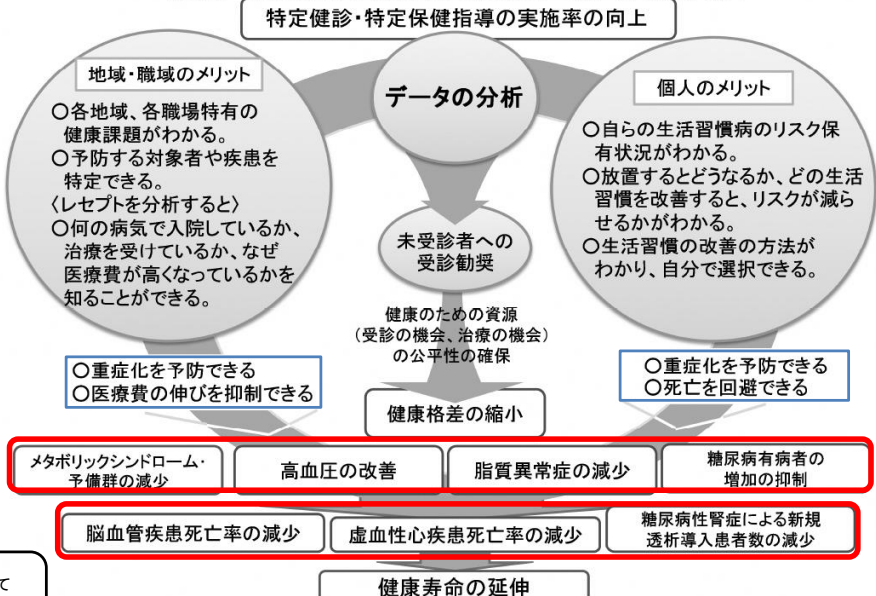
入院を重症化した結果としてとらえる。

⑥ 治療者のうち、疾患を合併している割合(H28) (単位:%)

| 治療者数 | 合併疾患 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 | 人工透析 | 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常症 |
|-----------------|------|--------|-------|------|------|------|-------|
| 虚血性心疾患 271人 | | | 22.5 | 0.7 | 79.3 | 43.2 | 63.8 |
| 脳血管疾患 281人 | | 21.7 | | 1.1 | 71.5 | 34.5 | 56.2 |
| 人工透析 6人 | | 33.3 | 50.0 | | 83.3 | 50.0 | 16.7 |
| 高血圧 1,301人 | | 16.5 | 15.4 | 0.4 | | 32.8 | 52.2 |
| 糖尿病 662人 | | 17.7 | 14.7 | 0.5 | 64.5 | | 58.5 |
| 脂質異常症 1,018人 | | 17.0 | 15.5 | 0.1 | 66.7 | 38.0 | |

疾患を合併して治療している方の割合が増加している。

特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)



① 特定健診・保健指導の状況 (単位:%)

| | H26 | H28 |
|-----------|------|------|
| 特定健診受診率 | 42.5 | 43.2 |
| 特定保健指導実施率 | 16.1 | 22.0 |

受診率増えているが、国の目標値(60%)には、まだ遠い。

メタボ多い!
(同規模平均17.7%)

② メタボの状況 (単位:%)

| | H26 | H28 |
|---------|------|------|
| メタボ該当者率 | 21.8 | 23.7 |
| 男性 | 31.8 | 35.2 |
| 女性 | 15.3 | 16.0 |
| メタボ予備群率 | 11.1 | 10.3 |
| 男性 | 17.2 | 16.8 |
| 女性 | 7.0 | 5.9 |

★目標達成の評価指標と平成32年度中間評価値、平成35年度目標値

| 関連計画 | 目標 | 評価指標 | 実績値(H28) | 中間評価値(H32) | 目標値(H35) |
|----------------|--|---|-----------------------|------------|----------|
| 特定健康診査等計画(第3章) | 特定健康診査受診率、特定保健指導の実施率の向上により重症化予防対象者を減らす | 特定健康診査受診率 | 43.0% (H29年10月速報値) | 55.0% | 60.0% |
| | | 特定保健指導実施率 | 19.9% (H29年10月速報値) | 45.0% | 60.0% |
| | | 特定保健指導対象者の割合 | 14.0% (H29年10月速報値) | 現状維持 | 現状維持 |
| データヘルス計画 | (中長期) | 脳血管疾患の総医療費に占める割合 | 5.20% | 減少傾向へ | 減少傾向へ |
| | | 虚血性心疾患の総医療費に占める割合 | 5.90% | 減少傾向へ | 減少傾向へ |
| | | 糖尿病性腎症(透析有)の総医療費に占める割合 | 4.60% | 減少傾向へ | 減少傾向へ |
| | (短期) | メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合 | 34.0% | 27.2% | 19.8% |
| | | 健診受診者の高血圧者の割合(収縮期血140mmHgまたは拡張期血90mmHg) | 21.6% | 19.0% | 14.2% |
| | | 健診受診者の脂質異常者の割合(LDL-C 160mg/dl以上) | 12.8% | 11.0% | 9.6% |
| | | 健診受診者の糖尿病者の割合(HbA1c 6.5%以上) | 8.7% | 減少傾向へ | 減少傾向へ |

立山町の健康課題

- 特定健診受診率は、2年前と比べて増加傾向にあるが、国の目標値(60%)には達していない。また、医療機関も特定健診も受診していない方は、自分の健康状態を知る機会が少なく、町も被保険者の状態を確認することができない。
- 一人当たりの外来医療費は減少しているが、入院費用の割合の増加や、要介護3~5の認定者の割合が増加している。治療に繋がったが、継続した治療ができていないかなど、重症化予防の視点として医療機関受診後の支援が必要である。
- 脳血管疾患、糖尿病性腎症の治療者割合は減少しているが、疾患を合併して治療している方の割合は増加している。また、糖尿病で治療中の約6割が高血圧の治療をしている。

データヘルス計画の推進にむけて