

Town News

広 報

たてやま

TATEYAMA

3 MARCH(弥生)
2013平成25年
No. 711

CONTENTS

良寛 毛利優樹さん(浅生)が銀メダル	2
辛い花粉症	3
冬季町民体育大会が開催	4
上市警察署からのお知らせ	5
立山名物 米粉うどん	16

2月上旬、森秀雄さん(利田)の水田でハクチヨウの姿が見られました。
ハクチヨウは平成18年頃から毎年、森さんの水田を訪れています。十分に羽を休めると時々飛び立ち、数時間すると、また森さんの水田へ帰ってきます。
毎年2月～3月上旬頃まで羽を休めていて、多いときは20羽ほどのハクチヨウに出会えます。

辛い花粉症

スギ花粉が飛ぶ時季です

スギ花粉症で悩まされている人には、とても憂うつな時季がやってきました。昨年まで症状がなくても、突然かかってしまうことがあるスギ花粉症。これまではスギ花粉症と縁がなかった人も、油断は禁物です。

どんなしくみ？花粉症

花粉症の正体は、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して症状がでます。体が花粉を外に出そうと、くしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水や涙で花粉を洗い流そうとしているのです。

大量のスギ花粉はスギ花粉症のもと

大量のスギ花粉が体の中に入ると、体がスギ花粉に対する抗体をつくる可能性が高くなります。抗体をたくさんつくと、それだけスギ花粉症を発症しやすい状態になります。また、これまで軽症でスギ花粉症だと気が付かなかった方も、スギ花粉を鼻からたくさん吸い込んだり、スギ花粉が目に入ったりすると症状が重くなります。発症していない方も、普段からスギ花粉になるべく接しないことは重要なことです。

今年のスギ花粉は多い？

今年のスギ花粉の飛散量は平年の1.5～2倍と予測されています。7月、8月の日照時間が長いと翌年の飛散量が増える傾向があります。また、飛散量には多い年と少ない年が交互になる傾向があります。昨年の夏は猛暑で日照時間が長く、飛散量はやや少ない年でした。今年はスギ花粉の飛散量が多くなる2つの条件がそろいました。
(県農林水産総合技術センター森林研究所調べ)

花粉症対策、セルフケア

●玄関前で花粉をシャットアウト

家に入る前に、衣類や髪に付着した花粉を払い落とし、室内へ花粉を入れないようにしましょう。

●加湿器で花粉を撃退

花粉は湿気を含むと重くなります。加湿器を利用し、落下した花粉を掃除機で吸い取りましょう。

●花粉症予防の必需品

外出時はマスクや眼鏡、帽子を着用しましょう。普通の眼鏡でも、目に入る花粉の量を少なくしてくれます。

●体の抵抗力を高めて症状軽減

たばこの煙は鼻の粘膜を傷つけ免疫機能を低下させます。たばこを吸わないようにしたり、規則正しい生活やバランスのとれた食事を心掛けて、免疫機能を正常に働かせましょう。

朗報！無花粉スギ

県農林水産総合技術センター森林研究所（吉峰）が花粉を出さない杉「立山森の輝き」を大量生産する技術を開発しました。

平成4年に富山市内で偶然発見された無花粉スギ。県は品種改良を重ねて苗木をつくり、昨年11月には虫谷で300本が植樹されました。将来、スギ花粉症が過去のものになるかもしれません。

花粉症の主な症状

花粉症の初期で治療をすることで重症化を防ぐことができます。薬の効果など個人差がありますので、病院の診察を受けて自分に合った治療を行いましょう。

【目の症状】

▶かゆくてたまらない▶涙が止まらない▶充血している▶めやにがひどい▶異物感がある

【鼻の症状】

▶くしゃみが止まらない▶鼻水（無色で粘りが無い）が止まらない▶夜も眠れないほどひどい鼻つまり

【皮膚の症状】

▶かゆくてたまらない▶肌が荒れる、赤くなる▶ヒリヒリ感がある

毛利優樹さん（浅生）が銀メダル

スペシャルオリンピックス冬季世界大会

1月29日～2月5日に韓国・平昌で、113カ国から約3,300人が参加し開催された「スペシャルオリンピックス冬季世界大会」に出場した毛利優樹さん（浅生）がアルペンスキー・回転で銀メダルを獲得しました。

富山大学附属特別支援学校高等学校2年の毛利さんは、5歳頃からスキーを始め、中学部2年からスペシャルオリンピックス日本・富山のスキープログラムに参加しています。昨年12月に福島県で開催された「第5回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルチーム」のアルペンスキー・大回転で優勝し、今回の世界大会への出場を果たしました。

「メダルを狙う」と挑んだ世界大会。毛利さんはスーパー大回転と大回転、回転の3種目に出場し、スーパー大回転と大回転ではメダルに届きませんでした。最後に出場した回転で好タイムを記録し、2位になりました。毛利さんは「滑り終わり、タイムを見てメダルを確信したときは、本当にうれしかったんです。また、初めて参加した世界大会で日本選手団や海外の選手団など、たくさんの人と交流できてよかったです」と話してくれました。

また、今回開催されたスペシャルオリンピックス冬季世界大会にはスノーシューイングのコーチとして金山敦さん（利田）も出場しました。



スペシャルオリンピックとは

知的障害がある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果を発表する競技会を、年間を通じて提供する国際的な組織。オリンピックと同様に夏季と冬季の世界大会を4年ごとに開催しています。日本の本部組織は「スペシャルオリンピックス日本」で、都道府県単位で地域組織があります。



㊦コースを果敢に攻める毛利さん。会場は韓国・平昌の「竜平スキーリゾート」／㊦回転で獲得した銀メダル。首に掛けている大会バスには海外の選手と交流したときに交換した様々な国のバッジがたくさん付いていました

永年勤続区長表彰

永年にわたり区長として町政発展に尽力された18人が「永年勤続区長表彰」を受賞されました。2月28日に町民会館で表彰式が行われ、舟橋町長から賞状と記念品が贈られました。また、表彰式の後、平成25年町区長会総会が開催され、平成25年町区長会役員が報告されました。

「永年勤続区長表彰」の受賞者と平成25年町区長会役員は次の通りです（敬称略）。

●10年就任 佐伯信春（吉嶺寺）

●5年就任 中田晋一（竹林）
前田明義（横沢）

●3年就任 神田明男（前沢7区の1）
橋本篤（新町36区）
高井隆一（古川）
信濃敏夫（横江）

沢均（石坂）
大畑理（上宮）
山下静昌（虫谷）
戸田良夫（目桑）
尾近孝（座主坊）
村田寛人（宮路）
岡本敏光（東中野新）
栃山光雄（天林）
青木長幸（千寿ヶ原）
三鍋博（寺田）
塩原芳壽（田添）

●平成25年町区長会役員

▼会長 坂井一郎（下段）

▼副会長 松下純雄（東野上福来）
村上信行（四谷尾）
大江一光（末三賀中部）
牧野重雄（泉）

▼幹事 藤畑正明（五百石2区）

▼監事 小澤博（下沢）
水上哲明（岩嶺寺）

冬季町民体育大会が開催

冬季町民体育大会の卓球競技が2月10日に町民体育館で、スキー競技が16日に粟巣野スキー場で行われました。卓球競技には8部門に70人が、スキー競技には7部門に43人が参加しました。優勝者は次の通りです（敬称略）。

卓球競技

- ▼小学1・2年《男子》大畑千理（新瀬戸小2年）《女子》浦崎瑠楓（釜ヶ淵小1年）
- ▼小学3・4年《女子》寺崎媛香（釜ヶ淵小3年）
- ▼小学5・6年《男子》白井透（日中上野小6年）《女子》船見明花里（新瀬戸小5年）
- ▼中学《男子》寺崎友哉（雄山中2年）《女子》上山華佳（雄山中2年）
- ▼一般（40歳未満）《男子》森田孝志《女子》松原裕美



1 町民体育館で行われた卓球競技 2 粟巣野スキー場で行われたスキー競技

- ▼一般（40歳以上）《男子》魚津誠《女子》清水増子
- ▼ラージボールの部《男子》奥村正一《女子》柏節子
- ▼団体（公民館対抗）五百石公民館
- スキー競技
- ▼小学C級《男子》佐伯豪士（立山小2年）《女子》菅原理来（立山中央小3年）
- ▼小学B級《男子》中村祐太（利田小4年）《女子》谷口碧（立山小6年）
- ▼小学A級《男子》佐伯嶺（立山小5年）《女子》佐伯さくら（立山小6年）
- ▼中学《女子》谷口満理奈（雄山中2年）
- ▼少年《男子》佐伯廉
- ▼成年《男子》佐伯正《女子》川尻淳子
- ▼壮年《男子》川尻知幸

町を盛り上げる地域おこし協力隊

地域の住民と一緒に町を盛り上げようと活動している地域おこし協力隊員、小島路生さんの1年間の取り組みを紹介します。

◎平成24年の活動内容

- 《高齢者生活支援・健康増進》
- ▼松倉や小又、座主坊集落での高齢者の見守り活動
- ▼新瀬戸公民館でノルディックウォーキングを開催
- 《行事やイベントなどへの協力》
- ▼新瀬戸地区や新瀬戸公民館の行事への協力
- ▼越中瀬戸焼「かなくれ会」陶芸展や茶会開催への協力
- 《都市農村交流グリーンツーリズム》
- ▼キッズひまわり迷路in立山の開催
- ▼立山カントリーウォークの開催
- 《音楽企画》
- ▼田園コンサートin立山の開催



今年3月31日で3年間の任期を終える小島さんから町民のみなさまへ



小島 路生さん
東京都出身。38歳。平成22年4月から地域おこし協力隊員として立山町へ。主に新瀬戸地区で活動。

私が大好きな立山町の「ここにしかない魅力」を多くの方知ってほしい、実際に足を運んでほしいと一所懸命に汗をかいてきました。その活動を通して多くの方と出会い、お話をする機会にも恵まれ、私の方が元気を分けていただきました。一人ひとりの方との出会いが私にとって何よりの宝物になり、感謝の気持ちで一杯です。地域おこし協力隊員としての最後のイベントになる、町出身の音楽家、大畑理博さんのコンサート「ふるさと」を3月10日(日)に陶農館で開催します。みなさまに来ていただけるとうれしいです。（イベント内容は12ページをご覧ください）

上市警察署からのお知らせ

圖上市警察署 ☎472・0110

ごみ出し時の交通事故に注意！

早朝のごみ出し時の事故が増加しています。ごみ出しの際は次の点に気を付けて交通事故防止を心掛けましょう。

▼ごみ出しはなるべく明るい時間帯に

早朝や夕方の薄暗い時間帯は視界が悪く、歩行者にとって大変危険です。

▼ごみ出し時に道路を横断するときは、十分に左右の安全確認を

横断歩道があっても、横断前の左右確認は必ず行ってください。

▼早朝や夕方の薄暗い時間帯にごみ出しをするときは、車の運転手から見えるように、反射材の着用を

歩行者からは車のライトが見えても、運転手からは歩行者が見えない場合が多くあります。

災害廃棄物試験焼却結果報告会

昨年12月に実施した岩手県山田町の災害廃棄物の試験焼却結果の報告会が2月18日、町民会館で行われました。報告会では放射性セシウム濃度や空間線量率などの測定結果を試験焼却の前後や基準値と比較した結果、安全性が確認できたと説明がありました。試験焼却結果については広報2月号または富山地区広域圏事務組合ホームページをご覧ください。

▼富山地区広域圏事務組合ホームページ
http://www.toyama-kouiki.jp/news/post_82.html



町民会館で行われた報告会の様子

消防署通信

圖町消防本部
☎463・0005

■平成24年火災・救急・救助概況

町内の火災発生件数は、4件（前年比3件減）でした。火災種別は、建物火災3件、車両火災1件で、損害額は566万4千円（前年比501万6千円減）になっています。建物火災による焼損面積は64㎡、焼損表面積は16㎡で、火災による死者や負傷者はありませんでした。

救急出場件数は1,136件（前年比26件増）で、搬送人員は1,043人（前年比8人増）になりました。救急出場件数と搬送人員は過去最多になりました。出場事故種別は、急病717件、一般負傷



190件、転院搬送106件、交通事故86件になっています。このうち、立山黒部アルペンルートの出場件数は71件（前年比9件増）でした。舟橋村の救急委託件数は62件（前年比1件増）で、北陸自動車道の出場件数は3件（前年比1件減）になっています。

救助出動件数は16件（前年比4件増）でした。このうち1件は、捜索によるものです。

■春の火災予防運動の実施

3月20日(水)～26日(火)の1週間、春の火災予防運動が県内で実施されます。3月は、火災が発生しやすい時期です。火災による死傷事故や財産損失を防ぐため、次の通り注意を呼びかけます。

▼期間中に町内の分団が夜間巡回を実施

▼3月20日(水)に町内を防火パレード後、立山地区で夜間消防業務訓練を実施します。

生涯スポーツ・体力づくり全国会議2013 町が文部科学大臣賞を受賞

1月25日、宮崎県で開催された生涯スポーツ・体力づくり全国会議2013で、町が平成24年度体



受賞した賞状と盾を持つ（左）大岩教育長と（右）山口教育課長

力づくり優秀組織表彰の文部科学大臣賞を受賞しました。

町では、「立山町総合計画」や「立山町（新）ヘルスプラン」、「立山町食育推進計画」に基づき町全体で計画的、組織的に体力づくり運動を推進しています。

競技スポーツやニュースポーツなど、みなさんが気軽に楽しむことができる運動を通じて、スポーツ人口の拡大や地域コミュニティの活性化、健康な体づくりを目指していきます。

災害図上訓練

地域との防災ネットワークを強化

1月28日、町デイサービスセンター竜ヶ浜荘で、災害図上訓練が行われ、末上野・長屋や上中集落の自主防災組織と施設職員、役場



マーキングをした後、災害時の対応について話し合いました

職員など約20人が参加。参加者は、白地図にマーキングをし、避難経路や危険箇所を確認しました。

町は同施設を災害時に要援護者などが避難する福祉避難所に指定する準備を進めています。万一の場合に周辺地区の住民と連携し、機能が発揮できるようにと同施設が開催しました。永山國男施設長は「地域との防災ネットワークを築くために今後も周辺地区住民と防災訓練を行っていききたいです」と話されました。

富山県農業振興賞表彰式

上野営農組合（利田）が受賞

富山県農業振興賞の表彰式が2月15日に県庁大ホールで行われ、上野営農組合（利田・吉田勇組合



上野営農組合の吉田勇組合長

長）が水田農業経営部門の大豆部門で表彰されました。同組合の組合員数は12人で経営面積約20haのうち約5haで大豆を栽培しています。栽培する大豆の品質も良好で、昨年は単収284kg/10aと町内平均（175kg/10a）の収穫量を大きく上回りました。

組合長の吉田さんは「組合員の高齢化が心配ですが、作業を効率化して、今後も良い品質で高い収穫量を目指したいです」と話されました。

第31回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会

雄山高校女子ソフトボール部が出場

3月17日～20日に鹿児島市で開催される第31回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会に雄山高校



昨年9月の県高等学校新人大会では南砺福野高校に勝ち優勝。全国大会への意気込みを見せる雄山高校女子ソフトボール部のみなさん

女子ソフトボール部（板澤泰子監督）が出場します。部員数は16人で、町内では永屋菜美さん（2年・大石原）と菊竹奈央さん（2年・野町）、黒田あずささん（1年・江崎）、酒井彩さん（1年・寺坪）、浜田美咲さん（1年・東野）、永井里奈さん（1年・道源寺）の6人が所属しています。2アウトからでも得点できる打撃力が持ち味の雄山高校女子ソフトボール部。初戦は17日第3試合で、星野高等学校（埼玉県）と対戦します。

町の文化財を火災から守ろう！

岩嶺雄山神社、防災訓練

1月27日、岩嶺雄山神社で防災訓練が行われ、町消防団立山分団員や雄山神社自衛消防隊員、雄山神社職員、町消防署員など約50人が参加しました。

岩嶺雄山神社には、国重要文化財の本殿や町指定文化財の石造狛犬、湯立の釜などがあり、文化財を万一の火災から守ろうと、「文化財防火デー」に合わせて毎年行われています。

昨年、岩嶺雄山神社では消火栓や警報装置など、防災設備の改修を行いました。今回は、新しい設備を使い、拝殿から出火したとの想定で実施されました。参加者は初期消火や参拝者の避難誘導、宝物に見立てた箱を本殿内から運び出すなどの対応を確認しました。

訓練を終え、岩嶺雄山神社の山田宣道権宮司は「先人から受け継いできた貴重な文化財を子々孫々まで残すことが私たちの使命だと思っています。より迅速に行動できるように、訓練を重ねていきたいです」と気を引き締めた様子で話されました。



1 宝物を運び出す自衛消防隊員 2 拝殿前で放水をする立山分団員と自衛消防隊員、町消防署員

「立山うまれ」に漬物とそばを認定

2月1日、立山ブランド認定品「立山うまれ」の証明書交付式が役場で行われ、新たにJAかあさんの店（十松悦子会長）の漬物「かあさん漬け」と町そば推進協議会（土肥義光会長）の「立山三六そば」の2品目が認定されました。

立山ブランド認定品「立山うまれ」は、町の産業振興や地域の活性化を目的として昨年2月に誕生し、今回の2品目を加え、全8品目になります。

審査は立山らしさや安全・安心・信頼性などの基準に基づき行われ、「かあさん漬け」は、野菜の栄養素を生かす製法が、「立山三六そば」は、ソバの名産地が連なる北緯36度に立山町も位置していることを表すネーミングや産業振興につながる将来性などが評価されました。認定品はチラシやの

ぼり旗、関係機関のホームページ、facebook「ぜんぶ、立山。」などで県内外の方やアルペニールを訪れる観光客にPRします。



新たに「立山うまれ」に認定された④「かあさん漬け」と⑤「立山三六そば」



（右側）町そば推進協議会の土肥義光会長と（左側）JAかあさんの店の十松悦子会長

●国民健康保険の脱退・加入は手続きが必要です！

勤務先の社会保険や、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方以外は国民健康保険に加入する必要があります。脱退する際も加入する際もそれぞれ手続きが必要です。

就職などで勤務先の社会保険に加入し、国民健康保険の脱退の手続きをしないと、国民健康保険税と二重に徴収されることになりますので注意してください。また、勤務先の社会保険に加入している状態で国民健康保険被保険者証を誤って使用した場合、町が負担した医療費を返していただくこともあります。

国民健康保険税は、国民健康保険の加入の手続きをした日からではなく、資格が発生したときから掛かります。加入が遅れるとさかのぼって国民健康保険税が掛かることになります。

※勤務先で、国民健康保険の脱退や加入手続きはできません。役場窓口で加入者自身が同一世帯の方が14日以内に手続きを行ってください。



▶手続き窓口：役場住民課住民係（1階④番窓口）☎ 462-9962

○国民健康保険に加入するとき必要な物

離職日の分かる物（資格喪失連絡票など）、印鑑、本人確認ができる物（運転免許証など）

○国民健康保険を脱退するとき必要な物

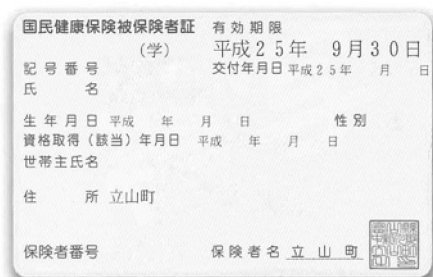
新しい被保険者証、国民健康保険被保険者証、印鑑、本人確認ができる物（運転免許証など）

■町外の学校へ進学する被保険者の方へ

町の国民健康保険に加入していて、高校や大学に就学するために町外へ転出する方に対し、引き続き町の国民健康保険を使うことができる就学中の被保険者の特例「マル学被保険者証」を交付しています。学校教育法に規定する学校や専修学校、各種学校のほか、これらの学校などと同程度の教育を行う教育機関も含まれます。

▶手続き窓口：役場住民課住民係（1階④番窓口）☎ 462-9962

▶手続きに必要な物：在学証明書、今までお使いの国民健康保険被保険者証、印鑑、本人確認ができる物（運転免許証など）



「マル学被保険者証」

■「マル学被保険者証」の対象でなくなった場合も手続きが必要です

卒業や退学などで学生でなくなった場合も手続きが必要です。卒業や退学などを証明する書類と「マル学被保険者証」、印鑑をお持ちの上、上記窓口で手続きをしてください。

また、卒業後に就職して対象でなくなる場合も、勤務先の被保険者証が資格取得連絡票による脱退の手続きを上記窓口でしてください。

かんもち編み上げ体験&大福づくり

立山中央放課後児童クラブ1年生20人が挑戦

町地場産食材活用推進協議会の「郷土の食を学ぼう！かんもち編み上げ体験&大福づくり」が1月30日、農事組合法人食彩工房たてやまで行われ、立山中央放課後児童クラブの1年生20人が参加しました。

食彩工房たてやまは、「立山権現かんもち」や大福などを加工・販売していて、今回、組合員が講師として児童たちを指導しました。児童たちは赤や黄、緑色などの寒餅を色とりどりに編み上げ、完成した編み寒餅をうれしそうに見せ合っていました。この後、大福作りを体験。餅とり粉をまぶしながら丁寧にあんこをよもぎ餅で包みました。編み上げた寒餅は児童たちが持ち帰り40日間ほど干して食べます。体験した深川心菜さん（立山中央小1年）は「最



2
1 編み上げた寒餅をうれしそうに見せてくれた児童たち
2 寒餅の編み上げ体験の後は大福作りに挑戦

初は難しかったけれど、上手に出来上がりました。食べるのが楽しみです」と笑顔を見せていました。

ベテランから雪かきのノウハウを学ぶ

越中雪かき道場



スコップやスノーダンプを使い雪を切り出す参加者

雪かきの知識や技術を学ぶ「越中雪かき道場」が2月2日、グリーンパーク吉峰で開催され、県内外から約20人が参加しました。家屋周辺の雪かきや屋根の雪下ろしは地域で協力して行ってきましたが、少子高齢化などで地域外からのボランティアに頼らざるを得ない地域が増えてきています。「越中雪かき道場」は、雪に不慣れな人へ雪かきのベテランがノウハウを伝授することで、ボランティアの育成などにつなげようと県がNPO法人「中越防災フロンティア」（新潟県）に依頼して行いました。

参加者は雪かきに関する心構えやふさわしい服装などの基礎を講義で学んだ後、実際にスコップやスノーダンプで雪かきをして技術を身に付けました。

釜小オールスターズが4連覇

町少年少女スポーツ交流会

2月2日、町少年少女スポーツ交流会が立山中央小学校体育館で開催され、町内から13チーム約200人が参加しました。

これは、町スポーツ少年団が主催するもので、12人組のチーム対抗で大縄跳び競技が行われました。各チーム、1イニング5分間での最高連続回数を得点として、3イニングの合計点を競い合い、釜小オールスターズ（釜ヶ淵小学校）が優勝し、4連覇を達成しました。

また、午後からはトランポリン体験教室などが行われたほか、参加者へ豚汁が振る舞われました。

【大縄跳び結果】

①釜小オールスターズ（釜ヶ淵小学校）316回②



黒い稲妻（釜ヶ淵小学校）181回③スーパーチョビチョコくん（立山中央小学校）137回／高野っ子スターズ（高野小学校）137回

国民健康保険に加入している方へ

資格の適用適正化について

今回、「こくほたてやま」では、国民健康保険の資格について取り上げました。意外と見落とされている社会保険の扶養や、忘れがちな手続きについて紹介します。

●社会保険扶養認定基準を確認してください

町では、国民健康保険への加入が適正かどうかを見直しています。
国民健康保険に加入している方は、次の社会保険扶養認定基準を確認し、社会保険に加入できないか確かめてください。

扶養になったらどうなるの？

扶養になることで、その方に掛かっていた国民健康保険税の負担がなくなります。今後は扶養として加入する社会保険の給付を受けることができます。

社会保険の扶養に入れるのはどういう人なの？

社会保険扶養認定基準があります。次の基準を満たす方が対象です。

【被扶養者の範囲】

- ①被保険者と同居または別居でも被扶養者と認められる方（主として被保険者の収入で生計を維持している方）
 - ▶配偶者（内縁関係を含む）
 - ▶子や孫、弟妹、父母、祖父母など
- ②被保険者と同居していないと被扶養者と認められない方（主として被保険者の収入で生計を維持している方）
 - ▶兄弟や伯叔父母、甥姪などとその配偶者
 - ▶子、孫、弟妹の配偶者、配偶者の父母など

※後期高齢者医療制度の被保険者などは除きます。

【生計維持の認定基準】

被扶養者として認定される条件の一つの「主として被保険者の収入により生計を維持されている状態」とは、次の基準によります。

≫認定対象者が被保険者と同居している場合

- ①認定対象者が60歳未満 ⇒年収130万円未満が目安
認定対象者の年収が130万円未満で、かつ被保険者の年収の2分の1未満であれば、被扶養者に該当します。
- ②認定対象者が60歳以上、または一定の障害状態（おおむね障害年金の受給要件に該当する程度の障害状態）である ⇒年収180万円未満が目安
認定対象者の年収が180万円未満で、かつ被保険者の年収の2分の1未満であれば、被扶養者に該当します。

※左記に該当しない場合でも、認定対象者の年収が130万円未満（60歳以上、または一定の障害状態の場合は、年収180万円未満）で、かつ被保険者の年収を上回らない場合で、被保険者の収入で生計が維持されていると認められるときは、被扶養者に該当します。

≫認定対象者が被保険者と別居している場合

認定対象者の年収が130万円未満（60歳以上、または一定の障害状態の場合は年収180万円未満）で、かつ被保険者からの仕送り額（援助額）より少ないときに被扶養者に該当します。

【被扶養認定対象者の年収とは】

認定対象者自身の給与所得や事業所得、家賃などの財産収入、公的年金、遺族年金、障害年金、雇用保険の失業給付なども含めた全ての収入が対象になります。

【生計維持関係判断の目安】

被扶養者の認定は以上の基準で行われますが、機械的に一律に適用するのではなく、生活の実態とかけ離れていて、かつ社会通念上妥当性を欠くと認められる場合は、実情に応じた認定が行われます。詳しくは、扶養として加入を検討している社会保険へ確認してください。

社会保険に加入した場合は、新しい保険証と印鑑、国民健康保険被保険者証をお持ちになり、役場住民課住民係（1階④番窓口）で国民健康保険脱退の手続きが必要です。

●退職者医療制度への加入をお願いします

退職者医療制度って？

会社などを退職して国民健康保険に加入した方のうち、年金（厚生年金など）を受給している65歳未満の方で次の条件を全て満たす方と、その被扶養者が対象になる医療制度です。

【対象になる方】

- ▶65歳未満で国民健康保険に加入している方
- ▶厚生年金や各種共済組合などから老齢（退職）年金を受給できる方で、その加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある方

窓口での医療費の自己負担額はどうなるの？

窓口での医療費の自己負担額は一般の国民健康保険加入者の方と同じです。

退職者医療制度は、医療費の一部が退職前に加入していた社会保険からの拠出金で賄われることで、会社などを退職した人が一斉に社会保険から国民健康保険へ移る場合でも国民健康保険の財源が圧迫されることを防ぐための制度です。退職者医療制度の対象者が手続きをせずに医療を受けると、全額が国民健康保険の負担になってしまい、国民健康保険税の値上げや医療費の自己負担額の増額などにつながることになります。町の国民健康保険を適正に運営するためにも、退職者医療制度の対象になる方は手続きをお願いします。

【手続き方法】

年金受給権の発生した日（60歳の誕生日の前日）から、退職者医療制度の資格を得ます。年金証書を受け取った後、14日以内に役場で手続きをしてください。今までお使いになっていた被保険者証に代わる「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

- ▶手続き窓口：役場住民課住民係（1階④番窓口） ☎ 462-9962
- ▶手続きに必要な物：国民健康保険被保険者証、年金証書、印鑑、本人確認ができる物（運転免許証など）

カメラルポ



雷鳥サンダー君

大盛況！鍋自慢大会

とやま鍋自慢大会 2013

冬の味覚の鍋を味わう「とやま鍋自慢大会 2013」が2月3日、グリーンパーク吉峰で開催されました。

郷土色豊かな14種類の鍋が勢ぞろいし、各店舗の鍋からはおいしそうな湯気が上がっていました。

とやま鍋自慢大会は2日と3日の日程で開催される予定でしたが、2日は未明の強風でテントのほとんどが壊れ、中止になりました。翌3日は好天に恵まれ、大勢の来場者で会場がにぎわい、各店舗で長い列ができて正午前に完売するところもありました。また、会場には町内特産品販売コーナーやそり遊びができる大きな雪山も設けられ来場者を楽しませていました。



1 会場内でひときわ目立つ「立山まほろばのきのこ鍋」
2 多くの来場者でにぎわう会場

陶芸家と建築家が談義 「かなくれ食堂」が開催



1 焼き物の魅力について話す庄楽窯の沢永さん 2 会場には各陶芸家の作品が並びました

2月3日、陶の里「陶農館」で越中瀬戸焼の陶芸家5人でつくる「かなくれ会」(沢永由紀夫代表)による「かなくれ食堂」が開催され、町内外から約110人が来場しました。

今回の「かなくれ食堂」では、町内産の野菜を使ったシチューが越中瀬戸焼の器で振る舞われ、かなくれ会による生活や食を彩る器としての焼き物談義、建築家グループAnt(アント)による器としての住まい談義が行われました。いろいろな分野の人々と接点を持ち、越中瀬戸焼とその地域を盛り上げようと企画された「かなくれ食堂」は、夏にも開催される予定です。

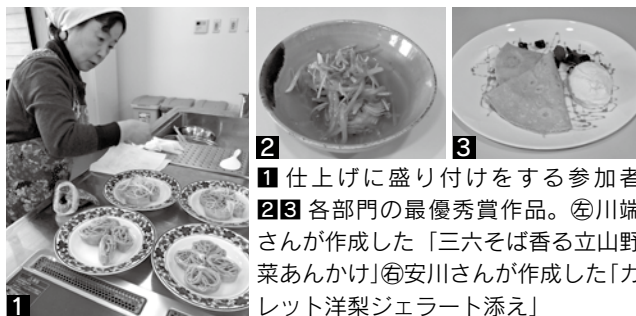
そば料理コンテストを開催

町そば推進協議会

町そば推進協議会(土肥義光会長)が町内産そば粉を使い商品化した乾麺「立山三六そば」をPRしようと2月17日にグリーンパルよしみねで「そば料理コンテスト」を開催しました。コンテストでは「立山三六そば」を使う麺部門とそば粉部門の2部門で作品を募集。町内外から25作品の応募があり、書類選考で選ばれた各部門4組が会場で実際に調理し、味やアイデアを競いました。

■コンテストの結果(敬称略)

【麺部門】▶最優秀賞/川端里枝(上末)▶優秀賞/松



1 仕上げに盛り付けをする参加者
2 3 各部門の最優秀賞作品。②川端さんが作成した「三六そば香る立山野菜あんかけ」③安川さんが作成した「ガレット洋梨ジェラート添え」

原原子(黒部市)▶アイデア賞/久世キヲ(金剛寺)、
栃山弘美・莉緒(岩峠寺)【そば粉部門】▶最優秀賞/
安川美智子(西大森)▶優秀賞/定塚佐子(富山市)
▶アイデア賞/崇田裕美(東大森)、松枝一博(上市町)

こくほ たてやま

平成25年3月号

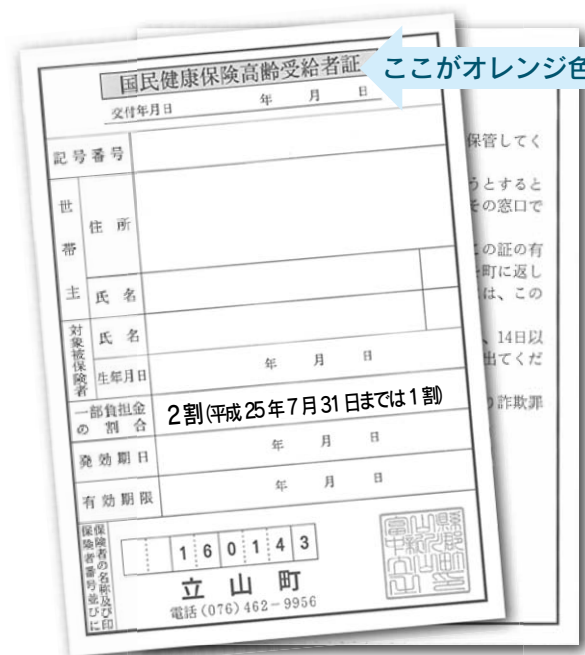
お問い合わせ
立山町役場住民課
医療保険係
☎ 462-9956

高齢受給者証をお持ちの方へ

国民健康保険に加入している70歳～74歳の方へ

医療費の負担割合が 引き続き「1割」に据え置かれます

※ただし、医療費の自己負担額が3割の方(現役並み所得者)は、これまでと変わりません。



国民健康保険に加入している70歳～74歳の方がお医者さんにかかるときは、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証を提示することで、医療費の自己負担額は1割(現役並み所得者は3割)になっています。

これは、国の特例措置で本来2割負担のところ、平成25年3月31日まで1割負担とされていたものですが、この特例措置が当分の間1割のまま据え置かれることになりました。

対象の方へ3月末までに新しい高齢受給者証を郵送しますので、お手持ちの高齢受給者証と差替えをお願いします。新しい高齢受給者証の期限は、毎年8月の更新に合わせて平成25年7月31日までになっています。負担割合は「2割(平成25年7月31日までは1割)」と表示されています。

ただし、平成25年7月31日以前に75歳になり後期高齢者医療制度の適用になる方は、高齢受給者証の有効期限が75歳の誕生日の前日までになっています。

Q「現役並み所得者」とは

住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者がいる世帯の方。

保健
だより

問い合わせ先
町保健センター☎463-0618



♡渡辺陽子ちゃん（1歳6か月）
可愛く元気に育つてね。
パパー男さん ママ春子さん



♡藤井麻衣ちゃん（1歳6か月）
明るく元気な女の子に育つてね。
パパ満さん ママ智子さん

ウォーキング交流会 in みらいぶ

「ウォーキング交流会 in みらいぶ」を開催します。爽やかな春の風を感じながら歩いてみませんか。どなたでも参加できます。

■期日 3月19日(火) (小雨決行)

■時間 10時(受付 9時半～)

■集合場所

町元気交流ステーション2階大会議室

■内容 **ウォーキングの極意が聞けます！**

ウォーキングミニ講座&実践 (約3Km)

■講師

アピアスポーツクラブ

健康運動指導士 銅 幸一郎 氏

■持ち物

おにぎり、茶、タオルなど

※ウォーキング終了後、
元気鍋を用意しています。

参加費
無料

■ひきこもりなど家族相談会のご案内

ひきこもりの子どもを支えているご家族の気持ちが少しでも楽になるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心して相談してください(要予約)。

期日 3月21日(休)

時間 14時～15時半

場所 県中部厚生センター (上市町横法音寺 40)

助言者 臨床心理士

図県中部厚生センター☎472-0637

■子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌 ワクチン接種について

.....

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種の助成期間は平成25年3月31日までです。各ワクチンには接種間隔が決められています。お子さんの接種状況を確認してください。

なお、4月以降の接種の助成については、来月の広報たてやまでお知らせします。

詳しくは、町保健センターへ問い合わせください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)の 予防接種について

小学6年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)が対象の二種混合予防接種の接種期限は、原則、平成25年3月31日までです。

中学校入学前に必ず接種を受けましょう。

■ストレスと上手に付き合うコツ

ストレスがたまり過ぎないように自分なりのコントロール法を見つけ、上手に付き合しましょう。

●ぐっすり睡眠

疲労やストレスで崩れた心身のバランスを回復させます。

●栄養バランスのよい食事

朝食をしっかりと食べ、間食はなるべくしないようにしましょう。

●適度な運動

体を動かせば気分がリフレッシュします。

●ゆったり入浴

ぬるめのお湯にゆったり漬かれば、疲れた心が癒されます。

●笑い遊び

心の緊張を和らげる「笑い」と楽しめる「趣味」や「遊び」は心へのご褒美です。

血糖値をコントロールし合併症を予防



冬は血糖値が上がる傾向にあると言われています。できること(下記①～⑤)から実践して血糖値を適切にコントロールし、合併症を予防しましょう！

①塩分を減らしましょう

④炭水化物(ごはんやラーメン、うどんなど)の重ね食いは避けましょう

②脂っこい食事は危険のもと

⑤朝食を抜かないで

③野菜をたっぷり食べましょう

(県中部厚生センター「糖尿病情報」より)

運動や生活活動(掃除や除雪など)も積極的に行いましょう！ただし、過度な負担は避けましょう。

合併症を予防するためには食事や運動の管理が大切です。町保健センターでは食事や運動についての相談を受けています。お気軽に相談してください。

図町保健センター☎463-0618



母子保健

対象地区:全地区 ところ:町保健センター 持参するもの:母子健康手帳、フッ素塗布希望の方は歯ブラシ

項目区分	実施月日	受付時間	対象者	備考
パバママ教室	3月 2日(土)	9:00～9:15	平成25年4～6月に第一子出産予定の夫婦	ビデオ学習、お産の知識と準備、パパの育児参加について、赤ちゃんの抱き方、沐浴体験など(要予約)
むし歯予防教室	3月13日(水)	13:00～13:30	平成23年3月生まれ	①むし歯予防の日常生活②正しい歯の磨き方③フッ素塗布(歯ブラシを持参してください)
1歳6か月児健診	3月14日(木)	13:00～13:30	平成23年9月生まれ	内科・歯科診察、フッ素塗布(希望者)、栄養相談、個別相談、子育て相談(臨床心理士)
3歳児健診	3月21日(木)	13:00～13:30	平成21年11月生まれ	内科・歯科・耳鼻咽喉科診察、尿検査、栄養相談、個別相談、必要に応じて視力検査、子育て相談(臨床心理士)
4か月児健診	3月26日(火)	13:00～13:30	平成24年11月生まれ	内科診察、離乳食について、個別相談
ベビママ相談	4月 3日(水)	13:00～13:30	平成24年8・9月生まれ 母乳相談がある方は要予約	内科診察、栄養相談、個別相談、母乳相談(助産師)



成人保健

※検診結果の一部は、受診者だけでなく町にも返送されます。これは健康管理業務に使用するためであり、ほかの目的で使用することはありません。

項目区分	実施月日	受付時間	ところ	備考
	3月11日(月)			対象者 40歳以上 料金 無料 ※40歳未満でがん検診を希望される方は集団検診で受診できます。 ○検診結果は、約1か月後に県健康増進センターから個人へ通知されます。 ○大腸がん検診には容器が必要です。検診日の5日前までに町保健センターで受け取ってください。
大腸がん検診	—————	8:30～9:30	町保健センター	
	4月10日(水)			

※がん検診の個人通知は74歳以下の方に行っていますが、通知のない方でも受診できます。希望される方は、町保健センターへ申し込みください。

健康づくり川柳募集中！

■1月の優秀作品 ・「寒い朝 あつあつごはんて ほっかほか」高田紀美子さん
テーマ「朝食」 ・「朝食を しっかり採って 脳元気」宮本勝昭さん
・「一日の 力と和を産む 朝の膳」林素生さん

3月のテーマは「花粉」です。詳しくは町保健センターへ問い合わせください。

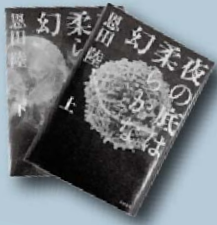
※健康づくり川柳の締め切りは毎月末です。作品は町保健センター(町元気交流ステーション3階)に展示しています。



Information

図書館おすすめ ザ ー冊

■「夜の底は柔らかな幻」上下【恩田陸著】
恩田陸さんが小学校時代を富山で過ごしたからでしょうか、富山には恩田さんのファンが多いそうです。恩田さんは、富山での思い出を北日本新聞（平成 17 年 1 月 7 日付）に寄せています。



さて、新作について恩田さんは「小説でないと描けない世界。ぜひ、脳内劇場をお楽しみください」と言っています。みなさん、恩田ワールドをお楽しみください。

- 新着図書
- ◇ 18 歳の読書論【和田渡著】
 - ◇ 死ぬのが怖いとはどういうことか【前野隆司著】
 - ◇ 本当は誤解だらけの「日本近現代史」【八幡和郎著】
 - ◇ ひとたまりもない日本【藤巻健史著】
 - ◇ 学歴入門【橋木俊詔著】
 - ◇ 新しいウイルス入門【武村政春著】
 - ◇ 「和の道具」できちんと暮らす【加藤裕子著】
 - ◇ 日本茶の「源郷」【飯田辰彦著】
 - ◇ 名峰・日本縦断【白旗史朗著】
 - ◇ 映画がなければ生きていけない【十河進著】
 - ◇ 打撃の神様川上哲治【羽佐間正雄著】
 - ◇ 若干ちよっと、気になるニホン語【山口文憲著】
 - ◇ 傾国子女【島田雅彦著】
 - ◇ 幸【香納諒一著】
 - ◇ がんばれゆうくん一年生【西本鶏介著】
 - ◇ みどりのスキップ【安房直子著】

■開館時間
▶ 日～土曜日 9 時半～19 時 ※休館日はありません
岡立山図書館 ☎ 463-0634

介護保険アレコレ

■介護保険で利用できるサービス（施設サービス）

①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなど常時介護が必要で、自宅では介護が困難な方が対象です。食事や入浴、排せつなどの介助、日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などが受けられます。

【中新川管内の施設】竜ヶ浜荘（立山町）、ふなはし荘（舟橋村）、常楽園（上市町）

②介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方が対象です。医療や看護、医学管理下での介護、在宅復帰に向けた機能訓練、日常生活上の世話などが受けられます。

【中新川管内の施設】ケアホーム陽風の里（立山町）、つるぎの庭（上市町）

③介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、長期間の療養が必要な方が対象です。介護体制の整った医療施設（病院）で医療や看護などが受けられます。

※中新川管内には現在施設はありません。

■ 3 月の保険料（65 歳以上の方）

▶ 特別徴収・・・ありません（次回は 4 月の公的年金支払時に天引き）

▶ 普通徴収・・・随 1 期（4 月 1 日納期限）

岡中新川広域行政事務組合介護保険課
☎ 464-1316

年金だより

●年金相談の日程

期日	3月12日(火)、4月9日(火)
相談時間	10時～12時 13時～15時
※受付は14時半までです。	
場所	町民会館
※年金手帳と年金証書、印鑑、預金通帳などを持参してください。	
※ご家族などの代理の方の場合は、別に「委任状」が必要です。	

本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料が後払いできる制度です。これは、所得の少ない学生は国民年金保険料を納めることが困難なためです。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）や短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が 1 年以上の課程）に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

手続きは年金手帳と印鑑、学生証または在学証明書を持参して役場住民課で行ってください

承認期間は 4 月～翌年 3 月までで、手続きは毎年必要です。

一度、申請して承認されると、在学期間中は毎年 4 月頃に再申請のながきが届きます。特例を受ける場合は、必要事項を記入して返送してください。

②若年者納付猶予制度

「若年者納付猶予制度」は本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、同居している世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象者は学生以外の 30 歳未満の方です。

手続きは年金手帳、印鑑を持

参して役場住民課で行ってください。承認期間は 7 月～翌年 6 月までです。

①②ともに、承認された期間中は年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されませんが、年金額に算入されません。将来受け取る年金を増額するため、10 年以内に保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

詳しくは左記まで問い合わせください。

岡魚津年金事務所
☎ 0765・24・1494

岡役場住民課住民係
☎ 462・9962

3月町議会定例会日程

▼4日(月)	10時～	本会議（提案理由の説明）
▼12日(火)	10時～	本会議（一般質問・補正予算などの先議・議案などの委員会付託）
▼13日(水)	10時～	本会議（一般質問などの予備日）
▼14日(木)	9時～	総務教育常任委員会
▼15日(金)	9時～	産業厚生常任委員会
▼19日(火)	13時半～	本会議（委員長報告、討論、採決）

岡役場議会事務局
☎ 462・9984

Event Information

■わかちあい劇場 in 立山

在来作物と種を守り継ぐ農家やイタリアンシェフのドキュメンタリー映画「よみがえりのレシピ」の上映会を開催し、「ここにしかない価値」と「地域再生」を考えます。

日時 3月3日(日) ①10時～ ②13時～ ③15時～
場所 町元気交流ステーション
定員 各回定員 90 人（予約不要）
参加費 大人 1,000 円／高校生 500 円／中学生以下無料
主催 わかちあい劇場 in 立山実行委員会（後援：立山町）
岡わかちあい劇場 in 立山実行委員会 ☎ 090-4625-3173

■第14回田園コンサートin立山

東日本大震災から 2 年。町出身の音楽家、大畑理博さんを招き、「ふるさと」を歌うコンサートを開催します。

日時 3月10日(日) 14時～（開場 13 時半）
場所 越中陶の里 陶農館
入場料 1,000 円（当日券のみ、高校生以下無料）
コンサートの収益は、東日本大震災の被災者支援のために寄付します。
岡地域おこし協力隊（小島） ☎ 080-4357-7731

■自然ふれあい館イベント

■シイタケ原木の菌打ち体験

期日 3月24日(日)（要予約）
時間 10時～12時
参加費 原木 1 本につき 800 円

■クルクルっ！クレープ作り体験

期日 3月31日(日)
時間 ▶1 回目 10 時～▶2 回目 13 時～▶3 回目 15 時～
参加費 クレープ 1 枚 500 円（4 名様は 1,500 円）

■インド人シェフと作る本格インドカレー教室

期日 3月31日(日)（要予約）
時間 ▶1 回目 11 時～ ▶2 回目 14 時～
参加費 大人 1,000 円／小学生以下 700 円
岡立山自然ふれあい館 ☎ 462-8555

■常願寺ハイツ春の特別教室

参加希望の方は、3 月 1 日(金) 13 時半以降に電話で申し込みください。

■春休み短期水泳教室 2013

期日 3月23日(土)～25日(月)の 3 日間
時間 8 時 45 分～10 時（体操含む）
対象者 3 歳児～小学生 定員 60 人
参加費 一人 3,990 円（プール利用料含む）

■親子ふれあいプール教室

期日 ▶水曜日 4 月 3 日、17 日／5 月 8 日、15 日／6 月 12 日、26 日
▶金曜日 4 月 12 日、26 日／5 月 17 日、24 日／6 月 7 日、28 日
時間 10 時～12 時 15 分
対象者 6 カ月～3 歳児と保護者 定員 各日 20 組
参加費 1,050 円

※施設利用料：大人 370 円、小人 110 円が別途必要
■ジュニアランニング教室

期日 ①月曜日（15 時 45 分～16 時 45 分）
4 月 8 日、15 日、22 日／5 月 13 日、20 日、27 日／6 月 3 日、10 日、17 日

②水曜日（16 時半～17 時半）
4 月 10 日、17 日、24 日／5 月 8 日、15 日、22 日／6 月 5 日、12 日、19 日

③月曜日（17 時～18 時）
4 月 8 日、15 日、22 日／5 月 13 日、20 日、27 日／6 月 3 日、10 日、17 日

対象者 ①年中～年長②小学 1 年～3 年③小学 4 年～6 年
定員 各 8 人

参加費 9,450 円（毎回施設利用料：110 円が別途必要）

■ジュニア短期テニススクール

期日 4 月 5 日(金)～6 月 28 日(金)の期間中 9 回開催
時間 16 時半～17 時半 対象者 小学 1 年～3 年
定員 10 人 参加費 12,600 円

岡常願寺ハイツ ☎ 462-1164

みんなの税かわらばん

■平成 24 年分所得税の確定申告書および町県民税（住民税）申告書の提出期限は 3 月 15 日(金)です。

役場 3 階大会議室で、確定申告に関する相談を行っています。相談日程など詳しくは「広報たてやま 2 月号」をご覧ください。

岡役場税務課住民税係
☎ 462・9952

■税務課延長窓口のご案内

毎週月曜日（閉庁日除く）は、税務課窓口を 18 時半まで延長しています。

「対象業務」町税などの収納、町税に関する証明書交付
「3 月開設日」4 日、11 日、18 日、25 日

■軽自動車の廃車や名義変更などの手続きについて

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在で町内に軽自動車等（オートバイや農耕作業用を含む）を所有している方に課税されます。廃車や売却をしても届出がないと、平成 25 年度以降も軽自動車税が課税されますので、3 月末までに必ず役場税務課で手続きをしてください。

岡役場税務課収納管理係
☎ 462・9951

くらしの 情報

●消費生活相談

期日 毎週月、水、金曜日
時間 8時半～17時
場所 消費生活相談所
(役場3階第1会議室)

☎消費生活相談所 ☎462-9915

●町ふれあい総合相談センター相談日程

※相談会場は町元氣交流ステーション3階です。

■在宅介護相談

期日 毎週月～金曜日
(休館日除く)
時間 10時～16時
相談員 介護支援専門員、ホームヘルパー

■心配ごと相談

期日 毎週木曜日(休館日除く)
時間 13時半～15時半
相談員 民生児童委員

■無料法律相談【予約制】

期日 3月7日(木)、4月4日(木)
時間 13時半～15時半
相談員 弁護士

■行政相談

期日 3月14日(木)
時間 13時～16時
相談員 行政相談員

■人権相談

期日 4月17日(水)
時間 13時～16時
相談員 人権擁護委員

各種相談日程の問い合わせ先
町社会福祉協議会 ☎463-5856

重点分野雇用創出事業に伴う 町臨時職員を募集

町では、教育や福祉などの重点分野で臨時職員を募集します。

募集内容

- ①スクールケアサポーター(小中学校の授業サポートや放課後学習教室での指導など)
 - ②図書館・学校図書室連携推進事務員(図書貸出しや窓口業務など)
 - ③児童福祉施設などの安全巡回作業員(保育所などの安全巡回や危険箇所の排除作業など)
- 募集人数 ①2人、②4人、③1人
- 応募資格 ①②③いずれも応募時に失業中であり、①は普通自動車運転免許と小学校または、中学校の教員免許(数学または英語)をお持ちの方、③は普通自動車運転免許をお持ちの方。

雇用期間 4月1日～平成26年3月31日
受付期間 3月1日(金)～3月12日(火)(必着)

申込方法 市販の履歴書または、臨時職員登録書(※履歴登録カード)を記入し、役場商工観光課へ提出してください。

※履歴登録カードは、役場商工観光課窓口または、町ホームページ申請書ダウンロードコーナーにあります。

※選考など詳細は申込時にお知らせします。

問い合わせ・申し込み先 役場商工観光課商工労働係 ☎462・9970

中新川広域行政事務組合 臨時職員を募集

下水道課で一般事務補助を行う臨時職員を募集します。

勤務場所 中新川広域行政事務組合(舟橋村国重)

募集人数 1人

応募資格 心身ともに健康でパソコン操作ができる方

雇用期間 4月1日～9月30日

勤務時間 8時半～17時15分

受付期限 3月15日(金)(必着)

申込方法 履歴書に写真を貼付し提出してください(郵送可)。

問い合わせ・申し込み先

中新川広域行政事務組合
〒930・0288舟橋村国重242 ☎464・1335

在宅要介護高齢者福祉金 (下半期)の支給

町では、左記要件に全て該当する方へ下半期(10月～3月)の在宅要介護高齢者福祉金を支給します。詳しくは、健康福祉課へ問い合わせください。

要件

- ①町内に住所を有する方
- ②要介護4または5で、かつ65

3月の子育て支援

時間やイベント内容など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

《西部児童館》

期日 月曜日、水・日曜日
※火曜日、祝日は休館です。

圓西部児童館

☎463・0622

《高原保育園》

期日 5日(火)、12日(火)、19日(火)

圓高原保育園

☎463・1430

《みどりの森保育園》

期日 7日(木)、14日(木)、21日(木)

圓みどりの森保育園

☎462・2248

《あおぞら保育園》

期日 6日(水)、13日(水)、21日(木)、25日(月)

圓あおぞら保育園

☎463・0061

《むつみこども園》

期日 8日(金)

圓むつみこども園

☎462・1570

スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツやボランティアなど団体活動中のけがに備え、スポーツ安全保険に加入しましょう。

対象者 スポーツ・文化・ボラ

ンティア・地域活動を行う5人以上の団体

保険期間 4月1日(0時)～平成26年3月31日(24時)

年間掛金

▼一般1人/1,850円▼子ども1人/800円▼65歳以上1人/1,000円

※その他の加入区分があります。

保険金額

▼死亡/2,000万円(65歳以上600万円)▼身体・財物合算/5億円まで(身体/1億円まで)

圓役場教育課文化体育係 ☎462・9983

町営住宅入居者募集

募集期間 3月1日(金)～11日(月)
※応募者多数の場合は抽選です。

●募集住宅

《低所得世帯向け住宅》

釜ヶ淵町営住宅(2LDK)1室

江崎町営住宅(3DK)1室

《高齢者・障害者向け住宅》

釜ヶ淵町営住宅(1LDK)1室

《中堅所得世帯向け住宅》

釜ヶ淵町営住宅(3LDK)5室

釜ヶ淵町営住宅(4LDK)1室

※入居要件や家賃については役場建設課窓口または町ホームページで確認してください。

圓役場建設課建築住宅係

☎462・9975

石油機器技術管理講習など日程

《石油機器技術管理講習・認定試験》

会場 富山市

期日 4月16日(火)、17日(水)

《石油機器技術管理再講習》

会場 高岡市

期日 4月18日(木)

圓町消防署安全係

☎463・0005

圓財団法人日本石油燃焼機器保守協会

☎03・3499・2928

犯罪被害者支援ボランティアを募集

とやま被害者支援センターでは、犯罪被害相談員をサポートするボランティアを募集します。内容など詳しくは左記まで問い合わせください。

募集人数 県内で10人程度

応募資格 ▼25歳以上65歳以下の心身ともに健康な方(性別は問いません)▼週1回以上活動できる方(平日3時間)▼5月

中の平日に3回行う講習を受講できる方

募集期間 4月1日(月)～30日(火)

応募方法 左記まで、電話またはメールで連絡してください。

圓一般社団法人とやま被害者支援センター ☎413・7820

メールアドレス

jimukyoku@toyama-shien.com

魚津法人会助成金制度

公益社団法人魚津法人会では、地域社会貢献活動を行う団体へ助成金を交付しています。

助成対象団体 ボランティア団体、NPO法人、社会福祉法人など

助成金額 1団体20万円(上限)

募集期限 3月22日(金)

圓公益社団法人魚津法人会

☎0765・24・1188

協会けんぽ富山支部の 保険料率について

平成25年3月からの保険料率は据え置きで変わりません。

健康保険料率 9.93%

介護保険料率 1.55%

※40歳～64歳までの方は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

圓協会けんぽ富山支部

☎431・6156

水道メーター検針について

3月から水道メーター検針を再開します。検針は毎月20日から月末にかけて行います。検針期間中は水道メーターボックス周辺に犬をつないだり、ボックスの上に駐車したりなど、検針の妨げにならないようお願いいたします。

また、一部地域で検針員および検針日が変更になります。なお、基本料金のみ請求していた積雪期間(12月～2月)の水道料金は、4月請求時に超過分を精算します。

圓役場水道課水道管理係

☎462・9960

漏水の通報にご協力を

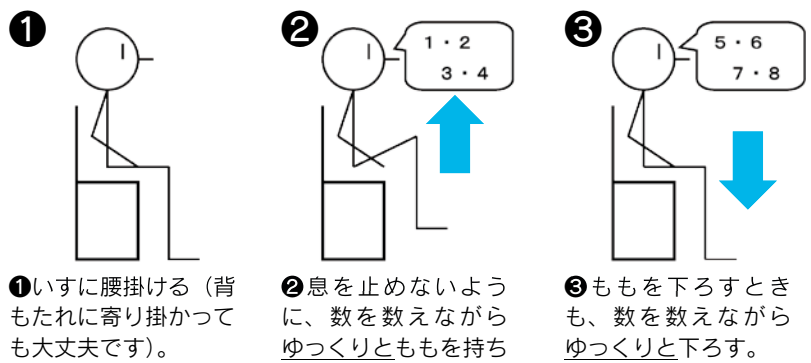
道路上で漏水を見つけた場合は、左記までご連絡ください。

圓役場水道課水道施設係

☎462・9961

ひとこと介護予防

■転倒予防のための体操～春に向けて体を鍛えよう～
足の付け根の筋肉(段差などで足を上げるときに使う筋肉)



①いすに腰掛ける(背もたれに寄り掛かって大丈夫です)。

②息を止めないように、数を数えながらゆっくりとももを持ち上げる。

③ももを下ろすときも、数を数えながらゆっくりと下ろす。

※できる回数から始め、片方10回を目安に行いましょう。

3月23日(土)に介護予防・地域づくりイベント「自立de地域deいきいき祭」を開催します。詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

圓町地域包括支援センター ☎462-9088



米粉焼うどん【750円】
(大盛 50円増)

↓目玉焼きをしっかり和絡
ませて食べます



大盛りは、
なんと麺2
玉分。空腹
時の食欲を
十分に満た
すことがで
きます。



④大盛りの「米粉焼うどん」。赤字覚悟の麺の量は目玉焼きが小さく見えるほどです／⑤隠し味のショウガ。店主の有山さんいわく、ショウガを入れることで味にくせがなくなり、あっさりとした仕上がるそうです



食堂ニュー立山の
「米粉焼うどん」
香ばしい香りが漂い、しば
らくするとテーブルの上へ運
ばれてきたのは、大きな目
玉焼きがトッピングされた
「米粉焼うどん」。
ソースで味

付けされたきつね色の麺と目
玉焼きの相性が良い一品。さ
らに、店主の隠し味のショウ
ガで風味が増し箸が進みます。
また、注文の際にしようゆ
の味付けに変更することもで
きます。味付けはしうゆで
すが、味はあっさりとした中
華風。こちらもちもちの
米粉うどんと味の相性は抜群
です。
食堂ニュー立山では50円増
しで「米粉焼うどん」を大盛りに
することが出来ます。

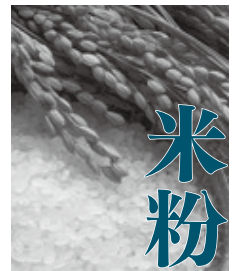


③食堂ニュー立山
(立山町日中 1023)

☎462-2160

▶提供期間／通年(数に限りあり)
▶営業時間／11時半～14
時、17時半～20時半▶駐車
台数／8台▶定休日／木曜日

立山名物 うどん



米の地産地消と立山の
食の魅力を広く内外へ発
信するため、開発された
米粉うどん。あんかけや
ホワイトソース、天津風など
の焼うどんや肉うどん、鉄鍋
うどんなど様々なメニューが
町内の12店で味わうことが
出来ます。米粉うどんを取り扱
うお店を毎月1店ずつ紹介し
ます。

米粉うどんのお店マップ



2月1日現在の人口

人口	27,424 人	(- 59)
男性	13,147 人	(- 23)
女性	14,277 人	(- 36)
世帯数	9,144 世帯	(+ 90)

() 内は前年同月増減

1月の人の動き

出生	10 人	転入	40 人
死亡	27 人	転出	35 人

1月の町犯罪発生状況

件数	1 件	(前年比 -4 件)
----	-----	------------



今月は表紙に横写真を採用しました。
森さんの水田に何度か通い、縦写真を大
量に撮影しましたが、写真を選びとぎ
どうしてもこの横写真が気になり思い
切って使いました。連続写真のように3
羽のハフチョウが並んで飛び立つ瞬間。
我ながら驚きの一枚です。(モトキ)

環境保全基金
生ごみ堆肥化協力金
300円

- 匿名 様2件 2万円
- 横山哲也 様 (愛知県) 1万円
- 松浦文信 様 (静岡県) 1万円
- 方喰晃 様 (神奈川県) 1万円
- 匿名 様4件 4万円
- 佐藤勝明 様 (石川県) 1万円

ふるさと納税

- 萩中良則 様 10万円
- 村木敏博 様 10万円
- 帳山隆 様 10万円
- 土井喜代嗣 様 10万円
- 澤崎文子 様 5万円
- 加藤初江 様 10万円
- 匿名 様 10万円

善意銀行 (1月受付分)