

熱

中

症

特

別

警

戒

ア

ラ

ー

ト

発表されている日にはクーリングシェルターを利用できます

熱中症特別警戒アラートとは

気温が特に高くなり、熱中症による重大な健康被害が発生する可能性がある場合に、環境省から発表される警戒情報のことです。

クーリング
シェルターこのステッカー
が目印です

クーリングシェルターって？

暑さをしのぐために開放される施設で、エアコンなどの冷房設備が整った涼しい場所です。どなたでもご利用いただけます。

熱中症から身を守りましょう

■エアコンや扇風機を使い、部屋を涼しくしましょう。熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です。

■のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。1日1.2Lが(コップ約6杯)が目安です。

■暑い日の外出はできるだけ控えましょう。



クーリングシェルターは、元気交流ステーションをはじめとして指定しており、随時募集しています。指定している施設については、立山町のHPを確認するか、立山町役場総務課(076-462-9965)までお問い合わせください。

指定施設の一覧は[こちら](#)[クーリングシェルター募集中](#)立山町
Tateyama Town

令和6年6月1日 初版