

広 報

立山

あなたに届けるまちの魅力

7

No. 871
July 2026



町公式 YouTube チャンネル

旬なイベントやオススメの景色など
取材依頼を受け付けています



旬な情報を動画でお届け！

村瀬心椛選手スペシャルトークイベント

ミラノ・コルティナ五輪金メダリストの村瀬心椛選手が、五輪の舞台裏や競技への思いを語り、迫力あるジャンプの実演で来場者を魅了しました。(詳細は4ページ)



期間限定！

たてポカードでお得に買い物



01 たてポ 20倍キャンペーン

対象店舗のサービスやお買い物でたてポカードを利用すると、通常 110円(税込)で1ポイントのところ、**20ポイント付与**されます。

お得に貯められるこの期間にぜひご利用ください。

※ポイントでのお支払い分は、ポイント付与の対象外です。

期 7月20日(月・祝)～9月30日(水)

対 たてポ加盟店のうち、スーパーセンターシマヤ立山店を除く全店舗

問 町地域通貨振興加盟店協会(町元気交流ステーションみらいぶ2階管理事務所)

076-463-1200

詳細はHPをご確認ください。

たてポ 20倍キャンペーン 検索



02 平成19年4月1日以前に生まれた方へ たてポ 5,000ポイントを付与します

物価高騰の影響を受ける町民の生活を支援するため、平成 19年 4月 1日以前に生まれた町民の方を対象に、たてポ 5,000ポイント(使用期限: 12月31日)を付与します。

対象となる方には、世帯ごとに申請書類を6月下旬から順次発送します。ポイントの受け取りには申請が必要です。ので、届いた書類をご確認のうえ、期限までに申請手続きを完了してください。

また、ポイントを受け取るには、たてポカードかアプリでの会員登録が必要です。加盟店(約 90店舗)または町元気交流ステーション2階管理事務所でカードを作成いただくか、スマートフォンからアプリの会員登録を行ってください。

対 令和 8年 4月 1日時点で立山町に住民票を有する平成 19年 4月 1日以前に生まれた方

期 10月 31日(土)

※国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用します。 詳細はこちら

問 町物価高騰対策地域通貨給付事業 事務局
(町商業協同組合) 076-463-1200



第32回 立山町美術展出品者 募集中！

●美術展

期 9月 12日(土)～14日(月)

所 町元気交流ステーション2階 大会議室

●募集

【一般の部】

部門 絵画、工芸、書、写真

主題 自由

応募資格 町内在住者・在勤・在学者、町出身者、町内の各種教室(塾)等の所属者・出身者(高校生以上のアマチュアに限る)

申込方法 作品搬入時にお申し込みください。

作品の搬入日時 9月 5日(土) 16時～18時

【ジュニアの部】

部門 絵画、工芸、書、写真

主題 自由

応募資格 町内の児童・生徒

申込方法 申込書を教育課に提出してください。

申込期限 9月 1日(火)

※開催要項と申込書は、教育課および各地区公民館などにあるほか、町HPに掲載予定です。

問 教育課文化体育係 076-462-9982

町防災児童館複合施設

アカリエ あそぼうさい！

問 町防災児童館複合施設アカリエ
076-463-0622



アカリエは、災害時には避難所となります。夏休みに親子でアカリエに集い、防災に関する体験を通して、楽しみながら防災意識を高めましょう。

時 7月31日(金) 13時30分～15時30分

所 町防災児童館複合施設アカリエ

内 アカリエ図案コンクール表彰式、funkoko絵本ライブ、防災パネルウォークラリー、ハザードマップをみてみよう、防災リュックに入れてみよう、給水体験、トイレカー見学など

対 未就学児・小学生とその保護者

他 参加者には、ささやかなプレゼントをご用意します。

詳細はHPをご確認ください。

立山子育て支援センター 検索





連載

第3回

特集 民生委員・児童委員

健康福祉課社会福祉係 076-462-9954

立山町民生委員児童委員協議会（健康福祉課内）076-462-9954

あなたの町の民生委員、ご存知ですか？

民生委員・児童委員の活動について メッセージ



立山町民生委員・児童委員協議会
会長 柴田明子さん

民生委員・児童委員の活動は、人と人とのつながりを支える大切な役割です。地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、また支援を必要とされる方に必要な支援が届くように、関係機関とのつなぎ役として活動しています。

地域の課題が多様化する中、人と人とのつながりを大切にして気軽に相談できる民生委員・児童委員でありたいと考えています。地域の皆さまに寄り添いながら安心して暮らせる地域づくりに努めてまいります。

今後とも民生委員・児童委員活動に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員の日 強化週間

民生委員・児童委員のPR活動を、5月15日(金)(五百石駅、岩崎寺駅)、5月16日(土)(大阪屋ショップ、スーパーセンターシマヤ、アルビス)の2日間行いました。各活動場所では、民生委員を紹介するチラシや花の種を配布し、民生委員・児童委員の活動をPRしました。



岩崎寺駅(写真左)や五百石駅(写真右)でチラシを配布

各地区の民生委員・児童委員はHPで確認できます▶



お知らせ

モンベル立山ベースキャンプセミナー

富士山の登り方

日本最高峰 3,776mの富士山に登るための基本装備や服装を紹介します。

時 7月25日(土) 11時～12時

費 無料

所 モンベル立山ベースキャンプ(立山町吉峰野開12)

申 電話または店頭で申込み

(事前予約制・先着10名)

問 モンベル立山ベースキャンプ店

076-413-3511



お知らせ

太陽光発電・高効率給湯器の設置を支援します

内町内の個人等住宅への太陽光発電設備とエコキュート等の高効率給湯器普及促進を目的とし、リース事業者等を通じて設置を支援します。

※令和8年度が補助金の最終年度となります。

額太陽光発電設備 7万円/1kW(最大35万円)

エコキュート等 補助対象費の1/2(最大40万円)

対町内の個人等住宅に居住している方が、リース事業者等を通じて太陽光発電設備等を導入した場合に電気代等が減額されます。

問登録事業者：北陸電力株式会社 富山支店

076-442-0909



詳細はこちら▶



ミラノ・コルティナ五輪
金メダリスト
むらせここも
村瀬心椋
選手



村瀬心椋選手スペシャルトークイベント開催 立山で磨いた技、世界へ

今年2月に開催されたミラノ・コルティナ冬季五輪スノーボードの金メダリスト村瀬心椋選手が5月24日(日)、芦峯寺の「SLAB Outdoor Park TATEYAMA」で開催されたトークイベントに参加し、金メダル獲得までの道のりや大会の舞台裏、今後の目標について語りました。

村瀬選手は練習を頑張っている子どもたちに「世界に飛び立ってほしい」と激励のメッセージを送ったほか、立山町の思い出のある場所として称名滝を挙げ「練習終わりにマイナスイオンを感じられる場所」と話しました。

村瀬選手が阪西翔コーチ（写真中央）や SLAB Outdoor Park TATEYAMAの石川諒所長（写真左）と語り合いました。



会場には県内外から200人を超えるファンが訪れ、金メダリストの貴重な話に聞き入っていました。

地元の人々は「芦峯寺で、村瀬選手の実技を間近で見ることができて感動した。これからも活躍してほしい。」と話しました。



世界一の技を間近で体感



スペシャルセッションでは「フロントサイド360」など3種類の技を披露。ミラノ・コルティナ五輪本番では、この4倍、回転する「フロントサイドトリプルコーク1440」で見事、金メダルを獲得しました。

トークショーや村瀬選手の華麗な実技など、イベント当日の様子は、町公式YouTubeでご覧いただけます。



動画で
チェック！▶



SLAB Outdoor Park TATEYAMA (エスラボ アウトドア パーク タテヤマ)

SLAB Outdoor Park TATEYAMA(芦峯寺)は、村瀬選手が小学3年生の頃からオフシーズンの練習拠点として利用している場所です。季節を問わずどなたでもスキーやスノーボードのジャンプ練習ができるほか、キャンプやバーベキュー、カフェも楽しめるアウトドア施設です。



施設の詳細はこちら▲



◎ Town News

ヤマメの稚魚放流体験学習

6月10日(水)、立山北部小学校の3～5年生 66人が、栃津川でヤマメの稚魚放流体験学習に参加しました。これは、子どもたちに町の自然環境を知ってもらおうと栃津川を愛する会が2年ぶりに開催したもので、ヤマメの稚魚約400尾を放流し、河川環境や水産資源の大切さについて学びました。

児童たちは「ヤマメがかわいい」「栃津川の水がきれい」と話しながら放流を楽しんでいました。中にはヤマメに名前を付け、別れを惜しむ児童の姿も見られました。



ヤマメを放流する児童ら

◎ Town News

地域の魅力を再発見！立山 Craft2026開催

5月23日(土)、24日(日)の2日間、町総合公園で立山 Craft2026が開催されました。会場にはのべ約6,000人が来場し、クラフトやフードの出店、音楽ステージなどを楽しんでいました。また、会場を彩る横断幕は、アトリエ SASSAの協力により雄山高校生などが制作したもので、当日の運営にも雄山高校生や TATEYAMA CLUBのメンバーがボランティアとして参加し、会場を盛り上げました。



雄山高校生らが制作した横断幕



県内外から134もの出店者が集まった

動画で
チェック！▶

◎ Town News

立山りんどう会 観光ガイドの養成講座開催

6月1日(月)、(一社)立山町観光協会が、観光ボランティアガイド「立山りんどう会」の新規ガイド養成講座を開催しました。

4年ぶりの開催となった今回は、募集対象を町内から県内に拡大したところ、約20人が参加。受講生は座学や実地研修を通して、立山町の歴史や文化、観光資源への理解を深めました。来年度以降、地域の魅力を伝えるガイドとして活躍することが期待されています。



講座は町元気交流ステーションみらいぶで開催

◎ Town News

上金剛寺で御田植祭

皇居で行われる令和8年度新嘗祭へ献上するお米を栽培するため、5月30日(土)に上金剛寺で御田植祭が行われました。上金剛寺献穀田協力が主催し、神事後、早乙女役の地元小学生が丁寧に苗を植えました。

献穀者は坂井美信さんで、立山町内から献穀者が選ばれたのは、平成12年以来、26年ぶりとなります。

9月には抜穂祭が行われ、献穀田で育てられた米が新嘗祭に献納される予定です。



早乙女が苗を一本一本手で植えました

動画で
チェック！▶

危険業務従事者叙勲 町内受章者を紹介

「瑞宝双光章」および「瑞宝単光章」は、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に贈られます。受章された方2名をご紹介します。

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

水上 進さん(道新)

18歳で県警察に入庁し、交通機動隊など交通部門を中心に勤務。交通違反の取り締まりや交通事故防止に尽力されました。

ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章

金田 博さん(前沢)

警察官として刑事部門を中心に39年間勤務し、数々の事件捜査に従事。20代の頃には県警捜査第一課で富山・長野連続誘拐事件の捜査に尽力するなど、治安の維持に大きく貢献されました。



お知らせ

夏の認証農産品購入キャンペーン！

対象商品の「認証農産品」シールを 10枚集めて「認証農産品購入キャンペーン」応募用紙で応募いただいた方の中から抽選で 10名様に町の特産品の詰合せをプレゼントします。

また、応募用紙に「たてポカードの会員番号」を記載いただいた方全員を対象に、応募用紙 1 枚に対して 100ポイントを付与します(8月下旬)。



期 7月3日(金)～8月2日(日)

認証農産品シール

内◎実施店舗

JAアルプス農産物直売所味覚の郷、アルビス立山インター店、大阪屋ショップ立山店、ささら屋立山本店

◎当選発表

当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

問町直売農産物認証協

議会事務局

(農林課農政係内)

076-462-9973



プレゼントの一例

(立山三六そば・立山山麓そうめんセット)

お知らせ

地域活性化に貢献する団体を応援します

地域力向上や町の活力増進につながる活動を自主的に行う団体に対し、補助金を交付します(2団体程度)。

対地区、自治会、NPO、各種協議会、商工会、ボランティア団体などで、次のまちづくりのテーマに取り組む団体

▷活力あるまちづくり

▷歴史・伝統・文化を活かしたまちづくり

▷ともに支えあうまちづくり

▷夢のあるまちづくり

額最大 20万円

× 7月31日(金)

申 申請書を企画政策課に提出してください。

様式は企画政策課または町HPで取得できます。

問企画政策課まちづくり係 076-462-9980

詳細はこちら ▶



お知らせ

ひきこもり家族会を開催します

富山県中部厚生センターでは、令和8年度ひきこもり家族会を開催します。

同じ悩みを持つ家族が集い、互いに悩みや思いを語ることで、本人への関わりを考える会です。一人で悩みを抱え込まずに、ぜひ参加して話をしてみませんか。

日時	時間	内容およびテーマ	講師・助言者
7月16日(木)	14:00~15:10	助言者を交えた座談会 テーマ：家族の気分転換を考えよう	[助言者] ・ひきこもり家族自助会 「とやま大地の会」山岡 和夫氏 ・ひきこもり経験者の家族
9月10日(木)		助言者を交えた座談会 テーマ：経験者の家族に聞いてみよう	
11月5日(木)	13:00~14:15	・講義「ひきこもり支援が真に必要なのはどんな時？」 ・講師との座談会	[講師] 西川祐美子こころの診療所 院長 西川 祐美子氏

問中部厚生センター2階講堂(上市町横法音寺 40) 申 電話予約が必要 問中部厚生センター保健予防課 076-472-0637

堆肥散布を行う際はご注意ください

堆肥として牛糞、鶏糞などを使用する際は、十分に発酵処理を行ったものを使用してください。

また、散布の際は、散布後ただちにすき込むなど、臭気対策の徹底をお願いします。

問農林課農政係 076-462-9973





お知らせ

たてやま町民カレッジ 2026 夏の特別講座 受講生募集！

共通事項

申込みはこちら▶



- 申込要件 町内在住・在勤者
 - 申込方法 (1) または (2)
 - 1 オンライン申込み
 - 2 受講申込書*を教育課生涯学習係へ提出
 ※町HPまたは教育課窓口で取得可能。
 (定員を超える場合は、抽選となります。)
 - 申込期間 7月1日(水)～7月15日(水)
 - 受講決定通知 7月17日(金)以降、講座受講の可否と講座内容についてお知らせします。
- 問 教育課生涯学習係 076-462-9982

特別講座

01 夏休み書道教室

のびのびと元気な字を書こう！書道初心者のお子様も大歓迎です。

時 7月26日(日) 9時30分～11時30分

所 町元気交流ステーション みらいぶ2階 中広間

対 小・中学生

費 受講料 500円、教材費 500円 / 人 人 20名

持 書道用下敷、文鎮、半紙、墨、筆、小筆など

内 夏休みの課題(各種コンクールや展覧会)を練習することが出来ます。

講 喜多埜 草萌(日本北陸書道院常任理事)

特別講座

03 夏休み元気もりもり親子料理教室

子どもたちに人気の給食メニューの料理に、親子でチャレンジ！栄養たっぷりの料理を作って、夏の暑さに負けない体を作ろう！

時 8月8日(土) 10時～12時

所 町元気交流ステーションみらいぶ 調理交流室

費 受講料 500円、材料費 800円 / 親子1組

人 10組 20名程度 持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物

講 森 真里子(管理栄養士)



お知らせ

省エネ設備・省力化システムの導入を支援します

エネルギー価格等の物価高騰の影響を受ける町内小規模事業者の負担軽減と生産性向上のため、省エネ設備や省力化ソフトウェア等の導入経費の一部を補助します。

期 7月15日(水)～12月28日(月)

※12月31日(木)までに事業完了するものに限る。

対 町内に事業所等を有する小規模事業者

補助対象機器等	補助対象経費
省エネ機器の更新 (省エネエアコン・高効率給湯器など)	設備の購入、運搬、設置工事及び既設設備の廃棄に要する経費
ソフトウェアの導入	購入費

額 補助対象経費の1/2以内(上限20万円)

条 補助対象経費が5万円以上であること

受 立山舟橋商工会 076-463-1221

問 商工観光課商工労働係 076-462-9970

詳細はこちら▶



お知らせ

台湾の高校生と交流しませんか？

町の高校生を代表して台湾の各所を訪れ、町の魅力を伝えるとともに、現地の学生と交流する高校生を募集します。

期 12月10日(木)～12月13日(日)

対 7月1日時点で、立山町内に住所を有する高校1～2年生(特別支援学校の高等部・高等専門学校の1～2年生を含む。)または富山県立雄山高等学校の1～2年生

人 10名

費 30,000円程度

※燃油サーチャージ等の高騰により変動する可能性があります。

✕ 8月17日(月)

※社会情勢の変化等により、やむを得ず事業中止となる場合があります

※募集要項、応募手続、事業内容等につきましては、

町HPでご確認ください。

詳細はこちら

問 商工観光課観光交流係 076-462-9971

立山町 高校生台湾派遣

検索



国民健康保険に
関することには

国保

後期高齢者医療保険に
関することには

後期

のマークがついています。

令和8年度
国民健康保険税(国保税)
後期高齢者医療保険料(後期保険料)

関 税務課住民税係 076-1462-19952

国保加入者と世帯主の所得合計が…

43万円 + 10万円
× (一定の給与所得者等の数 - 1) 以下

43万円 + 31万円^{※1} × (被保険者数と
特定同一世帯所属者数の合計) + 10万円
× (一定の給与所得者等の数 - 1) 以下

43万円 + 57万円^{※2} × (被保険者数と
特定同一世帯所属者数の合計)
+ 10万円 × (一定給与所得者等の数 - 1) 以下

後期高齢者と世帯主の所得合計が…

43万円 + 10万円
× (一定の給与所得者等の数 - 1) 以下

43万円 + 31万円^{※1} × (被保険者数) + 10万円 ×
(一定の給与所得者等の数 - 1) 以下

43万円 + 57万円^{※2} × (被保険者数) + 10万円
× (一定給与所得者等の数 - 1) 以下

※1…令和7年度 30.5万円⇒令和8年度 31万円、※2…令和7年度 56万円⇒令和8年度 57万円

- ▶一定の給与所得者等…①給与収入額が 55万円を超える方②公的年金等収入額が、65歳未満で 60万円を超える方、65歳以上で 125万円を超える方
- ▶特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療保険に変わって国保資格を喪失した方で喪失日以降も継続して同一世帯に属する方(世帯主の異動があった場合は非該当)
- ▶所得の申告をしていない場合は、軽減を受けられません。
- ▶世帯主の所得を含めて軽減判定をします。
- ▶後期のみ 7 割軽減該当者は、医療分保険料について、さらに 0.2 割軽減となります。

7 割軽減
5 割軽減
2 割軽減

国保税・後期保険料の均等割軽減
判定所得が一部変更となります

国保

後期

納付書払いの方は、封筒の中に納税(納入)通知書とは別に納付書(納期限ごと 8 枚)が入っています。必ず両方を取り出してください。

納付書で保険税(料)を納めた場合、領収証書(再発行不可)が渡されます。納税(納入)通知書の領収証書添付欄に貼って納付状況を管理してください。



納税(納入)通知書は、
7 月中旬に発送予定です

国保

後期

未就学児以外の軽減割合

7 割	8.5 割
5 割	7.5 割
2 割	6 割
軽減なし	5 割

未就学児の軽減割合

所得による軽減を適用後、低所得世帯に未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)がいれば、その均等割がさらに2分の1軽減されます。

例えば、7割軽減世帯の未就学児は、残りの3割が2分の1軽減となるため、合わせて8.5割の軽減になります。

なお、未就学児の軽減を受けるための申請は必要ありません。

未就学児分の国保税が
軽減されます

国保

後期

国保税について

安定した国民健康保険制度を維持するため、保険税の賦課限度額が引き上げとなります。

区分	令和7年度	令和8年度
医療保険分	66万円	67万円
後期高齢者支援金分	26万円	26万円
介護納付金分	17万円	17万円
賦課限度額	109万円	110万円

後期保険料について

後期保険料の賦課限度額は段階的に引き上げられます。なお、令和8年度に新たに75歳になる方は、賦課限度額が85万円になりました。

区分	令和7年度	令和8年度
後期保険料賦課限度額	80万円	85万円

国保税・後期保険料の
賦課限度額について

国保

後期

均等割額

医療分
55,800円

+

所得割額

(総所得 - 43万円)
金額等
× 10.19%

所得により 1 の
軽減を適用

子ども分
1,373円

+

(総所得 - 43万円)
金額等
× 0.26%

保険料額 (医療分 + 子ども分)

一人あたりの年間保険料額
(賦課限度額 85万円)

詳細は▶



後期保険料額の算出方法

国保

後期



初めて後期高齢者医療保険料を納付される皆様へ

後期高齢者医療保険加入直後の保険料は年金天引きになりません。
口座振替を希望される方は税務課窓口または町内金融機関で手続きが必要です。
詳細はお問い合わせください。

☎税務課住民税係 076-462-9952



資格確認書等の

有効期限にご注意を

☎住民課医療保険係
076-462-9956



新しい資格確認書等（以下「証等」）を7月中に送付します。古い証等を誤って医療機関窓口に提示しないようご注意ください。また、証等の種類によっては、更新手続きが必要な場合があります。今一度、お手元の証等をご確認ください。

資格確認書

マイナンバーカードを保険証として利用しない方が被保険者の資格を証明するための書類で医療機関で保険証の代わりに提示します。



資格情報のお知らせ

マイナンバーカードに記載されていない被保険者の加入情報を通知する文書。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療機関での支払いを、所得に基づく自己負担限度額までに抑えるための証です。

区分	資格確認書	資格情報のお知らせ	限度額適用認定証	限度額適用・標準負担額減額認定証
国民健康保険	7月中旬に世帯主宛・特定記録郵便で順次発送	7月中旬に世帯主宛・普通郵便※ ¹ で順次発送	新しい証が必要な方は、 更新手続きが必要 です。※ ² 詳細はお問い合わせください。	
後期高齢者医療保険	7月中旬に本人宛・特定記録郵便で順次発送 ・85歳以上の方 ・84歳以下で、普段からマイナ保険証を利用していない方などに送付 (詳細は広報6月号をご確認ください。)	7月中旬に本人宛・普通郵便で順次発送 ・84歳以下で普段からマイナ保険証を利用している方※ ³ に送付	資格確認書に限度額区分が記載(併記)されています。※ ² (すでに限度額適用区分の認定を受けている方のみ)	

※1…マイナ保険証を登録されている方で「資格情報のお知らせ」が未交付の方および70歳以上の方に発送します。

※2…マイナ保険証があれば、認定証がなくても窓口で払う自己負担限度額等の減額を受けることができます。

※3…「普段からマイナ保険証を利用している方」とは、過去1年間に6回以上利用し、かつ、おおむね直近3か月以内にも利用している方です。



行こう。健診♥検診。



成人保健

- Adult Health -



▶検診予定日の90日前から予約できます。

Web予約が便利です！

閼保健センター 076-463-0618

集団がん検診

項目区分	実施日	受付時間	場所
胃・大腸・子宮・乳房	7月1日(水)	8:30～9:30	大森公民館
胃・子宮・乳房	7月4日(土)		保健センター
胸部レントゲン・大腸 (結核・肺がん)			町元気交流ステーション みらいふ1階イベント広場
大腸	7月10日(金)	13:00～14:00	
♥大腸・子宮・乳房	7月22日(水)		
♥骨粗しょう症検診			

集団がん検診

■対象者

対象者以外の方も集団がん検診をご利用いただけます。

肺・胃・乳・大腸がん検診▶40歳以上
結核検診▶65歳以上 子宮がん検診▶20歳以上
骨粗しょう症検診▶70歳以下女性

■自己負担金

胃・子宮・乳がん検診・骨粗しょう症検診
▶各500円
結核・肺がん・大腸がん検診▶無料

■節目検診

今年度、次の年齢になる方は、
検診料がかかりません。

胃がん検診▶40・45・50・53・55・58・
60・65歳
子宮がん検診▶20・23・25・28・30・
33・35・38・40・45・
50・55・60・65歳
乳がん検診▶40・43・45・48・50・55・60・
65歳
骨粗しょう症検診▶40・45・50・55・60・
65・70歳の女性



・青字は定員あり、予約制です。

・がん検診の個人通知は4月上旬に発送しました。案内が届いていない方で、受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

・大腸がん検診を受ける場合は、検診日の5日前までに、採便容器を保健センターや地区の胸部レントゲン会場で受け取ってください。

・検診車での受診が難しい75歳以上の方は、藤木病院(076-463-1301)、かみいち総合病院(076-472-5136)で胸部レントゲン検診を受けられます(要予約)。

※75歳未満の方は事前に保健センターへご相談ください。

・検診結果は1か月後に個別通知され、町にも通知されますが、

この情報は健康管理業務にのみ使用します。受診券申込みフォーム▶



母子保健

- Maternal and Child Health -

・当日都合の悪い方は、保健センターまでご連絡ください。

・対象者には、個別案内または母子手帳アプリでご案内します。詳細をご確認ください。

内容	7月実施日・対象	8月実施日・対象
4か月児健診	7月28日(火) (令和8年3月生まれ)	8月25日(火) (令和8年4月生まれ)
すくすく健診	7月28日(火) (令和7年10月生まれ)	8月25日(火) (令和7年11月生まれ)
1歳6か月児健診	7月9日(木) (令和6年12月生まれ)	8月6日(木) (令和7年1月生まれ)
2歳児教室	7月15日(水) (令和6年6月生まれ) 受付▷13:00~13:15 (令和6年7月生まれ) 受付▷13:15~13:30	—
3歳児健診	7月16日(木) (令和5年2月生まれ)	8月20日(木) (令和5年3月生まれ)
5歳児健診	7月29日(水) (令和3年10月1日~ 11月30日生まれ)	8月26日(水) (令和3年12月1日~ 令和4年1月15日生まれ)
フッ素塗布 (希望者のみ)	2歳6 か月児 7月16日(木) (令和6年1月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *3歳児健診と同日開催	8月20日(木) (令和6年2月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *3歳児健診と同日開催
	3歳児 7月9日(木) (令和5年7月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *1歳6か月児健診と 同日開催	8月6日(木) (令和5年8月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *1歳6か月児健診と 同日開催
パパママ教室	—	8月19日(水) (11月~12月出産予定)

母子手帳アプリ

たてやま親子手帳



たてやま親子手帳

4か月児健診のお知らせ

- ✓成長をグラフで記録
- ✓できたよ記念日を記録
- ✓予防接種日をお知らせ
- ✓地域の育児情報をお届け
- ✓お子さんの成長を家族と共有

詳しくは
こちら！



所・母子健康手帳

- ・仕上げみがき用歯ブラシ
- ・バスタオル(フッ素塗布希望者のみ)

所保健センター

妊娠中・子育て中の困りごとは

閼保健センター 076-463-0618

＼ ひとこと介護予防 ／

在宅での介護方法にお困りの方へ

在宅で高齢者等の介護を行うご家族を支援するため、ホームヘルパー等が訪問し、お困りの介護方法について、直接指導や助言を行います。

町内の自宅等で要支援・要介護高齢者を介護しているご家族の方

介護が必要な高齢者宅または主たる介護者宅(町内に限る)へ訪問し、ホームヘルパーやおむつの専門家等による介護方法の指導・助言

- ・食事や排せつ介助
- ・ベッドから車いすへの移動
- ・おむつの使い方 など

時 月～金(平日)、1回 60分以内

費 無料

利用申込書を記入し町地域包括支援センターまでご提出ください。窓口、電話等でのご相談も可能です。

※利用申込書は町地域包括支援センターでお渡ししています。町HPからもダウンロードできます。

町地域包括支援センター(健康福祉課介護予防係)
076-462-9088 または 076-462-9958



生涯現役×地域づくり

エイジレス社会活動実践塾 入塾生徒募集!

富山県では知識や経験を活かし、生涯現役で活躍したい高齢者を対象に、地域活動やボランティアの実践講座と交流の場『エイジレス社会活動実践塾』を開催します。受講には申込みが必要です。詳細はお問い合わせいただくか、県HPをご確認ください。

時 8月～12月計7回開講 所 富山県民会館

費 無料 ✕ 7月24日(金) 講 塾長 炭谷 茂 ほか

人 新規生 30名程度、卒塾生 30名程度

県HPから取得した申込書に必要事項を記載し、県厚生部高齢福祉課(〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号)に提出

塾長 炭谷 茂 氏

1946年富山県高岡市生まれ。1969年東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入省。2003年7月環境事務次官に就任、2006年9月退任。現在、恩賜財団済生会理事長、日本障害者リハビリテーション協会会長などを務める。



県HP

富山県 エイジレス社会活動実践塾 検索

県厚生部高齢福祉課 076-444-3204

Word エイジレス社会

高齢者が知識や経験を活かして、生涯活躍できる「生涯現役社会」のこと。

＼ 7月の / 子育て支援情報

施設利用対象 ▶ 未就園児とその保護者
子育ての悩み相談も行っています。

健康福祉課児童福祉係

076-462-9955

メールお問合せ▶



場所	電話番号	開放日	時間	イベント開催日	イベント開催時間
のびのびひろば (みどりの森保育園)	076-462-2248	(月)～(金)	8:00～11:00 13:00～15:00	2日(木)、9日(木)、16日(木)	
どんぐりひろば (あおぞら保育園)	076-463-0061	(月)～(金)	10:00～11:00	3日(金)、10日(金)、17日(金)	
はるかぜひろば (かがやき保育園)	076-463-4656	(月)～(金)	10:00～15:00	2日(木)、16日(木)、23日(木) 30日(木)	
ニコニコサークル (高原保育園)	076-463-1430	(月)～(土)	8:00～11:00 13:00～15:00	7日(火)、14日(火)、21日(火)	
まちなか子育て支援室 (みらいぶ内)	076-462-9955	(火)・(水)・(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	24日(金) みらいぶ☆きつず	
なかよし広場 (アカリエこどもホーム)	076-463-0622	毎日	10:00～17:00	3日(金)、7日(火)、16日(木)、22日(木) 24日(金)、29日(木)	



10:00～11:00



ご予約は「立山町公式LINE」から

子育て広場	電話番号	イベント開催日	開催時間
岩嶺保育所	076-483-1451	2日(木)	
下段保育所	076-463-1845	8日(水)	
認定こども園 むつみ幼稚園	076-462-1570	2日(木)、14日(火)	10:00～11:00



子育て支援情報配信中!

立山町出産子育てサポートサイト

検索

- ▶ 青色は事前に予約をお願いします。
- ▶ 開放日やイベントが中止になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。



65歳以上の方へ(令和8年度介護保険料)

施設利用時の費用軽減について

■令和8年度の介護保険料(65歳以上の方)について

介護保険料は、次の条件によって毎年決まります。

- ✓ 住民税がかかっているか
- ✓ 前の年の収入(所得)
- ✓ 4月1日時点の世帯の状況 など

令和8年度の保険料は、7月中旬に中新川広域行政事務組合からお知らせが届きます。なお、年度の途中で65歳になった方には、誕生月の翌月に保険料のお知らせをお送りします。

介護が必要と認定された方が介護サービスを利用する際の自己負担は1～3割です。この制度を支えるため、介護保険料は忘れずに納めましょう。

■「介護保険負担限度額認定証」の更新について

介護保険施設や、ショートステイを利用する方で、収入が少ない方には、**食費や部屋代の負担を軽くする制度があります**。この制度を利用するには、「介護保険負担限度額認定証」が必要です。すでに認定証をお持ちの方が、令和8年8月1日以降も軽減を受けるには、更新の手続きが必要ですので忘れずに申請してください。

☎中新川広域行政事務組合 076-464-1316

国民健康保険にご加入中の皆さまへ

特定健診を受けるなら今がお得です

対象者には、5月末に特定健診の受診券を郵送しました。受診券を利用して受診する場合、通常9,100円の健診が**無料**になります。

詳細は、受診券に同封の「特定健康診査のお知らせ」をご確認いただくか、住民課医療保険係までお問い合わせください。

9月30日(水)まで

~~9,100円~~ → **無料**

- ▶ 受診可能かどうか、あらかじめ医療機関にご確認ください。
- ▶ 昭和26年5月1日～7月31日生まれの方には、8月に後期高齢者医療保険から受診券が送付されます。
- ▶ 日帰りドックも一部医療機関で受診できます(費用助成あり。ただし特定健診助成との併用はできません)。



医療機関を受診中の方も、必ず受診しましょう！

☎住民課医療保険係 076-462-9940

4月から 家庭ごみの収集区分が変わりました

対象品目	3月まで	4月から
ライター・スプレー缶	燃やせないごみ	リサイクル
小型充電式電池(リチウムイオン電池など)	住民課・環境センターへ持ち込み※	リサイクル(※も継続実施)
プラスチック製品(包装容器以外のプラ製品)	燃やせるごみ	プラスチック資源

リサイクル[月1回の収集]

充電式電池(ビニールテープ等で絶縁処理してください)



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

破損・液漏れしたものは**発火の危険性**があるため**他の電池とは別**にして出してください。

※乾電池は「燃やせないごみ」です

ボタン・コイン型電池
(ビニールテープ等で絶縁処理してください)



ライター
電子たばこ



スプレー缶
(必ず缶に穴を開けてから出してください)



ごみの分別・収集についての問合せ先: 立山町環境センター 076-463-0780



町からのお知らせ

時 日時 所 場所 期 期間 ✕ 締切 対 対象 費 必要な費用 額 支給額・補助金額 持 持ち物 条 条件・資格
内 内容 申 申込み・届出 受 受付 ! 注意事項 人 定員・人数 他 その他 問 問合せ 講 講師 HP ホームページ

知る・読む・つながるー



立山町立立山図書館

☎立山図書館 076-463-0634

毎日開館（年末年始を除く）
9時半～19時

立山図書館公式 Instagram

図書館主催のイベント、企画展示、
図書の紹介、休館情報などを発信中！→



新着図書紹介
（★は児童書）



アイデアの毎日 今日的一步を、何より大切に。

松浦弥太郎／著 三笠書房／発行

「暮しの手帖」や「DEAN & DELUCA MAGAZINE」の編集長を務めた著者による、未来をひらくコツがつまったアイデア集です。エピソードを交えた154の処世術を紹介し、日常の何気ない出来事の中にある大切さを教えてくれる一冊です。



地図で読み解く日本の山岳鉄道

川島三／監修 岡田 直／編著 株式会社カンゼン／発行

立山駅と美女平駅を結ぶ立山ケーブルカーや、宇奈月駅から樺平駅を結ぶ黒部峡谷鉄道など、日本各地を走る山岳鉄道を紹介。成り立ちや路線図、急勾配を登る仕組みの解説のほか、立山の業務用山岳鉄道にも触れた、鉄道ファン以外も乗った気分になれる一冊です。



隕石のひみつ 知るほどおもしろい宇宙からの贈り物のナゾ★

阿部新助／監修 メイツ出版／発行

隕石は宇宙のことを知る手がかりとなる、いわば「宇宙からの手紙」。隕石は何かからできているのか、どこから飛んでくるのか、日本にある隕石の紹介をはじめ、恐竜絶滅との関係や小惑星探査の未来など、隕石にまつわるナゾを解説しています。



あ、このどうぞ。★

くすのきしげのり／さく こがめ たく／え 偕成社／発行

休日に電車で図書館へ向かった女の子。駅に着くたび、杖をついたおじいさんや足の不自由な女性、ヘルプマークを着けた男性が乗ってきますが、タイミングを逃したり勇気が出なかったりして席を譲れません。ある駅であばあさんが乗ってきたとき、勇気を出して声をかけると…。

＼絵本の読み聞かせや手遊びを楽しもう！／

図書館ボランティアによるおはなし会

☎7月18日(土) 10時15分～10時45分

所立山図書館2階絵本室

＼保管期限の過ぎた本や雑誌をプレゼント／

リサイクル市

1人5冊までお持ち帰りできます。

☎7月1日(水) 所立山図書館1階

※本がなくなり次第終了

お知らせ



知って得する図書館のあれこれ

立山図書館が所蔵する「郷土資料」とは？



立山図書館には「郷土資料」と呼ばれる資料があります。一般に出版・流通する書籍とは異なり、立山町の歴史や文化、産業、文学などをテーマとした地域独自の資料や、町が発行する広報、計画書、報告書などが含まれます。今まで知らなかった地域のあれこれ分かる「郷土資料」をぜひご覧ください。

国民年金

だより



保険料を納めるのが難しいときなどは「申請」で免除や猶予が受けられます

国民年金の納付が困難なとき

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることが困難な場合は、申請することで前年の所得状況に応じて、保険料の納付が免除または納付猶予される制度があります。

①保険料免除制度（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除になります。

②納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例

学生の方で本人の前年の所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

- ・申請月から2年1か月前までの期間について、遡って免除申請ができます。
- ・失業を理由とする免除を受ける場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。
- ・免除の承認を受けた期間がある場合は、全額納付した場合に比べ、将来もらえる年金額が少なくなります。これを補うために10年以内であれば遡って後から納めることができます。

産前産後期間の保険料免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が届出により免除されます。

※免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金額に反映されます。



! 申請をせずに保険料を未納のままにしておくと、将来もらえる年金額が減ったり、障害年金を受け取るときに不利になったりすることがあります。

☎ 魚津年金事務所 0765-24-5153
（音声ガイダンス 2番▷2番の順で押す）
☎ 住民課住民係 076-462-9962



日本年金機構

寄付を受け付けています
立山善意銀行（5月受付分）

●金員預託

▷釜土 トシエ 様（手屋）

☎立山善意銀行（町社会福祉協議会内）
076-463-3356

とやまで働こう！
夏の合同企業説明会

説明会には約130社が参加する予定です。

時 8月10日(月)

午前の部：9時40分～11時45分
午後の部：13時55分～16時

所 とやま自遊館 自遊館ホール
（富山市湊入船町9-1）

対・令和9年3月に大学などを卒業
見込みの学生

- ・一般求職者（既卒・転職希望者など）
- ・令和10年以降に大学などを卒業予定の学生は見学のみ可

☎プライムビジネススタッフ株式会社
076-442-0306

お申込みはHPから可能です。

富山県 夏の合同企業説明会 検索



町戦没者追悼平和祈念式

どなたでも参加できます。予約は必要ありません。

時 8月6日(木) 10時～11時

所 町元気交流ステーションみらいぶ
2階 大会議室

☎健康福祉課社会福祉係
076-462-9954

手話講習会（入門編）を開催します

手話は言語です。手話言語とは、手の形・位置・動き・表情などで表し「目」で見て理解する言語です。手話を通して、耳が聞こえない人と耳が聞こえる人が交流しあえることを目指しています。ぜひ、手話で会話をしてみませんか。

☎手話未経験者または初心者

町内在住または在勤で16回以上参加可能な方

時 7月30日(木)～12月17日(木)までの毎週木曜日

※8月13日(木)を除く
全20回

19時30分～21時

所 五百石公民館

費 4,290円（税込）（実技テキスト3,300円、講義テキスト990円）

人 10名程度

☎7月21日(火)

☎健康福祉課障害福祉係
076-462-9957

第47回富山矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、第47回富山矯正展を開催します。刑務所見学、作業製品販売、受刑者と同じレシピの食事販売、性格検査体験などを実施予定。ぜひご家族でご来場ください。

時 10月3日(土) 9時～15時

所 富山刑務所（富山市西荒屋285-1）

☎富山刑務所 076-429-3744

カブトムシ祭り開催！

時 7月19日(日) 10時～15時

所 昆虫王国立山 立山自然ふれあい館

☎カブトムシチャンピオン大会、ジャガイモ重量当てほか
焼きそばやかき氷など、キッチンカーの出店も！

●カブトムシ&クワガタ展開催中！
9月27日(日)まで

☎昆虫王国立山・立山自然ふれあい館
076-462-8555



7月の納税・保険料

●町税等 納期限 7月31日(金)

▷固定資産税 2期

▷国民健康保険税 1期

▷後期高齢者医療保険料 1期

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納税通知書は7月中旬に発送予定です。

※納期限内であれば、スマートフォンやパソコン、コンビニエンスストアでも納付できます。

☎税務課収納管理係 076-462-9951

☐ zeimu@town.tateyama.toyama.jp

スマホ納付等の詳細は町HPで▶

立山町 電子納税 検索



eL-QRを利用した

キャッシュレス納付について▶



●介護保険料（65歳以上の方）

▷特別徴収 なし

▷普通徴収 1期（7月31日(金)納期限）

☎中新川広域行政事務組合 076-464-1316

7月の相談日程

相談内容	相談日	時間	相談会場	問合せ
法律相談（要予約）	2日(木)（8月は6日(木)）	13時半～15時半	町社会福祉協議会 （町元気交流ステーション）	町社会福祉協議会 076-463-3356
行政相談	9日(木)	13時半～15時半		
心配ごと相談	毎週(木)	13時半～15時半		
であい 出逢い応援相談 （要予約）	4日(土)、18日(土)	10時～12時		
	23日(木)	13時半～15時半		
	2日(木)、14日(火)、16日(木)、28日(火)	18時～20時	ウエルシア富山立山店	
人権相談	次回は8月19日(火)	13時～16時		
生活・就労相談	8日(火)	10時～11時半	町元気交流ステーション 2階 小会議室	魚津年金事務所 0765-24-5153
ふくしなんでも相談カフェ	16日(木)	13時半～15時半		
年金相談（要予約）	2日(木)（8月は6日(木)）	10時～15時 ※受付は14時半まで	県中部厚生センター	地域保健班 076-472-0637
心の健康相談（要予約）	8日(火)	13時半～15時半		
福祉・介護の仕事相談	毎月第3火曜日	9時半～15時半	ハローワーク滑川	県福祉人材センター 076-432-6156
こころの安心相談会	17日(金)	13時半～16時	町元気交流ステーション 3階 健康福祉課 相談室	地域生活支援センター自然房 076-473-1644



募集

住まいにお困りの方
町営住宅はいかがですか

【期】7月1日(水)～10日(金)

▼町営住宅等の空き状況

●町営住宅

▷釜ヶ淵住宅

3LDK/9戸 2LDK/1戸
1LDK/1戸

▷下米沢住宅 3DK/2戸

▷芦峯寺住宅 3LDK/1戸

●特定公共賃貸住宅

▷釜ヶ淵住宅5号棟

4LDK/1戸

3LDK/2戸

町HP▶



詳しくは、町HPをご確認ください。

▼ 助成制度をご利用ください ▼

①中・高校生の地鉄定期券購入費用助成

対釜ヶ淵・芦峯寺町営住宅、特定公共賃貸住宅

②高校生以下の子育て世帯の家賃を減額

対特定公共賃貸住宅(40%)

町営住宅(10%)

③子育て世帯の新規入居者へのたてポ
付与(18歳以下の方または母子手帳

の交付を受けている方がいる世帯)

付与率▶家賃の9割/月

期4年間(ひとり親の場合6年間)

対町営住宅、特定公共賃貸住宅

問建設課建築住宅係 076-462-9976

③子育て世帯へのたてポ付与事業は↓

問企画政策課まちづくり係

076-462-9980

富山県後期高齢者医療広域
連合運営懇話会の公募委員
を募集します

年1回程度の懇話会に出席し、保
険料や保健事業などの後期高齢者医
療制度の運営について検討し、意見
をいただきます。

期令和8年10月1日(木)～令和10
年9月30日(土)

対富山県内に住所を有する満75歳
以上(令和8年4月1日現在)の方
で、平日の会議に参加可能な方

人2名

✕8月31日(月)

問富山県後期高齢者医療広域連合事務局
076-465-7501

令和8年度自衛官等募集

●募集人員

▷2等陸・海・空士

条採用予定月の1日現在、18歳以
上33歳未満で日本国籍がある方

受期年間を通じて受け付けています。

受内 web 学科試験、口述試験、身
体検査

問自衛隊魚津地域事務所

0765-24-1036

試験日等詳細はHPをご確認ください。

自衛隊富山地方協力本部

検索



お知らせ

7月は「愛の血液助け合い
運動」月間です!

いつでも患者さんに血液をお届け
できるよう、定期的な献血のご協力
をお願いします。

問保健センター 076-463-0618



職場での熱中症を予防しましょう!

職場での熱中症により近年は、年
間約30人が熱中症で亡くなってい
ます。特に暑さが厳しくなる7月
には、次の取組を重点的に行いま
しょう。

▷暑さ指数(WBGT値)を下げる
対策の確認と追加

▷暑さ指数に応じた作業の中断など
の対応を徹底

▷定期的な水分・塩分補給

▷体調に異変があればすぐに救急要請

問魚津労働基準監督署 安全衛生課

0765-22-0579



詳細はHPをご確認ください。

クールワークキャンペーン

検索



「全国安全週間」が始まります

全国安全週間は、「産業界での自
主的な労働災害防止活動を推進し、
広く一般の安全意識の高揚と安全活
動の定着を図ること」を目的に、毎
年7月1日から7日までの期間実施
しています。

今年のスローガンは「多様な人材
全員参加 みんなで育てる安全職
場」です。労働災害を少しでも減ら
し、労働者一人一人が安全に働くこ
とができる職場環境を築きましょ
う。

問魚津労働基準監督署 安全衛生課

0765-22-0579

詳細はHPをご確認ください。

全国安全週間

検索



町からのお知らせが届きます

たてやまスマート情報システム
登録者募集中!



7月の月曜延長窓口・休日臨時窓口

▶6日、13日、27日(18時半まで)

税務課 町税などの納税、住民税に関する証明書交付

住民課 戸籍、住民票、印鑑登録の証明交付、マイナンバーカード交付、
医療費に関することなど

他市区町村等への確認が必要な場合などは、手続きできない
ことがありますのでご了承ください。

▶マイナンバーカード休日臨時窓口(要予約)

7月26日(日) 9時～12時

最新情報は
こちら(町HP)▶



町の人口と世帯の動き

(単位) 人・世帯	5月1日 時点	前月比	前年同月比
世帯数	9,717	+24	+62
人口	23,922	-15	-278
男性	11,559	-17	-147
女性	12,363	+2	-131

出生…12人
死亡…29人
転入…50人
転出…48人



ステージイベント(一部)

- ・むつみ幼稚園マーチングバンド演奏
- ・雄山中学校吹奏楽部演奏
- ・立山小唄町流し
- ・たてやま芸能百選

立山小唄町流し 参加者募集

立山小唄を知らない方や初めての方も大歓迎です。踊りに自信がない方も、公民館での練習会がありますので、安心してご参加いただけます。みんなで楽しく夏の夜を盛り上げましょう！

【町流し開始時間】 18時半～(予定)

【対象者】 立山町在住・在勤の個人および団体・企業

【募集締切】 7月10日(金)

【募集方法】 商工会 HPもしくは商工会窓口の申込書より

第68回 立山まつり

7/25

16時半～21時

立山小唄町流し、芸能百選
出演者募集中！

詳細はこちら

立山舟橋商工会

検索



交通規制について

■ 出店 P 駐車場

交通規制
14時半～23時

駐車場に限りがあります。
公共交通機関の利用や、
乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

P(有料)

J A アルプス

P(無料)

元氣交流ステーション
五百石駅

P(有料)

P(有料)



出店

酒井医院

天満宮市姫神社

富山信用金庫

北陸銀行

町流しルート

ステージ

立山舟橋商工会

郵便局

ガソリンスタンド

P(無料)

アカリエ

ローソン

立山町役場

立山土木事務所

P(無料)

※小雨決行(雨天時、町流し・ステージ関係中止)

関立山まつり実行委員会事務局(立山舟橋商工会) 076-463-1221

広報に関するご意見は ☎ 076-462-9968 x-r: ko-ho-@town.tateyama.toyama.jp 企画政策課企画広報係(広報担当: たかどう)