



富山県立山町 News Release

6年10月15日 送付枚数 1枚（表紙含む）

第31回立山アルペン健康マラソン 開催

目的と概要	立山町では、町民一人ひとりが、「好きな」「できる」「やってみたい」スポーツを発見し、競技スポーツや生涯スポーツに取り組むことを基本方針としています。その中で、「思い切り走りたい」「速く走れるようになりたい」「健康的に過ごしたい」という思いを汲んで、町内外から参加者を募集し、「第31回立山アルペン健康マラソン大会」を開催します。
日 時	6年10月20日（日） 8：20～ 11：30 ・ゲストランナー磯野あずささんによるランニング教室 8：20～8：50 ・開会式 8：50～ ・競技スタート 9：15～
場 所	立山町総合公園多目的グラウンド他特設コース
住 所	中新川郡立山町野沢1
対象者・参加者	町内外から39チーム、のべ389人が参加。 ※フリーの部30チーム、のべ266人 小学生の部9チーム、のべ123人
内容・次第など	フリーの部は1周1.2km、小学生の部は1周1kmを20周するタスキリレーの大会です。最年少は5歳、最年長は66歳の方が、仲間とタスキをつないで完走を目指します。競技前には、ゲストランナーの磯野あずささん（日本伴走者協会理事）によるランニング教室を実施し、走り方やタスキのつなぎ方を指導していただきます。
問	教育課文化体育係 担当 和田（TEL：076-462-9983）

FAX 送信元：企画政策課企画広報係 076-462-9968