

## 令和8年度 各種相談日及び相談員

区分	相談員	相談の日時など	場所	お問い合わせ (電話番号など)
人権相談	人権擁護委員	日時：偶数月第3水曜日（休館日を除く） 13:00～16:00 ☆裏面にも記載があります。	立山町元気交流ステーション3階 (立山町前沢1169)	076-463-3356(電話)
行政相談	行政相談委員	日時：毎月第2木曜日（休館日を除く） 13:30～15:30		
心配ごと 相談	職員・ 民生児童委員	日時：毎週木曜日（休館日を除く） 13:30～15:30		
出逢い 応援相談 ※要予約	おむすびくらぶ 支援員等	日時：①毎月第1・3土曜日 10:00～12:00（休館日を除く） ②毎月第4木曜日 13:30～15:30（休館日を除く） ③毎月第1・3木曜日 18:00～20:00（休館日を除く） ④毎月第2・4火曜日 18:00～20:00（休館日を除く）		
生活・ 就労相談	就労支援員	日時：毎月第2または第3水曜日（休館日を除く） 10:00～11:30		
無料法律 相談 ※要予約	弁護士	日時：毎月第1木曜日 13:30～15:30 (4月・11月のみ第2木曜日、9月のみ第1火曜日、休館日を除く)	日本司法支援センター 富山地方事務所（法テラス富山） (富山市長柄町3-4-1富山弁護士会館1階) ☆裏面にも記載があります。	0570-078351(電話) ※ナビダイヤルへはIP電話や プリペイド携帯からは通話が できません。 050-3383-5480へ おかけください。
	弁護士	日時：毎週水曜日（祝日、年末年始を除く）※一般相談 13:30～16:30 備考：相談のご利用については、収入要件など一定の条件があります ので詳細はお問い合わせください。（インターネット予約可）		
ふくし なんでも 相談カフェ	民生児童委員	日時：毎月第3木曜日 13:30～15:30	ウエルシア富山立山店 ウエルカフェコーナー (立山町前沢2590-5)	076-463-3356(電話)
年金相談 ※要予約	日本年金機構 魚津年金事務所 相談員	日時：毎月第1木曜日 10:00～15:00 備考：第1木曜日が祝日と重なる月は曜日が変更になります。	立山町元気交流ステーション 2階会議室 (立山町前沢1169)	日本年金機構 魚津年金事務所 0765-24-5153(電話) 音声ガイダンスにしたがって、 ①番に続いて②番を押してください。

■相談日、場所等は変更される場合があります。あらかじめご確認の上、ご相談を受けてください。

＜裏面へ＞

## 令和8年度 各種相談日及び相談員

区分	相談員	相談の日時など	場所	お問い合わせ (電話番号など)
無料交通事故相談 ※要予約		日時：毎週月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00	立山町交通安全協会 （立山町米沢18-1）	076-463-1222（電話）
		日時：毎週月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00 備考：弁護士による相談も行っています。	富山農林振興センター 諏訪川原庁舎1階 （富山市諏訪川原1-3-22）	076-444-4400（電話） 076-442-5025（FAX）
県民相談		日時：毎週月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8：30～12：00、13：00～17：00 備考：FAXによる相談も応じています。	富山県庁本館2階 県民相談室 （富山市新総曲輪1-7）	076-431-3131（電話） 076-444-3300（FAX）
警察安全相談	上市警察署員等	相談日時については、右記にお問い合わせください。	上市警察署（上市町大坪5-1）	076-472-0110（上市署） [#9110（県警本部）※] ※24時間対応窓口

●家庭児童・母子・父子相談につきましては、県中部厚生センターにご相談ください。【お問合せ 076-472-6671（電話）】

☆「法テラス・サポートダイヤル」（日本司法支援センター）

・・・法的トラブルでお悩みの方のお問い合わせに対し、適切な法制度、関係機関（法律相談・公的機関窓口等）の紹介をしています。

電話：0570-078374

IP電話など上記の番号がつかない場合は、（電話：03-6745-5600）へおかけください。  
（平日：9：00～21：00、土曜日：9：00～17：00）

☆「人権」に関するお悩み相談（富山地方法務局 富山市牛島新町11番7号）

・・・全国の法務局・地方法務局で開設しており、電話による人権相談ができます。また、面談による相談も可能です。

①みんなの人権110番：0570-003-110（ナビダイヤル） ※受付時間 平日：8：30～17：15

②こどもの人権110番：0120-007-110（通話料無料） ※受付時間 平日：8：30～17：15

③外国語人権相談ダイヤル：0570-090-911（ナビダイヤル） ※受付時間 平日：9：00～17：00

☆消費生活相談：076-432-9233【富山県消費生活センター】

☆消費者金融・多重債務相談：076-433-3252【富山県消費生活センター】

ひとりで悩まずにご相談ください

富山人権啓発活動地域ネットワーク協議会



人権イメージキャラクター 人権イメージキャラクター  
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

**■相談日、場所等は変更される場合があります。あらかじめご確認の上、ご相談を受けてください。**