

広 報

立山

あなたに届けるまちの魅力

5

No. 869
May 2026



町公式 YouTube チャンネル

旬なイベントやオススメの景色など
取材依頼を受け付けています



旬な情報を動画でお届け！

立山の春、全線開通！（P.5）

4月15日、立山黒部アルペンルートが全線開通しました。雪の大谷を訪れた観光客は、バスの背丈を遥かに超える巨大な雪の壁を間近に眺め、歓声を上げていました。



子どもの育ちを応援します!

子ども誰でも通園制度

子ども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは?



子ども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)は、保育所等に
通っていない子どもを対象として、保護者の就労要件を問わず、
月 **10** 時間まで保育所等に通える制度です。

全てのこどもの育ちを応援するとともに、子育て家庭への支援を
強化するために創設され、令和8年4月から子ども・子育て支援
法に基づく新たな給付として、全国の自治体で実施されています。



●利用について

㊗ 0歳6か月～満3歳未満

㊗ 保育所、認定子ども園、地域型保育事業および企業主導型保育施設等に在園していないこと

※保護者の就労等の要件は必要ありません。

▼くわしくはこちら

●町内の実施施設

①岩嶽保育所 ②認定子ども園むつみ幼稚園

☎健康福祉課児童福祉係 076-462-9955

申込方法等、詳細は町HPを
ご確認ください。

立山町 子ども誰でも通園制度 検索



住民税非課税世帯へ
たてポ 10,000ポイントを付与します



令和7年度住民税非課税世帯に、たてポ **10,000**
ポイント(10,000円相当)を付与します。対象世帯
には、給付要件確認書を順次発送しています。記入
のうえ、必要書類を添付し、返送期限までに同封の
返信用封筒で提出してください。

㊗ 令和8年2月25日時点で町に住民票がある世帯の
うち、令和7年度住民税非課税世帯

額 1世帯当たり たてポ 10,000ポイント

㊗ 世帯員1名のたてポカードに付与します。

・ポイントの有効期限は令和8年12月31日です。

㊗ **5月29日(金)**

※国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用します。

☎健康福祉課社会福祉係 076-462-9954

おむつ購入助成券を 交付しています

町では在宅介護の支援として、おむつ購入助成券
を交付しています。

㊗ 次のいずれかに該当し、在宅で常時おむつが必要な方

▽要介護3・4・5の認定者

▽下肢・体幹で身体障害者手帳1種1級をお持ちの方

額 要介護3、身体障害のある方 月額 2,000円

要介護4、5の方 月額 4,000円

㊗ 介護保険被保険者証または身体障害者手帳を健康
福祉課介護予防係にお持ちください。

☎健康福祉課介護予防係 076-462-9958



令和8年度から

後期高齢者医療保険料等が 変わります

令和8年度から、後期高齢者医療制度の保険料率などが改定されます。今回の見直しは、医療
費の増加や診療報酬改定への対応に加え、令和8年4月から「子ども・子育て支援金制度」が始
まることに伴うものです。

これまでの医療保険料にあわせて、新たに「子ども・子育て支援納付金分」を納付いただきます。

■保険料の額について

区分	医療分			+	【新設】子ども・子育て 支援納付金分(令和8年度)※1
	現行 A (令和6・7年度)	改定後 B (令和8・9年度)	増減 (B-A)		
均等割額	46,800円	55,800円	+ 9,000円		1,373円
所得割率	8.82%	10.19%	+ 1.37%		0.26%
賦課限度額	800,000円	850,000円	+ 50,000円		21,000円

※1 子ども・子育て支援納付金分の令和9年度の保険料率は、令和8年度中に改めて算定します。

■軽減判定について

均等割額 軽減割合	軽減判定所得基準額 (同一世帯の全ての被保険者数及び世帯主の総所得金額等の合計額)	
	現行(令和7年度 医療分)	改定後(令和8年度 医療分および 子ども・子育て支援納付金分)
7割軽減者※2	43万円(基礎控除額) + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下	変更なし
5割軽減者	43万円+ 30.5万円×被保険者数 + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 31万円 ×被保険者数 + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減者	43万円+ 56万円×被保険者数 + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下	43万円+ 57万円 ×被保険者数 + 10万円×(給与所得者等の数-1)以下

※2 医療分の均等割額について、7割軽減者を対象に、追加で2%の減額を行います。

後期高齢者医療制度の保険料率については「おおむね2年を通じ財政の均衡を保つことができるもの
でなければならない」とされています。

令和8・9年度の保険給付費等を推計した結果、保険料率等が6年ぶりに改定となりました。

※保険料については、納入通知書(7月頃発送予定)にてご確認ください。

☎税務課住民税係 076-462-9952

☎富山県後期高齢者広域連合 076-465-7502

子ども子育て支援金制度についてはこちら ▶ 子ども家庭庁 0120-303-272(9時30分～20時)

◎ Town News

多手山プロジェクト開催

立山黒部アルペンルートの全線開通に合わせ、4月15日から21日までの7日間「第23回多手山プロジェクト」が開催されました。富山地方鉄道立山線沿線では、園児や生徒、地域住民、関係団体、町職員などが列車に向かって手を振り、乗客を笑顔で歓迎しました。多手山プロジェクトは、町の魅力発信や地域活性化を目的に平成24年から続く取組で「ぬくもりにふれてみる ハル2026」をテーマに、1,000人を越える人々が参加しました。



◎ Town News

立山黒部アルペンルート全線開通！

4月15日、立山黒部アルペンルート(全長約37キロ)が、冬季閉鎖を終えて全線開通しました。室堂付近では高さ約12メートルの雪壁が出現し、迫力ある景観が広がっています。開通日当日はあいにくの雨模様となりましたが「雪の大谷」や「雪の回廊」には多くの外国人観光客等が訪れました。

また、室堂一大観峰間では、昨シーズン導入された電気バスが2年目の運行を開始。雄山山頂やライチョウをあしらった鮮やかな外装の車両が、新たなアルペンルートの顔として、観光客をもてなしました。



立山黒部・雪の大谷ウォーク オープニングセレモニー



動画でチェック！

5月29日から防災気象情報が変わります

5月29日から、防災気象情報の運用が新しくなります。新たな防災気象情報では、「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」に関する警報・注意報について、避難行動に対応した5段階の警戒レベル(レベル1～5)と整合した情報名が変わります。

自治体から警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとってください。また、避難指示等が発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、気象庁のキキクルや富山県の河川水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。



気象庁特設ホームページ

気象庁特設ホームページでは、新たな防災気象情報に関する資料が公開されています。日頃から内容を確認し、情報が発表されたときにどのように行動するかを、家庭や職場などであらかじめ話し合っておきましょう。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

変更のポイント

- ▶ 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。
- ▶ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります*。(特別警報の新設など)
- ▶ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

*従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。



富山地方気象台防災グループ 076-432-2331

町のできごと

◎ Town News

昆虫王国立山で春まつり

4月19日、昆虫王国立山 立山自然ふれあい館で春まつりが開催されました。「遊・見・創・食」をテーマにした会場内では、カブトムシの幼虫がもらえる抽選会やワークショップ、地元特産の洋ナシ「ラ・フランス」を使ったシェイクの販売などが行われ、多くの家族連れが立山の自然とふれあいながら休日を満喫していました。

同時開催中の「春の昆虫展」は、6月14日(日)まで楽しむことができます。

昆虫王国立山 立山自然ふれあい館 076-462-8555



◎ Town News

ミス・ユニバース富山代表が町長を表敬訪問

3月15日に「ベストオブミス」2026年度富山大会が開催され、3名のグランプリが決定しました。このうち、立山町出身の井藤 咲良さんが「ミスユニバースジャパン2026 富山」を受賞し、4月3日、町長を表敬訪問されました。

井藤さんは今年6月に開催される日本大会に、富山県代表として出場されます。

●「ベストオブミス」とは

「ミス・ユニバース・ジャパン」「ミス・ユニバーシティ」などの複数の世界的ミスコンテストの合同地方代表選考会です。それぞれの日本大会へ県代表として出場する女性を大会ごとに1名、1県から複数名の代表が選出されます。



町長を表敬訪問した井藤 咲良さん(写真中央)

◎ Town News

避難生活の環境改善へ

災害時の避難生活の環境改善に向け、国の交付金を活用し、防災資機材を整備しました。

資機材は、防災イベントで展示・利用していただき、使用方法やいざという時の心構え、防災意識の啓発を促していきます。



移動式エアコン

工事不要でどこでも設置でき体育館などの広い空間をパワフルに冷房・除湿できる機動力に優れた移動式エアコン



水循環型手洗いスタンド

水道工事不要で設置でき、独自の技術で98%の水を循環利用するポータブル手洗いスタンド



トイレトレーラー

車いす対応の広い室内や介助用ベッドを完備場所を選ばず使える移動式バリアフリートイレ



防災倉庫

耐久性と機能性を兼ね備えた防災備蓄倉庫

町民カレッジ 2026

●申込方法(1または2)

1QRコードからオンライン申込み
2受講申込書*を教育課生涯学習係へ提出
※町HPまたは教育課窓口で取得可能。
(定員を超える場合は、抽選となります)

●受講料 1講座につき500円
●申込期間 5月1日(金)～5月20日(水)

問教育課生涯学習係

076-462-9982

オンライン申込み▶



01 心も身体もすっきりヨガ

ポーズとともにゆっくりと呼吸をしてリラックス。心と体を整えます。
時 6/25、7/9、7/23、8/6、8/20、9/3、9/17、10/1
15時45分～16時30分 木曜日

所町武道館(柔道場)

人25名

持ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
講大井 紀子(ヨガインストラクター)

02 ボディメイクヨガ

ポーズと深い呼吸を合わせ、体幹やインナーマッスルを鍛えます。
時 6/27、7/4、7/18、8/8、8/22、9/5、9/19、10/3
16時45分～17時30分 土曜日

所町武道館(柔道場)

人25名

持ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
講大井 紀子(ヨガインストラクター)

04 やさしい太極拳、気功講座

伝統武術を楽しく学び、身体と心の健康に役立てます。
時 6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/18、7/25、8/1、8/8、8/22
10時30分～11時30分 土曜日
所町武道館(剣道場) 人15名
持滑り止め付靴下、タオル、飲み物
講池田 美保子
(日本武術太極拳連盟5段A級指導員)

05 基礎から学ぶ写真講座

写真撮影に興味のある方に、基礎から学べる内容で講義を展開します。
時 6/21、7/12、7/26、8/9、8/23、9/13、9/27、10/11、10/25
13時30分～16時 日曜日
所奇数回: 町元気交流ステーション
偶数回: 受講者の希望場所で撮影実習
人10名 持デジタルカメラ
講中村 高志(日本写真協会正会員)

07 ビーズ手芸教室

ビーズで色々な作品づくりを楽しみましょう。
時 6/14、7/12、9/13、10/11、11/8、12/6 10時～12時 日曜日
所町元気交流ステーション 人7名
持手芸用はさみ、ビーズマット、針、糸など
費1作品につき2,000円程度
講常川 俊子

08 毛筆の楽しみ方

文字は「今」を映す鏡。一期一会のアートの世界へどうぞ!
時 6/3、7/8、8/5、9/2、10/7、11/4 9時30分～11時30分 水曜日
所町上東交流サロン(中研修室)
人10名
持小筆、墨汁、書道用下敷、文鎮、半紙など
講喜多埜 草萌(日本北陸書道院常任理事)

10 栄養もりもり料理教室

みんなに必要な栄養がたっぷり詰まった料理を楽しく作ります。
時 6/27、7/11、9/26、10/17、11/28 10時～12時 土曜日
所町元気交流ステーション 調理室
人10組
持エプロン、三角巾、マスク、飲み物
費大人: 500円/人 親子: 800円/1家族
講森 真里子(管理栄養士)

11 次世代に伝える「心の立山」

言い伝えや地域の痕跡をもとに、立山曼荼羅の伝説と文化を学びます。
時 6/7、7/19、8/30、9/20、10/4 10時30分～12時 日曜日
10/4のみ13時30分～15時30分
所町元気交流ステーション
人20名(小学生～) 持筆記用具
講柵 富雄(NPO法人・地域学習プラットフォーム研究会)

特別講座 聞いてみよう、ためしてみようAI入門

最近よく耳にする人工知能「AI(エーアイ)」について、難しい話はせず、聞いて・見て・体験してみませんか。
時 6/9、6/23 10時～11時 火曜日
所町元気交流ステーション
人8名
持パソコン(レンタルについては要相談)、スマートフォン、筆記用具
講谷口集学校パソコン教室講師



時日時 所場所 期期間 縮切 対対象 費必要な費用 額支給額・補助金額 持持ち物 条条件・資格 内内容 申申込み・届出 受受付 注注意事項 人定員・人数 他その他 問問合せ 講講師 HPホームページ

町からのお知らせ



◎ Town News

中野合金株式会社がユースエール認定

中野合金株式会社(野町)が、町内で2社目の「ユースエール認定企業」に認定されました。4月13日、滑川公共職業安定所長から、同社の中野 成正代表取締役社長に認定通知書が手渡されました。

この認定制度は、若者が働きやすい職場環境であると国が認め、人材確保が難しい中小企業を支援することを目的としています。認定を受けるには、時間外労働時間や有休休暇取得率など厳しい基準を満たす必要があります。

県内での認定企業は令和8年4月時点で47社です。



認定通知書を受け取る中野社長(写真右)

お知らせ

モンベル立山ベースキャンプセミナー

■テントの選び方

アクティビティ別おすすめテントの紹介やテント組立ての実演を行います。テント設営時の注意点やコツなどもレクチャーします。

時 5月23日(土)11時～12時

所モンベル立山ベースキャンプ(立山町吉峰野開12)

人10名 費無料

申電話または店頭で申込み(事前予約制)

問モンベル立山ベースキャンプ店

076-413-3511



お知らせ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員の活動を多くの方に知っていただくため、5月12日から18日まで、五百石駅、岩峯寺駅、町内スーパーで広報・啓発活動を行います。

問町民生委員児童委員協議会(健康福祉課内)

076-462-9954



立山町の民生委員・児童委員はこちら



昨年の活動の様子

◎ Town News

絵本「フツマンといっしょに歯をまもろう」

山本武夫歯科医院(南砺市)の山本 武夫院長から、町内7か所の保育施設と保健センターへ、絵本「フツマンといっしょに歯をまもろう」が寄贈されました。

この絵本は、子どもたちが歯や口の健康、フツ素の役割について親しみやすく学べる内容となっています。

絵本を通じて、子どもたちや保護者のむし歯予防への関心の高まりが期待されます。



◎ Town News

令和8年度地域おこし協力隊委嘱状交付式を開催

4月1日、役場で令和8年度地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われました。

今年度は英語教育支援員として中嶋 あいりさん(写真右)と、準提案型隊員*として青柳 湊子さん(写真左)が地域おこし協力隊に就任しました。今後2人は、専門分野を活かして地域活性化活動を行います。

※準提案型隊員…町のミッションに取り組みながら、応募者自身の提案した地域活性化案もあわせて実施する形です。



動画でチェック!

◎ Town News

交通安全への思いを新たに

4月1日、役場で交通指導員への委嘱状交付式が行われました。交通指導員は、登下校時の見守りや交通ルールの啓発活動などを通じて、地域の安全を支える心強い存在。出席者は、事故が増えるこれからの季節に向け、気持ちを引き締めました。

4月6日には、春の全国交通安全運動に合わせ、街頭活動に携わる地域団体や関係者を対象に激励式が行われました。



立山町交通指導員委嘱状交付式

年に1度の特定健診または日帰りドックを必ず受診しましょう

☎ 住民課医療保険係 076-462-9940

対象期間

6月1日(月)
～9月30日(水)



特定健診

受診費用

通常9,100円のところ、**無料**で受けられます！

▼町内健診実施機関

★県内指定医療機関ならどこでも受診可能です。
 ※町外で受診される場合は、クリアチニン検査・貧血検査および心電図が助成対象外となる場合があります。

植野内科医院	立山町前沢 2710-34	076-463-5030
かとうこどもクリニック アレルギークリニック	立山町大石原 187	076-462-1113
黒田内科医院	立山町米沢 7-1	076-463-0006
五百石整形外科医院	立山町五百石 184	076-462-0001
内科 酒井医院	立山町五百石 27	076-463-1567
たてやまクリニック	立山町日俣 235-8	076-464-1211
藤木病院	立山町大石原 225	076-463-1301

●東峯地区の方は、かみいち総合病院によるへき地巡回診察での受診も可能です。

日帰りドック

※脳血管疾患の治療歴がある方は脳ドックを受診できません。

実施医療機関	所在地	電話番号	受診費用・受診方法・検査項目
富山県健康増進センター	富山市蛸川373	076-429-7575	
富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	076-422-4811	
藤木病院	立山町大石原225	076-463-1301	医療機関によって異なります。詳しくは、各医療機関にお問
厚生連滑川健康管理センター	滑川市常盤町119	076-475-2254	い合わせください。なお、医療機関でお支払いいただく金額は、
かみいち総合病院	上市町法音寺51	076-472-1212	町助成後の金額です。
富山赤十字病院	富山市牛島本町2-1-58	076-433-2668	※窓口（住民課医療保険係）での申請は不要です。
富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	076-422-4811	
藤木病院	立山町大石原225	076-463-1301	

特定健診 日帰りドック 注意事項

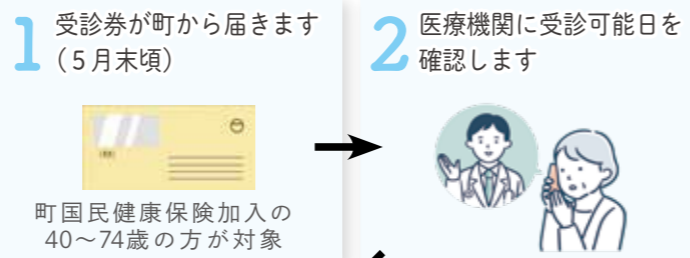
- ☝ 受診の前に、受診可能か医療機関へ連絡を！
 ※追加検査（全額自己負担）を希望される場合は、申込みの際にご確認ください。
- ☝ 健診とドックの重複受診、対象期間以外の受診は助成対象になりません。

受診対象者

40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。
 (昭和26年8月1日～昭和62年3月31日生まれ)

※5月1日～7月31日の間に75歳になる方には、8月下旬に後期高齢者用の受診券を送付しますので、そちらをご利用ください。

受診方法



3 必要なもの*を持って**無料**で受診！



※受診券、質問票、マイナ保険証または資格確認書



⚠ 現在、治療・通院中の方も健診の対象です。必ず受診してください。

ひとこと介護予防

地域包括支援センター 出前講座を行います

地域包括支援センターでは、介護予防の輪を地域で広めるため、各種出前講座を行います。
 受講を希望する地区や団体の皆さんは、お申し込みください。

①まめまめラジオ体操

「ラジオ体操」、「みんなの体操」、転倒予防の体操「まめまめ体操」を紹介します。

②認知症サポーター養成講座

「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」のために、認知症についての知識を学びます。

③要介護要支援認定の受け方と介護サービスについて サービスを利用するための流れや、町内の介護サービスなどについて説明します。

期1時間程度(平日のみ)

☑希望日の2か月前まで

※会場の確保、参加者への案内、講座の進行等は、各団体でお願いします。

☎ 町地域包括支援センター(健康福祉課介護予防係) 076-462-9088 または 076-462-9958

お知らせ

带状疱疹任意予防接種費用を助成します

☑ 満50歳以上で、予防接種を受けた日に町に住民票がある方
 ※定期接種対象者(今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方)を除く。

☑ 額1回につき上限5,000円

☑ ①水痘ワクチンを接種した場合：一人につき1回
 ②带状疱疹ワクチンを接種した場合：一人につき2回
 ※両方のワクチンの助成を受けることはできません。かかりつけ医などにご相談のうえ、接種するワクチンを選択してください。

●助成を受けるには

接種後、次の書類を保健センターに提出してください。
 ・带状疱疹任意予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
 ・領収書の原本(接種した医療機関等が発行したもの)
 ・口座番号がわかるもの(振込先を確認するため)

☑ 接種日から30日以内

☎ 保健センター 076-463-0618

申請書はHPから▶



立山町 带状疱疹 検索



けんしん(健診・検診)を受け、健康づくりに取り組んだ方へ たてポ 500ポイント*を付与します!



さらに、町が定めるけんしん(健診・検診)の目標受診率達成でボーナスポイントを付与!
 ※1ポイント1円として加盟店で利用できます。

1 特定健康診査の目標受診率 46%達成 ⇒ 100ポイント追加で付与 合計 600ポイント!

2 特定健康診査の目標受診率 46%達成 + 大腸がん検診の目標受診率 28.5%達成 ⇒ 300ポイント追加で付与 合計 800ポイント!

※今年度のポイント付与数は、令和9年2月に発表します。
 たてポアプリのダウンロードや詳細については、町HPをご確認ください。

☎ 保健センター 076-463-0618

立山町 たてポ 検索





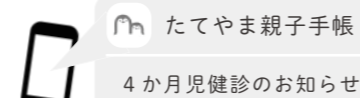
母子保健

- Maternal and Child Health -

- ・当日都合の悪い方は、保健センターまでご連絡ください。
- ・対象者には、個別案内または母子手帳アプリでご案内します。

内容	5月実施日・対象	6月実施日・対象
4か月児健診	5月26日(火) (令和8年1月生まれ)	6月30日(火) (令和8年2月生まれ)
すくすく健診	5月26日(火) (令和7年8月生まれ)	6月30日(火) (令和7年9月生まれ)
1歳6か月児健診	5月14日(木) (令和6年10月生まれ)	6月18日(木) (令和6年11月生まれ)
2歳児教室	5月20日(水) (令和6年4月生まれ) 受付▷13:00~13:15 (令和6年5月生まれ) 受付▷13:15~13:30	—
3歳児健診	5月21日(木) (令和4年12月生まれ)	6月25日(木) (令和5年1月生まれ)
5歳児健診	5月27日(水) (令和3年6月1日~ 7月14日生まれ)	6月24日(水) (令和3年7月15日~ 9月30日生まれ)
フッ素塗布 (希望者のみ)	2歳6か月児 5月21日(木) (令和5年11月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *3歳児健診と同日開催	6月25日(木) (令和5年12月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *3歳児健診と同日開催
	3歳児 5月14日(木) (令和5年5月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *1歳6か月児健診と 同日開催	6月18日(木) (令和5年6月生まれ) 受付▷13:00~13:15 *1歳6か月児健診と 同日開催
パパママ教室	—	6月17日(水) (9~10月出産予定)

母子手帳アプリ たてやま親子手帳



- ✓成長をグラフで記録
- ✓できたよ記念日を記録
- ✓予防接種日をお知らせ
- ✓地域の育児情報をお届け
- ✓お子さんの成長を家族と共有

詳しくは
こちら！



- 持・母子健康手帳
 - ・仕上げみがき用歯ブラシ
 - ・バスタオル(フッ素塗布希望者のみ)
- 所保健センター

妊娠中・子育て中の困りごとは
 関保健センター 076-463-0618

行こう。健診。検診。

成人保健

- Adult Health -



▶検診(健診)予定日の90日前から予約できます。
 スマホ予約が便利です！
 関保健センター 076-463-0618

項目区分	実施日	受付時間	場所
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)	5月11日(月)	9:30~10:30	五百石4区公民館
		10:50~11:20	前沢7区の1公民館
		13:30~14:15	同心公民館
		14:35~15:05	大石原公民館
	5月13日(水)	15:25~15:55	野口公民館
		9:30~10:30	釜ヶ淵公民館
		10:50~11:30	米道公民館
		13:30~14:00	沢中山公民館
	5月18日(月)	14:20~14:50	野村公民館
		13:30~14:00	若宮公民館
		14:20~14:50	辻公民館
		15:10~15:40	沢端公民館
5月19日(火)	9:30~10:45	新川公民館	
	11:05~11:35	寺田公民館	
	13:30~14:15	浦田2区公民館	
	14:35~15:15	泉公民館	
胃・大腸がん検診	5月1日(金)	8:30~9:30	利田公民館
大腸・胸部 レントゲン検診	5月8日(金)	13:00~14:00	
胃・大腸がん・ 胸部レントゲン検診	5月22日(金)	8:30~9:30	町元気交流ステーション 1階イベント広場
子宮・乳房がん検診	5月22日(金)	13:00~14:00	
骨粗しょう症検診	5月22日(金)	13:00~14:00	

■対象者 対象者以外の方も集団がん検診
 をご利用いただけます。

肺・胃・乳・大腸がん検診▶40歳以上
 結核検診▶65歳以上 子宮がん検診▶20歳以上
 骨粗しょう症検診▶70歳以下女性

自己負担金

胃・子宮・乳がん検診・骨粗しょう症検診
 ▶各500円
 結核・肺がん・大腸がん検診▶無料

節目検診

今年度以下の年齢になる方は、
 検診料がかりません。
 胃がん検診▶40・45・50・53・55・58・60・65歳
 子宮がん検診▶20・23・25・28・30・33・
 35・38・40・45・50・55・60・65歳
 乳がん検診▶40・43・45・48・50・55・60・65歳
 骨粗しょう症検診▶40・45・50・55・60・65
 ・70歳の女性

- ・青字は定員あり、予約制です。
- ・がん検診の個人通知は4月上旬に発送しました。案内が届いていない方で、受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。
- ・大腸がん検診を受ける場合は、検診日の5日前までに、排便容器を保健センターや地区の胸部レントゲン会場で受け取ってください。
- ・検診車での受診が難しい75歳以上の方は、藤木病院(076-463-1301)、かみいち総合病院(076-472-5136)で胸部レントゲン検診を受けられます(要予約)。
- ※75歳未満の方は事前に保健センターへご相談ください。
- ・検診結果は1か月後に個別通知され、町にも通知されますが、この情報は健康管理業務にのみ使用します。

子育て支援情報

5月の

施設利用対象▶未就園児とその保護者
 子育ての悩み相談も行っています。

関健康福祉課児童福祉係
 076-462-9955
 メールお問合せ▶



場所	電話番号	開放日	時間	イベント開催日	イベント開催時間
のびのびひろば (みどりの森保育園)	076-462-2248	(月)~(金)	8:00~11:00 13:00~15:00	7日(木)、14日(木)、21日(木)	
どんぐりひろば (あおぞら保育園)	076-463-0061	(月)~(金)	10:00~15:00	8日(金)、15日(金)、22日(金)	
はるかぜひろば (かかやき保育園)	076-463-4656	(月)~(金)	10:00~15:00	14日(木)、21日(木)、28日(木)	
ニコニコサークル (高原保育園)	076-463-1430	(月)~(土)	8:00~11:00 13:00~15:00	12日(火)、19日(火)、26日(火)	10:00~11:00
まちなか子育て支援室 (みらいぶ内)	076-462-9955	(火)~(水)~(金)	10:00~12:00 13:00~16:00	22日(金) みらいぶ☆きつず	
なかよし広場 (アカリエこどもホーム)	076-463-0622	毎日	10:00~17:00	8日(金)、13日(水)、14日(木)、21日(木)、 27日(水)、29日(金)	



ご予約は「立山町公式LINE」から



子育て広場	電話番号	イベント開催日	開催時間
岩嶺保育所	076-483-1451	—	
下段保育所	076-463-1845	—	10:00~11:00
認定こども園 むつみ幼稚園	076-462-1570	12日(火)、21日(木)	

子育て支援情報配信中！

立山町出産子育てサポートサイト

検索

- ▶青色は事前に予約をお願いします。
- ▶開放日やイベントが中止になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

医療機関・施設がん検診

受診券と保険資格が確認できるもの(マイナ保険証等)をお持ちのうえ、事前に予約して受診ください。

検診医療機関・施設	胃		大腸		子宮(女性のみ)		乳房(女性のみ)	
	部位	胃	大腸	前立腺(※1)	子宮(女性のみ)	乳房(女性のみ)	乳房(女性のみ)	乳房(女性のみ)
	対象者	40歳以上	40歳以上	50~70歳	20歳以上	50歳以上	40歳代	40歳代
	実施期間	5月~12月				5月~2月		
検査内容	胃透視	胃カメラ	便潜血	血液	頸部	頭・体部	1方向	2方向
自己負担	1,200円	1,500円	無料	1,000円	1,700円	2,500円	1,200円	1,500円
植野内科医院(☎076-463-5030)			●	●				
かとうこどもクリニック アレルギークリニック(☎076-462-1113)			●	●				
黒田内科医院(☎076-463-0006)			●	●				
五百石整形外科医院(☎076-462-0001)			●	●				
たてやまクリニック(☎076-464-1211)			●	●				
内科 酒井医院(☎076-463-1567)			●	●				
藤木病院(☎076-463-1301)			●	●				
県内産婦人科(※2)					●	●		
富山県健康増進センター(☎076-429-7578)					●	●	●	●
富山市医師会健康管理センター(☎076-422-4811)					●	●	●	●
富山赤十字病院(☎076-433-2668)					●	●	●※3	●
かみいち総合病院健診センター(☎076-472-5136)	●	●			●	●	●	●
女性クリニックWe富山(☎076-493-5351)					●	●	●	●
北陸予防医学協会とやま健診プラザ(☎076-471-5789)					●	●	●	●

- ※1…前立腺がん検診は、特定健康診査の実施と併せて受診ください。
- ※2…富山大学附属病院、富山県立中央病院、小嶋ウィメンズクリニックを除きます。
- ※3…50歳以上の方で、乳がん検診を富山赤十字病院で受診希望の方は、2方向(1,500円)での受診となります。



知る・読む・つながる

立山町立立山図書館

立山町立立山図書館 076-463-0634

毎日開館（年末年始を除く）
9時半～19時

立山図書館公式 Instagram

図書館主催のイベント、企画展示、
図書紹介、休館情報などを発信中！→



新着図書紹介（★は児童書）



インド映画はなぜ踊るのか

高倉嘉男/著 作品社
インドカレー屋さんで放映されているインド映画。歌って踊っているシーンが多いのはなぜなのか？そのほか「なぜ怖くないのか」「なぜ長いのか」といった、インド映画にまつわる7つの疑問について答えるインド映画入門書です。



せいろうサウナぼかぼかや★

たにむらのりあき/作 福音館書店
食べ物たちが体を温める、せいろうサウナぼかぼかや。ぼかぼかやへやって来たにくまんさんに続き、シユウマイさん、ぎょうざさんと、次々に温まりにやってきました。温まっていたみんなの体が熱くなってきたその時、せいろうサウナの天井が開き…。



伊勢大名の関ヶ原

近衛龍春/著 新潮社
戦国武将富田信高と妻の琴姫（たでひめ）を主人公とし、関ヶ原戦前に起こった「安濃津（あのつ）城の戦い」をめぐる小説です。信高が治める伊勢国安濃津へ西軍の毛利軍が迫り、僅かな兵で迎え撃ちます。孤軍奮闘する信高と、夫を助ける琴姫。夫婦の運命はいかに？



みんなが知りたい！古墳とはにわ 古代のくらしとナゾがわかる★

「古墳とはにわ」編集室/著 メイツ出版
全国各地に残る古墳とその周辺にから発掘されるはにわ。大きさも形もさまざまですが、古墳はなぜ造られ、はにわは何のために置かれたのでしょうか？そうした疑問に対し、わかりやすく解説します。

図書館休館のお知らせ

図書館システムの更新のため、次の期間中、新聞、雑誌を含む資料の閲覧、貸出・返却・予約業務、貸出ロッカー内の資料の受け取りができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

時 6月1日(月)～5日(金)、29日(月)、30日(火)

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しもう！

図書館ボランティアによるおはなし会

時 5月16日(土)10時15分～10時45分

所 立山図書館2階絵本室

保管期限の過ぎた本や雑誌をプレゼント！

リサイクル市

※本がなくなり次第終了

1人5冊までお持ち帰りできます。

時 5月1日(金) 所 立山図書館1階

知って得する図書館のあれこれ

本の分類方法「日本十進分類法」

「日本十進分類法」とは、全国の図書館で採用されている本の分類法で、立山図書館も採用しています。本のテーマを「0 総記」「1 哲学」「2 歴史」「3 社会科学」「4 自然科学」「5 技術」「6 産業」「7 芸術」「8 言語」「9 文学」10の大分類に分け、大分類をさらに100のテーマに細分化します。例えば、昆虫の本は400自然科学の480動物学の486昆虫類に分類され、図書館の本の背表紙には486という数字が貼ってあります。

／よろしくお願ひします／



令和8年度 町新規採用職員のご紹介

立山町のこれからの担う、新規採用職員の8名をご紹介します！

▶前列左から

はやしさん、こじまさん
さえきさん、なかやさん

▶後列左から

のむらさん、なかかじさん
いながきさん、たかえさん



令和7年度健康づくり川柳 年間最優秀作品決定！

毎月テーマを決めて募集している健康づくり川柳は、令和7年度、372作品の応募がありました。毎月の特選作品の中から選考の結果、年間最優秀作品が決定しました。

年間最優秀賞

～令和7年4月テーマ「アカリエ」～

アカリエは だれもがえがおに なれるとこ

作者：アカリエだいすき さん

川柳は、町ホームページや保健センター窓口などで募集しています。5月のテーマは「禁煙」です。健康づくりを考えるきっかけとして、ぜひご投稿ください。

問 保健センター 076-463-0618

立山町 健康づくり川柳

検索



介護サービス相談員にお気軽にご相談を

介護サービス相談員は、施設等を訪問して利用者のさまざまな疑問や不安・意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」を行うことで、問題の改善や介護サービスの質の向上へつなげていきます。

介護に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。皆さんからの声が、介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。

●立山町の介護サービス相談員(敬称略)

- ・藤井 伸暁
- ・前田 むつ子

問 中新川広域行政事務組合 076-464-1316



お知らせ

独居・寝たきり高齢者の寝具をクリーニングします

寝具の衛生管理を行うことが困難な方の健康維持のため、布団や毛布などのクリーニングを実施しています。

■在宅で生活しており、次の要件のいずれかに当てはまる方

- ①ひとり暮らしの65歳以上の方
- ②要介護4または5の認定を受けている65歳以上の方
- ③下肢・体幹での身体障害者手帳1級をお持ちの方

▶サービス内容

- ①に該当する方 寝具乾燥2回（6月・11月実施）
- ②③に該当する方 寝具乾燥1回（7月実施）、寝具丸洗い1回（11月実施）

■申込 6月1日(月)

※実施日は地区ごとに決定します。

※詳細はお問い合わせください。

問 健康福祉課社会福祉係

076-462-9954



国民年金 だより

国民年金保険料の納付は前納がお得！

令和8年度の国民年金保険料は月額17,920円です。

●前納制度とは…保険料を最大2年分まとめて納めることのできる制度です。1年前納や6か月前納だけでなく、申出をした対象の月から翌年度末、翌々年度末までの前納が可能です。

●前納のメリット…通常の翌月末支払よりも年間で最大17,370円*お得です。納め忘れがなく安心で、振り込む手間や時間もかかりません。*割引額は前納期間によります。

●前納をするには？…4月上旬に日本年金機構から送付された納付案内書をご確認のうえ、お手続きください(口座振替の方や保険料を全額免除されている方には送付されません)。役場窓口でも随時、前納に関する相談や手続きを受け付けています。

◎現金払いでの「2年前納」、「任意の月分(年度の途中から年度末までの分)を前納」を希望する場合は、専用の納付書が必要ですので、年金事務所にお問い合わせください。

問 魚津年金事務所 0765-24-5153
(音声ガイダンス 2番▷2番の順で押す)
問 住民課住民係 076-462-9962



日本年金機構

募集

住まいにお困りの方
町営住宅はいかがですか



■ 申請 5月1日(金)～8日(金)※
▼ 町営住宅等の空き状況

- 町営住宅
 - ▷ 釜ヶ淵住宅 3LDK/9戸、2LDK/1戸 1LDK/2戸
 - ▷ 下米沢住宅 3DK/2戸
 - ▷ 上米沢住宅 3DK/1戸
 - ▷ 芦峯寺住宅 3LDK/1戸

■ 特定公共賃貸住宅
▷ 釜ヶ淵住宅5号棟 4LDK/1戸、3LDK/2戸
※期間内に応募がなかった部屋は、随時募集します(一部除く)。詳しくは、町HPをご確認ください。

▼ 助成制度をご利用ください ▼

- ① 中・高校生の地鉄定期券購入費用助成
▷ 釜ヶ淵・芦峯寺町営住宅、特定公共賃貸住宅
- ② 高校生以下の子育て世帯の家賃を減額
▷ 特定公共賃貸住宅(40%)
▷ 町営住宅(10%)
☎ 建設課建築住宅係 076-462-9976
- ③ 子育て世帯の新規入居者へのたてポ付与(18歳以下の方または母子手帳の交付を受けている方がいる世帯)
付与率▶ 家賃の9割/月
期 4年間(ひとり親の場合6年間)
☎ 町営住宅、特定公共賃貸住宅
③ 子育て世帯へのたてポ付与事業は↓
☎ 企画政策課まちづくり係 076-462-9980

町からのお知らせが届きます

たてやまスマート情報システム登録者募集中!



お知らせ

町職員採用試験

● 試験区分と採用予定数
▷ 事務職/若干名(大学卒業程度)
期 平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

▷ 技術職(土木)/若干名
期 平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

▷ 保健師/1名程度
期 平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を現に有しているか、令和9年3月までに取得見込みの方

▷ 職務経験者
技術職(土木)/若干名
期 ・昭和51年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
・令和8年3月31日現在で民間企業や公的機関等における土木関係の設計、施工管理等の職務経験が3年以上ある方

期 4月24日(金)から5月25日(月)まで

● 試験について

期 6月21日(日)
☎ 町元気交流ステーション みらいぶ
試験案内は役場総務課窓口、町HPで交付しています。

☎ 総務課人事係 076-462-9964

詳細はHPをご確認ください。

立山町 職員募集 検索



全国瞬時警報システムの 全国一斉情報伝達試験

総務省消防庁は、次の日時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)による全国一斉の情報伝達試験を実施します。**緊急事態の発生とお間違えないよう、ご注意ください。**

期 6月3日(水) 11時～予定
※当日の災害発生状況や気象状況を受け、国の判断により放送を中止する場合があります。

☎ 総務課行政係 076-462-9965

白岩川南部漁業協同組合は解散しました

長年白岩川の漁業資源を保全・管理してきた白岩川南部漁業協同組合は令和8年3月31日をもって解散いたしました。今後保全管理活動は、新たに設立される「白岩川の自然を守る会(仮称)」に活動を引き継ぐ予定です。

解散に伴い、白岩川(白岩川ダムより上流部)において釣りをを行う際に遊漁券の購入は不要となります。

☎ 農林課農政係 076-462-9973

町歴史交流ステーション 日なたの休館日変更について

令和8年度から町歴史交流ステーション日なたの休館日を変更します。ご注意ください。

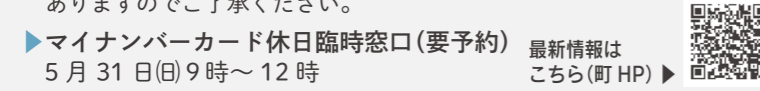
■ 休館日

月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

☎ 町歴史交流ステーション日なた 076-462-2387

5月の月曜延長窓口・休日臨時窓口

- ▶ 11日、18日、25日(18時半まで)
税務課 町税などの納税、住民税に関する証明書の交付
住民課 戸籍、住民票、印鑑登録の証明交付、マイナンバーカード交付、医療費に関する事など
他市区町村等への確認が必要な場合などは、手続きできないことがありますのでご了承ください。
- ▶ マイナンバーカード休日臨時窓口(要予約) 最新情報は
5月31日(日)9時～12時 こちら(町HP) ▶



町の人口と世帯の動き

(単位) 人・世帯	4月1日時点	前月比	前年同月比	出生…9人 死亡…33人 転入…89人 転出…129人
世帯数	9,659	+12	+19	
人口	23,932	-64	-292	
男性	11,566	-30	-160	
女性	12,366	-34	-132	



第70回富山県青年議会議員の募集

青年の県政への関心を高め、意見を県政に反映させるため「富山県青年議会」の青年議員を募集します。

期 町内在住の18歳から45歳までの方
時 7月上旬
開会式、組織議会等

- ・ 8月22日(土)午後 合同学習会
- ・ 11月中旬 本会議、閉会式

※日時は変更する可能性があります。
※申込方法などの詳細はお問い合わせください。

期 5月28日(木)

☎ 教育課生涯学習係 076-462-9982

利子補給・保証金補給制度 をご利用ください

町が指定する金融機関等で奨学金や教育ローンの貸与を受けた方を対象に、利子補給金と保証金補給金を交付します。

期 町民で、高校・高等専門学校・大学・短大・専門学校(2年制以上)等に在学中の方またはその家族

額 令和7年度に支払った年間利子額と年間保証金額(利子補給額と保証金補給額の合計で、10万円を上限とします。)

受期 4月1日(水)～6月1日(月)

☎ 教育課教育政策係 076-462-9981

千寿ヶ原1号公園駐車場利用時の協力金について

町では、立山黒部アルペンルートの拠点駅である立山駅に近接した千寿ヶ原1号公園駐車場ご利用の際に協力金をお願いしています。

協力金は、富山地方鉄道立山駅周辺の活性化や環境整備に活用する予定です。

期 4月1日(水)～10月31日(土)

費 3時間を超えた場合、その超えた1時間ごと200円
※駐車開始から24時間まで最大1,000円(その後1時間200円及び24時間まで最大1,000円を繰り返し適用)

● 支払について

QRコードによるキャッシュレス決済のみ
☎ 商工観光課観光交流係 076-462-9971



5月31日は世界禁煙デーです

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。たばこの煙は、喫煙者だけでなく周りの人の健康にも影響を与えます。この機会に禁煙について考えてみませんか。
☎ 保健センター 076-463-0618

献血(全血献血)のご案内

輸血の安全性と効果を高めるために400ml献血にご協力ください。

期 6月2日(火)13時～16時半

所 役場正面玄関前

※献血カードがある方はお持ちください。

☎ 保健センター 076-463-0618

寄付を受け付けています 立山善意銀行(3月受付分)

● 物品預託(車いす1台)

▷ 株式会社アルト様(富山市)

☎ 立山善意銀行(町社会福祉協議会内) 076-463-3356

5月の納税・保険料

■ 町税等

納期限 6月1日(月)

▷ 軽自動車税 全期

※軽自動車税の納税通知書は5月上旬に発送予定です。

※納期限内であれば、スマホやパソコン、コンビニでも納付できます。

☎ 国税務課収納管理係 076-462-9951

✉ zeimu@town.tateyama.toyama.jp

スマホ納付等の詳細は町HPで▶

立山町 電子納税 検索



● 介護保険料(65歳以上の方)

特別徴収、普通徴収ともにありません。次回の普通徴収は7月です。前年度分の納め忘れがないかご確認ください。

☎ 中新川広域行政事務組合 076-464-1316

5月の相談日程	相談内容	相談日	時間	相談会場	問合せ
5月の相談日程	法律相談(要予約)	7日(木)(6月は4日(木))	13時半～15時半	町社会福祉協議会 (町元気交流ステーション みらいぶ3階)	町社会福祉協議会 076-463-3356
	行政相談	14日(木)	13時半～15時半		
	心配ごと相談	毎週(木)	13時半～15時半		
	出逢い応援相談(要予約)	2日(土)、16日(土) 28日(木)	10時～12時 13時半～15時半		
	人権相談	7日(木)、12日(火)、21日(木)、26日(火)	18時～20時	ウエルシア富山立山店	
	生活・就労相談	次回6月17日(水)	13時～16時		
	ふくしなんでも相談カフェ	20日(水)	10時～11時半	町元気交流ステーション みらいぶ2階 小会議室	魚津年金事務所 0765-24-5153
	年金相談(要予約)	21日(木)	13時半～15時半		
	年金相談(要予約)	7日(木)(6月は4日(木))	10時～15時 ※受付は14時半まで	県中部厚生センター	地域保健班 076-472-0637
	心の健康相談(要予約)	13日(水)	13時半～15時半		
福祉・介護の仕事相談	毎月第3火曜日	9時半～15時半	ハローワーク滑川	県福祉人材センター 076-432-6156	





冬眠明けの クマに注意

圃農林課農村環境係 076-462-9974


春はクマが冬眠から覚め、食べ物を求めて活発に行動します。クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、すぐに町に連絡してください。また、クマ被害を防止するため、次のことに注意しましょう。

朝夕は山中に入らない
クマは朝夕に活発に動きます。

鈴、笛、ラジオなど音が出るものを携帯する
クマは聴覚や嗅覚が優れているため、人の接近をいち早く察知し、人を避けます。
クマよけホーン▶ 


事前に出没情報をチェック
4月6日から「クマっぷ」がリニューアルされました。出かける前にクマの出没情報を確認して、危険な場所には近づかないようにしましょう。
ツキノワグマ出沒情報地図【クマっぷ】▶ 
(富山県HP)

子グマを見たらそっと立ち去る
近くには必ず母グマがいます。子グマに近づくと、母グマは子グマの危険を感じて人を攻撃することがあります。

山菜採りはほどほどに
山菜はクマの好物です。山菜の多いところにはクマもいることが多いので、足跡や糞などを見つけたら引き返しましょう。
ツキノワグマの足跡▶ 

注意をしてもクマと近距離で遭遇する場合があります。襲われそうになった場合は、カバンなどで頭部を守りましょう。また、クマ撃退スプレーも効果的です。入山する方は、携行しましょう。
クマに出遭った場合の対処方法などについて、富山県ホームページで詳しく紹介しています。

ツキノワグマ 人身被害防止

ツキノワグマによる人身被害防止について▶ 
(富山県HP)

第3回

立山町 圃企画政策課まちづくり係 076-462-9980 地域公共交通計画

ヒト・マチ・アシタが、動く、重なる。
“ちょうどいい” たてやま型公共交通の実現

計画の内容を、連載形式で紹介！公共交通について、みんなで一緒に考えてみましょう！



さらに広げる4つの指標

前回は、利用者数や待合環境など「交通の土台」を支える主要4目標を紹介しました。今回は、公共交通を“使われる”仕組として育てるための4指標(満足度・にぎわい・参加・自分ごと化)を紹介します。

指標	現状	目標	ねらい
公共交通ネットワーク満足度 ^{※1}	2.73点/5点	2.86点/5点	「乗りやすい・便利」を底上げし、日常利用を増やす
駅周辺イベント数	35回/年	42回/年	駅・駅周辺を「通過点」から「立ち寄る拠点」へ
交通イベント・会議参加者(関係人口)	1,390人/年	5年累計11,000人 ^{※2}	町民・事業者・来訪者と公共交通の接点を作る
モビリティ・マネジメント ^{※3} 参加者	0人/年	5年累計3,200人 ^{※2}	利用のきっかけづくりと理解促進

※1 利用者に、乗りやすさや利便性を5点満点で評価してもらうもの。
 ※2 計画期間中にイベントや会議への参加者を積み上げていく指標のため「5年累計」となっています。
 ※3 「一人ひとりの移動のしかたが、社会的にも個人的にも望ましい方向に変わるよう促す、コミュニケーションを中心とした交通政策」のこと。

これらの指標は、数字を増やすこと自体が目的ではなく、公共交通への関わりを作ることで、距離を縮め、公共交通のある日常をつないでいくためのものです。

次回▶▶▶町の交通を「幹・枝・葉」でどう組み立てるのかを紹介します。