

地区のお世話係のみなさまへ

平成31年度 介護予防事業のお知らせ



町では、地区の教室やサロン等への協力として、講師派遣や物品の貸出、材料費の補助を行っています。

地区の教室やサロン等への協力について

I 講師派遣について

内容	対応者	回数	①申込期限及び②利用方法
①「まめまめラジオ体操」 (1時間) ・「ラジオ体操」、「みんなの体操」、転倒予防の体操を紹介。 ・週1回の通いの場を町全体で増やす事を目指し、実践していただけるよう支援します。	町職員	それぞれ 1回/集落	①申込期限 2か月前まで。 ②利用方法 「講師派遣依頼書 (裏面資料1)」を提出。
②「認知症サポーター養成講座」(1時間) ・「認知症の方とその家族を支援する方」の増加を目指します。 ・「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」のために認知症サポーターを養成します。			
③「要介護要支援認定の受け方と介護サービスについて」(1時間) ・介護や支援が必要になったときに、介護保険のサービスを利用するためには要介護・要支援認定を受ける必要があります。 ・サービスを利用するための流れや町内の介護サービスなどについてご説明します。			
③各種介護予防教室 <講師例> ・運動(健康運動指導士) ・口腔ケア(歯科衛生士) ・創作活動(ちぎり絵等) ・レクリエーション (レクリエーション協会、音楽療法指導員) ・成年後見制度 ・おむつコンサルティング など	各専門 講師 など	1回/集落	ご希望の日時等、 お気軽にご連絡ください。

II 物品の貸出

内容	回数	①申込期限及び②利用方法
<貸出例> ・工作用具 (はさみ、のり等) ・レクリエーション用具 (別紙：用具一覧) など	制限なし	①申込期限 貸出日が他集落と重なった場合は、先着順となります。 ②利用方法 「物品貸出に関する申請書(裏面資料2)」を提出。

III 「干支のちぎり絵」の材料費補助

内容	回数	①申込期限及び②利用方法
「干支のちぎり絵」の作成にかかる材料費の一部(自己負担分を除く)を補助します。 ※自己負担500円	1回/集落	①申込期限 ご希望の場合、9月上旬に仮人数を申込みください。 ②利用方法 「物品貸出に関する申請書(裏面資料2)」を提出。

その他

- ・高齢者に関する各種相談
- ・介護予防教室「いきいきくらぶ」
- ・介護予防情報の発信
「ケーブルテレビNet3・まめまめかいごよぼう」
「広報立山・ひとこと介護予防」
- ・認知症カフェ「おれんじカフェ」
- ・介護予防イベント・講演会

町では、町民の皆さんが行う「まめまめラジオ体操」の推進や、各種地区活動を支援しています。その他の事業も介護予防にご活用ください。皆さんのご参加お待ちしております。



※既に集落内で講師派遣等の協力(回数)が済んでいる時は、お受けできない場合があるため、年間行事は、各集落内で事前に調整をお願いします。

<お問い合わせ先>

立山町健康福祉課介護予防係【立山町地域包括支援センター】

立山町前沢1169番地(元気交流ステーション3階)

TEL: 462-9958 または 462-9088

年 月 日

立山町役場健康福祉課

課長 清水 厚 様

団体名
申請者
連絡先 (TEL:)

講師派遣依頼について

下記の通り、介護予防教室を開催しますので、講師の派遣をお願いします。

1. 日時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
2. 場所	(床: たたみ・板張り) (椅子: あり・なし)
3. 集いの名称	
4. 依頼内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ まめまめラジオ体操 ・ 認知症サポーター養成講座 ・ 専門講師 [内容]
5. 参加予定人数	
※申請者と担当者が違う場合、ご記入ください。	担当者氏名 : 連絡先(TEL) :

連絡先：立山町健康福祉課介護予防係（立山町地域包括支援センター）
TEL：462-9958

年 月 日

立山町役場健康福祉課

課長 清水 厚 様

団体名
申請者
連絡先 (TEL:)

物品の貸し出し・材料費の補助について

下記の通り、介護予防教室を開催しますので、物品の貸し出し・材料費の補助についてお願いします。

1. 開催日時	年 月 日 () 午前・午後
2. 開催場所	
3. 集いの名称	
4. 参加予定人数	
5. 貸し出し期間	年 月 日 () ~ 月 日 ()
6. 貸し出し物品	レクリエーショングッズ 等 (個数) ・ _____ () ・ _____ () ・ _____ () 工作に使用する小物一式 はさみ (丁)、 筆 (本)、 のり・ボンド _____ _____
7. 材料費補助	・ 干支のちぎり絵 : _____ 人分 (※自己負担 500 円)

連絡先：立山町健康福祉課介護予防係（立山町地域包括支援センター）
TEL：462-9958