

保 健だより

からだのことを考える
岡保健センター
☎ 076-463-0618

子宮頸がん予防ワクチンの 定期予防接種についての注意点

平成 25 年 6 月に厚生労働省から子宮頸がんワクチンの定期予防接種を積極的に勧奨すべきではないとの通知がされていますが、これは定期予防接種を中止するものではありません。

対象者（中学 1 年生から高校 1 年生相当の女子）が接種を希望する場合は、かかりつけ医と相談し、理解した上で、受けるようにしてください。接種を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

通知についての詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

4月から各地区でがん検診や 胸部レントゲン検診が始まります

がんは早期発見、早期治療が重要です。健康に日常を過ごすために、年に一度は検診を受けましょう。

▷がん検診（胃、子宮、乳房）は定員があります。
▷胸部レントゲン検診は予約不要です。「胸部レントゲン検診受診券」を持って会場にお越しください。

▷「平成 31 年度（2019）立山町保健事業年間計画表」を広報たてやま 4 月号（本号）と同時に全戸へ配布しています。

▷医療機関などでの受診は 5 月から始まります。

子 育て支援情報

みんなで遊び みんなと学ぶ
岡健康福祉課児童福祉係
☎ 076-462-9955

町内各施設で、未就園児と保護者を対象に施設を開放しています。

また、イベント時には子育ての悩み相談などの支援も行っています。



子育て支援センター	施設開放日	イベント開催日
のびのびひろば (みどりの森保育園)	平日 8時～11時 13時～15時	11日(木)、18日(木)、25日(木)
どんぐりひろば (あおぞら保育園)	平日 10時～15時	10日(水)、17日(水)、24日(水)
はるかぜひろば (かがやき保育園)	平日 10時～15時	11日(木)、18日(木)、25日(木)
ニコニコサークル (高原保育園)	平日 8時～11時 13時～15時	9日(火)、16日(火)、23日(火)
まちなか 子育て支援室 (みらいぶ内)	火・水・金曜日 10時～12時 13時～16時	26日(金) みらいぶ☆きっず 「親子ふれあい遊び」
立山町子育て 支援センター	年中無休 10時～17時 ※年末年始を除く	毎週 火・水・金曜日

※青色の日付は予約が必要です。

ひ とこと介護予防

あなたの毎日を健康に
岡町地域包括支援センター
☎ 076-462-9088

出前講座のご案内

地域包括支援センターでは、町の施策を紹介し、介護予防の輪を地域で広めるため、各種出前講座を行っています。

興味のある方はお申し込みください。

- 内容：▷まめまめラジオ体操（通いの場）説明会
▷認知症サポーター養成講座
▷要介護要支援認定の受け方と介護サービスについて
- 対象：10人以上の団体（町内在住かお勤めの方）
- 開催時間：60分程度（平日のみ）
※会場の確保、参加者への案内、講座の進行などは、各団体で手配をお願いします。

母子保健

場所▶保健センター（みらいぶ3階）
持ち物▶母子健康手帳
（フッ素塗布希望者は歯ブラシ・タオル）

こども向け

内容	実施日	受付時間	対象のお子さん
4か月児健診	4月23日(火)	13:00～13:30	2018年12月生まれ
すくすく健診	4月3日(水)	13:00～13:30	2018年8月生まれ
	5月8日(水)	※母乳相談の方は要予約	2018年9月生まれ
1歳6か月児健診	4月11日(木)	13:00～13:30	2017年10月生まれ
	5月9日(木)		2017年11月生まれ
むし歯予防教室	4月17日(水)	13:00～13:20	2017年4月生まれ
		13:30～14:00	フッ素塗布3・4回目の方
3歳児健診	4月18日(木)	13:00～13:30	2015年12月生まれ

行こう。
健診の検診。

岡保健センター
☎ 076-463-0618

4月1日から5月10日までの日程です。
これは、個人通知書に代わるものです。

成人保健

おとな向け

内容	実施日	受付時間	場所	備考
胸部レントゲン 検診 (結核・肺がん)	4月10日(水)	8:30～9:30	芦峯公民館	【対象年齢】 肺がん検診 40～64歳 結核・肺がん検診 65歳以上 胃・大腸・乳がん検診 40歳以上 子宮がん検診 20歳以上
		9:45～10:05	千寿ヶ原 コミュニティセンター	※上記年齢以外の方でも受診できます。
		10:20～10:50	千垣公民館	【自己負担金】 胃・子宮・乳がん検診 各500円 結核・肺がん検診 無料 大腸がん検診
		11:05～11:35	横江備蓄倉庫	●節目検診 今年度以下の年齢になる方は無料
		13:30～14:30	岩峯公民館	胃がん検診 40・45・50・53・55・58・60・65歳 子宮がん検診 20・23・25・28・30・33・35・38・40・45・50・55・60・65歳 乳がん検診 40・43・45・48・50・55・60・65歳
	4月16日(火)	14:45～15:15	下田公民館	【注意事項】 ▶胃・子宮・乳がん検診はそれぞれ予約制です。事前にお申し込みください。 ▶結果は約1か月後に個人通知されます。 ▶受診の際には受診券をお持ちください。 ▶病院や職場などですでに検診を受けた方は保健センターへご連絡ください。 ▶大腸がん検診を受けられる場合は検診日の5日前までに、排便容器を保健センターや地区の胸部レントゲン会場で受け取ってください。 ▶胃がん検診を受けられる方は、受診後に下剤を服用するため、水やお茶をお持ちください。
		15:30～16:00	東中野新公民館	
		9:30～10:45	利田公民館	
		11:00～11:30	上利田公民館	
		13:30～14:00	浅生公民館	
5月7日(火)	14:15～14:45	銚木公民館		
	9:30～10:30	五百石4区公民館		
	10:45～11:15	前沢7区の1公民館		
	13:30～14:45	みらいぶ前		
	15:15～16:00	同心公民館		
胃・大腸・子宮・乳がん検診	4月19日(金)	8:30～9:30	芦峯公民館	
胃・大腸がん検診	4月19日(金)	7:45～8:10	千垣公民館	
	4月24日(水)	8:30～9:30	岩峯公民館	
	4月26日(金)	8:30～9:30	利田公民館	
子宮・乳がん検診	4月24日(水)	13:00～13:30	岩峯公民館	
	4月26日(金)	13:00～13:30	利田公民館	
大腸がん検診	4月10日(水)	8:30～9:30	保健センター	4月1日 インターネット申し込みスタート
	5月10日(金)			立山町 がん検診

・がん検診の通知は74歳以下の方にしていますが、通知のない方でも受診できます。ご希望の方はお申し込みください。
・検診結果の一部は町にも返送されます。これは健康管理業務のためであり、他の目的で使用することはありません。