

読む 知る つながる 好きになる

# 広報 たてやま



ぽかぽか陽気桜色

―常願寺川公園 4月9日撮影―





# 受けて安心！特定健診

円住民課医療保険係  
☎462-9956

生活習慣病の予防には「特定健診」が有効です！

毎日の生活の中で、私たちの心やからだにかかるいろいろな負担は、長い年月の中で知らず知らずのうちにからだのいろいろな部分を少しずつ衰えさせ「生活習慣病」の大きな要因となっています。

また、生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、日々の生活の中で気付くことができません。痛みなどの明らかでない症状が出たときには、すでに重症化しているケースが多く見られます。

進行した状態から治療を受けるよりも、早い段階から生活習慣を改善し、治療を受けた方が治療費や通院にかかる時間、心身にかかる負担の軽減につながります。

減につながります。

そのために、年に一度は医師による診察と血液や尿などの検査を行う「特定健診（特定健康診査）」を受ける必要があります。特定健診では「血糖値」「コレステロール」「肝機能」「肥満度」などの指標であなたのからだが出す病気のサインを早期に見つけることができます。特定健診は、加入している医療保険で各医療保険者（国保や後期高齢者医療保険、協会けんぽなど）が実施しており、健診費用の一部を補助しています。

立山町国保では、40歳～74歳の方に「特定健康診査受診券」を送付し、町内指定の医療機関で特定健診を受けることができます。また、日帰りドックの助成も行っています。

## ◎立山町国保の特定健康診査、日帰りドック助成

40歳～74歳で町の国民健康保険に加入されている方には、5月末ごろに「特定健康診査受診券」を送付する予定です。送付した受診券で、特定健診または人間ドック、いずれかの一部助成が受けられます。受診できる医療機関や注意事項等は以下のとおりです。なお、受診される際には必ず国民健康保険証と受診券および質問票をお持ちください。

**対象者** 40歳～74歳(昭和15年8月1日～昭和51年3月31日生まれ)の国保加入者  
**実施期間** 6月1日(月)～9月30日(水)

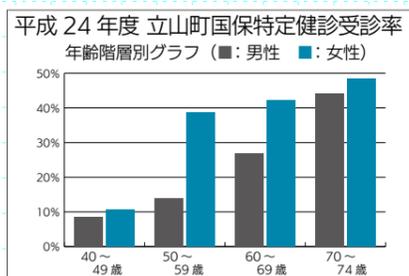
●特定健康診査 実施医療機関		問い合わせ先	受診料
医療機関名	所在地		
岩崎寺クリニック	宮路 48	☎ 483-8188	500円 (通常 8,500円)
植野内科医院	前沢 2710-34	☎ 463-5030	
うめざわ内科クリニック	前沢新町 406	☎ 463-5200	
かとうこどもクリニック	大石原 187	☎ 462-1113	
金木クリニック	五百石 165	☎ 463-0066	
黒田内科医院	五百石 218	☎ 463-0006	
五百石整形外科医院	五百石 184	☎ 462-0001	
たてやまクリニック	日俣 235-8	☎ 464-1211	
内科 酒井医院	五百石 27	☎ 463-1567	
藤木病院	大石原 225	☎ 463-1301	



●日帰りドック 実施医療機関		問い合わせ先	健診費用額 ※追加検査除く	自己負担額 ※下記注意事項参照	
医療機関名	所在地				
特定総合	富山県健康増進センター	富山市蜷川 373	☎ 429-7578	24,948円	14,969円
	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂 4-1-36	☎ 422-4811	23,155円	13,893円
	藤木病院	大石原 225	☎ 463-1301	37,800円	27,800円
脳ドック	かみいち総合病院	上市町法音寺 51	☎ 472-1212	44,540円	26,724円
	富山赤十字病院	富山市牛島本町 2-1-58	☎ 433-2668	43,200円	25,920円
	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂 4-1-36	☎ 422-4811	36,396円	21,838円

### 【注意事項】

- 特定健診と人間ドックの重複受診および実施期間以外の健診受診は助成対象になりません。
- 人間ドックは上記の実施医療機関へ直接お申し込みください。  
追加検査を希望される場合は、申し込み時にご確認ください（追加検査分は自己負担です）。
- 人間ドック費用助成の特定総合（日帰りドック受診を選択）の助成上限は10,000円です。  
健診実施機関によっては自己負担額が60%以上となる場合があります。
- 脳血管疾患の治療歴がある方は脳ドックを受診できません。



↑男女間の受診率の差が平均余命などの「健康格差」につながると推測されています

年に一度の健康チェック！自分の健康は自分で守る！  
しかし、立山町国保の平成25年度の特定健診受診率は42・3%と県内で4番目に低い水準です。また、男性の受診率は35・6%と、女性の受診率48・2%に比べ、10%以上の開きがあります。

「健診は受けた方がいい」と分かっていても、「忙しくて暇がない」、「健康だから大丈夫」と健診を避けていませんか？あなたのその油断に生活習慣病は忍び寄ってきています。あなたの体のSOSを発見し、健康を守ることができているのはあなた自身です。健康でいきいきとした毎日を送るために、年に一度は健康チェックを受けましょう！

### 特定保健指導など サポート体制も充実！

特定健診の結果、生活習慣の改善が求められる方には「特定保健指導」が実施されます。これは、対象者が健診結果から自らの健康状態を把握し、生活習慣改善のため

の行動目標を自ら設定・実施できるように、「面談や講義、実技を行う」もので、町保健センターの保健師が継続的に支援を行います。指導には「動機付け支援」と「積極的支援」の2つのタイプがあります。それぞれ、対象者には個別に詳細をお知らせします。

また、健診の結果、糖尿病に関する値(HbA1c値)では、「糖尿病予防教室」の案内をしています。バランスの良い食事や適切な食量などの疑問にお答えしながら、各専門家から「聞いて得する健康法」を提案します。  
もし、健診の結果が悪くても落ち込まず、これらのサポートを活用して、健康な自分を取り戻しましょう！

# 新しい風

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化などに悩む地方自治体が都市住民を受け入れ、委嘱。住民の生活支援などの「地域協力活動」に従事してもらい、あわせてその地域への定住・定着を図りながら、地域の充実・強化を目指す取り組みです。

町では、4月1日に地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、町長から委嘱を受けた次の3名がそれぞれの活動をスタートさせました。

## 高橋 秀子さん（定住コンシェルジュ 1年目）

### Q. 地域おこし協力隊に応募したきっかけは？

これまで東京で働いていましたが、3年ほど前からインターネットなどを通じて、富山に友人が多くできるようになり、頻りに富山を訪れるようになりました。その友人の輪が広がるにつれ、富山県に惚れ込むようになり「富山を盛り上げるような仕事がしたい!」と思うようになりました。

### Q. 定住コンシェルジュとはどういう仕事ですか？

グリーンパーク吉峰を拠点に、立山町への移住を希望される県外・町外の方に空き家情報の提供や移住後もスムーズに地域になじめるようなサポートを行う予定です。また、町の定住支援サイト「立山暮らし」からの情報発信も行います。

### Q. これから取り組みたいことは何ですか？

いま住んでいる住居が10DKの一軒家ととても広いので、その空き部屋を提供して、立山町の暮らしを体験できる仕組みができればと考えています。手始めに以前の職場の同僚や友人などを呼んで、地域の方との交流や実際の暮らしを知ってもらうことで「立山町っていいな」と感じてもらえればと考えています。まずは、地域にとけ込んで、色々なことを教えていただきながら、少しずつ立山町のことを知っていきたいと思います。



【PROFILE】  
年齢：41歳  
出身地：東京都  
前職：ライター、編集者

## 松田 好弘さん（芦峯寺・千垣地区担当 1年目）

### Q. 地域おこし協力隊に応募したきっかけは？

大学時代には山岳部で、大学院では雪氷学を研究していて、立山にはなじみがありました。何回も立山を訪れるうちに「立山に登る人はたくさんいるのに、立山信仰や麓の集落のことを知らない人が多いのはもったいない」と思うようになりました。そうした中で地域おこし協力隊の募集があり、立山の様々な面を地元の方に再認識していただくとともに、登山客に知ってもらえる活動ができると思い、応募しました。

### Q. これから取り組みたいことは何ですか？

地域行事の参加やお年寄りへの生活支援などを通じて、いち早く地域に溶け込みたいと思っています。そして、地域の方々に教えていただいた立山の歴史や伝統を広く発信し、芦峯寺・千垣地区に人が立ち寄りてもらうことで、地域の元気につながればと思っています。また、昔の登山者が登ったルートができるだけ自分の足で歩いてもらう「再現ツアー」を開催したり、立山曼荼羅の絵解きなど、立山周辺地域の魅力をより深く紹介する活動も考えています。



【PROFILE】  
年齢：38歳  
出身地：東京都  
前職：登山ガイド

## 役場にも新しい風

### 犬山市との人事交流

4月から職員交換派遣事業で姉妹都市の愛知県犬山市から林 啓子さんが派遣されました。林さんは役場企画政策課企画広報係で、ふるさと納税や予算のしくみガイドブックに関する業務を担当します。任期は平成28年3月末までの1年間です。

一日でも早く立山町に慣れ、立山町と犬山市のかけ橋になれたらと思っています。笑顔忘れず頑張ります!



### 新規採用職員

4月1日付で町職員9人が新しく採用されました（以下は写真左から）。

- ▶主事 牧田 脩太郎（農林課農村環境係）
- ▶主事 村田 伊織（商工観光課観光交流係）
- ▶技師 中原 彰太（水道課水道施設係）
- ▶主事 海老原 理恵子（住民課医療保険係）
- ▶保育士 岩木 美弥（下段保育所）
- ▶主事 城川 理子（教育課学校教育係）
- ▶保健師 土肥 紗弥子（保健センター）
- ▶技師 加藤 めぐみ（建設課建築住宅係）
- ▶主事 新宅 亜季（住民課住民係）

／ よろしくお願ひします! by 新規採用職員一同 ／



## 佐藤 みどりさん（新瀬戸地区担当 2年目）

### Q. 地域おこし協力隊として1年間活動して感じたことを教えてください。

私は、新瀬戸地区の自然豊かな景観とこれまで携わってきた陶芸とゆかりのある土地柄に惹かれて、地域おこし協力隊に応募しました。そうした、この土地ならではの魅力を「陶芸家」として、また「幼い子どもがいる母親」の目線で発信していくことが私ができる「地域おこし」だと考えています。

### Q. 今後の目標を教えてください。

「ものづくりの拠点」としての新瀬戸地区をより多くの人に知ってもらいたいと思っています。私自身もそうだったように、ものづくりに携わる人は作品づくりに集中できる静かな環境を求めており、田舎暮らしへの関心がとても高い傾向にあります。新瀬戸地区に若い作家が集まることで地域の元気につながる事ができたらと考えています。

そうした全国の作家が自らの作品を出店する「立山 Craft」というイベントを5月末に開催します。県内外の作家が立山町の魅力に触れると同時に、新瀬戸、日中上野、東谷などの各地区の紹介ブースを設け、イベントの来場者にも立山町のことを知ってもらう良い機会になればと考えています。



【PROFILE】  
年齢：32歳  
出身地：兵庫県  
前職：陶芸家



## 10月から全国民に「マイナンバー」が通知されます

☎「マイナンバー」コールセンター ☎ 0570-20-0178

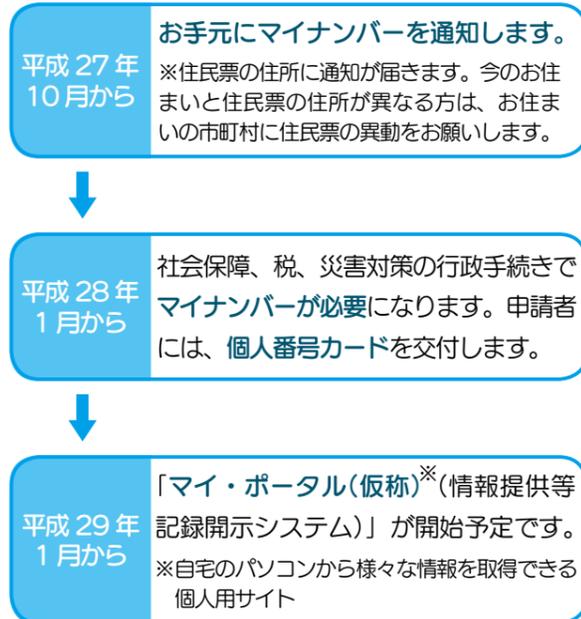
### マイナンバーって、何？

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度は、社会保障・税制度の効率性・透明性を高めるもので、平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。マイナンバーは一生使うもので、原則として変更されません。

### マイナンバー制度のメリットは？

- 1つの番号で、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認できるため、
- ①市町村窓口などでの面倒な手続きが簡単に
- ②手続きが正確で早くなる
- ③給付金など不正受給の防止などのメリットがあります。

### 今後のスケジュール



### 行政相談をご活用ください

4月1日付けで、高橋光邦さん(末三賀)と菅原晶子さん(蔵本新)が行政相談委員に委嘱されました。任期は平成29年3月31日までの2年間です。

#### ■行政相談を開催しています

税金や福祉などの行政に関する手続きやサービスについて、苦情や困ったことがありましたら、行政相談委員にご相談ください。相談は無料です。

開催日は毎月の広報たてやま「各種相談日程」に掲載しています。

時間 13時半～15時半

場所 町元気交流ステーション3階



高橋 光邦さん



菅原 晶子さん

### 「空き家相談窓口」を設置しました

☎建設課建築住宅係 ☎ 462-9975

少子高齢化等により、全国的に空き家が増加する傾向にあります。それに伴い、「遠方に住んでいて日常の管理ができない」「近所に雑草が繁茂した空き家や古くて危険な廃屋があって困っている」など、空き家の管理等に悩む方が増えています。その一方で、住める空き家を探している方もいらっしゃいます。

そこで、町では、増加する空き家等の対策を図るため、「空き家相談窓口」を設置しました。空き家に関するお悩み等について、随時相談を受け付けます。なお、相談内容によっては、町では回答できない場合があります。まずは窓口までご相談ください。

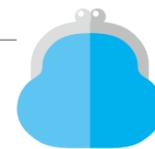
#### 【空き家相談窓口】

役場建設課建築住宅係  
☎ 462-9975



# 町政 CHECK

町からのお知らせをピックアップ！  
旬な話題をいち早くお届け！



## 地域消費喚起・生活支援型事業のお知らせ

☎商工観光課商工労働係 ☎ 462-9970

町では、今年度、国が緊急経済対策のために交付する「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用して、次の事業を実施し、町内の消費拡大を促し地域経済の活性化を図ります。

### ①プレミアム商品券の発行

1万2千円分の買い物ができる商品券(千円券12枚つづり)を1万円で販売します。

発売時期 6月下旬(予定)

販売価格 1万円/セット 発行数 1万セット

商品券が使える店 立山舟橋商工会加盟店

実施主体 立山舟橋商工会

※1世帯あたりが購入できる商品券の上限は、その世帯の人数分までです。

※購入者には、簡単なアンケート調査にご協力いただきます。

### ②ペレットストーブの設置費用および高効率給湯器・高効率エアコンへの買い替え費用の一部助成

対象工事

立山舟橋商工会加盟業者が施工する

①ペレットストーブの設置工事

②既存設備から高効率給湯器(エコキュート、エコジョーズ、エコフィールなど)、高効率エアコンへの交換工事

補助金額 対象工事費の1～2割程度(上限あり)

実施主体 立山町

各事業の詳細については、「広報たてやま」6月号、町ホームページなどでお知らせします。



## 町観光ホームページの多言語化等に向け、獨協大学と協定を結びました

☎商工観光課観光交流係 ☎ 462-9971

3月25日、町観光ホームページの内容を充実させる協定を獨協大学(埼玉県)と結びました。若者や外部からの視点を交え、多言語化をさらに進め、町観光ホームページの英語、中国語、韓国語表記を分かりやすく充実させるほか、新たにタイ語のページも増やし、多様化が進む観光客の国際化に対応する予定です。

これは、全国の大学生が町の活性化策を競う「インターカレッジ・コンペティション」で昨年度、最優秀賞を獲得した同大学の提案を採用したものです。この実証実験により、町の観光振興と同時に、翻訳する学生の学習にもつなげ、相互のメリットを生み出します。



↑英語版の町観光HP。日本語版に比べると情報量が少ないのが現状です。

## 立山・黒部アルペンルート全線開通 多手山プロジェクトでおもてなし

富山地方鉄道立山線に乗って立山・黒部アルペンルートに向かう観光客らに手を振って歓迎する「第9回多手山プロジェクト」が16日から18日の3日間にわたって、町内各地で行われました。

アルペンルート全線開通の16日の朝には、立山線沿線にある立山北部小学校、立山中央小学校、釜ヶ淵小学校、立山小学校、かがやき保育園の児童や園児ら約500人が北陸新幹線などで来県した観光客を横断幕などを手に歓迎しました。



立山線の車内では、プロジェクトの趣旨などを伝える英語アナウンスもあり、外国人を含めた大勢の観光客が笑顔で手を振り返っていました。

翌17日には、雄山中学校や雄山高校の生徒ら約300人が、18日には一般住民ら約250人がプロジェクトに参加。3日間でのべ1,000人以上の町民が観光客との心温まる交流を楽しみました。

今回行われたプロジェクトの様子は、5月末に動画投稿サイト「YouTube」で公開される予定です。



### 4/12 陶農館でこいのぼり作り

陶農館のワークショップ「こいのぼり作り」が行われました。参加者は講師のアドバイスを受けながら、6色の色粘土を使いカラフルなこいのぼりの置き物を作りました。

陶農館では、今年度から月一回、土と触れ合い、陶芸作品を作るワークショップなどのイベントを行っています。次回は5月17日に「オリジナル掛け時計を作ろう！」が開催される予定です。詳細は毎月配布の「よしみね通信」または陶農館HPをご覧ください。



### 4/14 「立山あーとれいん」入賞作品を表彰

富山地方鉄道立山線を走る美術館電車にする「立山あーとれいん」(9月末まで運行)で、車内に飾られる町の風景や立山線の写真30点のうち、入賞作品8点の表彰式が行われました。

「あーとれいん」は乗客に町の魅力を伝えようと昨年から運行しているもので、今年は町の魅力が伝わる「立山のかがやき部門」と「立山線の旅情部門」の2部門36点から各部門の最優秀賞1点、優秀賞3点が決められました。

【立山のかがやき部門】(敬称略)

最優秀賞/柳田齊洋「女人救済儀式『布橋灌頂会』」

優秀賞/久世邦雄「夕日かがやく車窓」、藤井伸一「遠望」、水野敬雄「夕映え」

【立山線の旅情部門】(敬称略)

最優秀賞/米原哲夫「田植えの季節」

優秀賞/藤井良則「ようこそ、心のふるさと立山へ」、竹山修「火の見やぐらの駅 岩嶮寺」、杉山邦雄「春のおもてなし」



かがやき部門 最優秀賞  
「女人救済儀式『布橋灌頂会』」



旅情部門 最優秀賞  
「田植えの季節」

### 3/19 公衆衛生事業功労者に前田かつらさん

町保健センター前所長の前田かつらさん(米沢)が平成26年度公衆衛生事業功労者の一般財団法人日本公衆衛生協会会長表彰を受けられました。

前田さんは昭和53年から35年にわたり、町保健師として、乳幼児から高齢者までの疾病予防と健康増進の取り組みを体系化し、住民の保健・福祉の増進に寄与されました。

前田さんは平成27年3月に定年退職された後、中新川広域行政事務組合の介護認定審査会委員を務めるなど、現在でもその深い見識と行動力を発揮し、地域保健の向上に尽力されています。



### 4/19 昆虫王国立山の春祭り

立山自然ふれあい館で春祭りが行われ、カブトムシの幼虫掘り体験やステージショーなど多彩な催しを多くの家族連れなどが楽しみました。

土の中に紛れたカブトムシの幼虫を探し出す幼虫掘り体験では、子どもたちが「たくさんいる!」と大きな歓声を上げながら、夢中になって土を掘り起こしていました。会場では、高原保育園の合奏や生バンドの演奏が行われたほか、山菜や東谷産ユズの月餅などが販売されました。また、昨年からの町中山間地域連絡協議会と連携している富山大学のサークル「援農団体たっく」の2人が運営に協力しました。

### 3/22 平成26年度消防定例表彰伝達式

町消防署で消防定例表彰伝達式が行われ、日ごろの消防防災活動に功績があった次の方々が高平町消防団長から賞状が手渡されました(敬称略)。

#### ■消防庁長官表彰

▶永年勤続功労章/石原範昭、水上喜博

#### ■富山県知事表彰

▶功績章/高平公嗣、金山彰

▶精勤章/森崇志、福嶋文吾、西田治

▶退職消防団員報償/佐伯亨、村岡正行、大辻慶二

#### ■日本消防協会会長表彰

▶勤続章/土肥美信、福嶋文吾、山田博、清水博文、平田外喜夫、柳田浩美、山本稔

#### ■富山県消防協会会長表彰

▶功績青花章/広島秀一、山田博

▶功績黄花章/加藤孝和、水上義貴

▶勤続緑花章/安田成典、桜井守、杉木幸二、



松原靖彦、清水清和、松井幸宏、渡辺道雄

▶勤続銀章/橋本淳、田村実、西田慎一、遠島吉直、松村和浩、佐伯裕之、佐藤勇信、藤木紀夫、尾谷政人、山本正宏、高原裕典

▶優良機関員章(赤色章)/本多一郎、松井幸宏

▶保全整備優秀消防ポンプ/新川分団

▶家族に対する感謝状/土肥美信・陽子、清水博文・篤子

▶永年勤続退職者感謝状/福岡喜薫、市村博昭、宇佐美淳、沢越秀幸、伊東竜一、石田貞雄

**年金相談** 圓魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153

期日 5月12日(火)、6月9日(火)  
時間 10時～12時、13時～15時  
※受付は14時半まで  
場所 町民会館  
※年金手帳、印鑑などをお持ちください。

**消費生活相談** 圓消費生活相談所 ☎ 462-9915

期日 毎週月、水、金曜日  
時間 9時～16時  
場所 消費生活相談所(役場1階住民課横)

**立山町ふれあい総合相談センター**  
(場所：町元気交流ステーション3階)

■在宅介護相談  
期日 毎週月～金曜日(休館日除く)  
時間 10時～16時  
相談員 介護支援専門員、ホームヘルパー

■心配ごと相談  
期日 毎週木曜日(休館日除く)  
時間 13時半～15時半  
相談員 民生児童委員

■無料法律相談【予約制】  
期日 5月7日(休)、6月4日(休)  
時間 13時半～15時半  
相談員 弁護士

■行政相談  
期日 5月14日(休)、6月11日(休)  
時間 13時半～15時半  
相談員 行政相談委員

■人権相談  
日時 6月17日(火) 13時～16時  
相談員 人権擁護委員

■生活就労相談  
期日 5月20日(火)、6月17日(火)  
時間 10時～11時半  
各種相談日程の問い合わせ先  
町社会福祉協議会 ☎ 463-5856

**税務課、住民課延長窓口**

毎週月曜日(閉庁日除く)は税務課と住民課窓口を18時半まで延長しています。  
5月開設日 11日、18日、25日  
▶税務課 町税などの収納、町税に関する税証明の交付  
▶住民課 戸籍謄抄本・住民票・印鑑登録証明書等の交付、印鑑登録、医療費助成申請など医療費に関すること

**税** のかわらばん

■5月の納税等

▶軽自動車税(全期)  
納期限 6月1日(月)  
圓役場税務課収納管理係 ☎ 462-9951

■家屋を取り壊したときの手続き

家屋を取り壊した方は「家屋等滅失申告書」を役場税務課資産税係へ提出してください。申告がないと、取り壊された家屋に課税される原因になります。また、家屋が登記されている場合は、法務局で「滅失登記」の手続きをしてください。  
圓役場税務課資産税係 ☎ 462-9953  
圓富山地方法務局 ☎ 441-0550

■督促手数料の変更について

町税などには納期限が定められており、この期限までに納めていただけない場合は、督促状を送付しています。督促状の作成・送付に伴う督促手数料を平成27年4月送付分から変更し、これまでの100円から200円になりました。  
また、町では、平成27年4月より、町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の4税目について、納税義務者の利便性の向上を図るため、督促状を送付した方に対して、町が規定する納入期間に限り、コンビニ収納サービスを実施いたします。  
圓役場税務課収納管理係 ☎ 462-9951

介護保険アレコレ 中新川広域行政事務組合 介護保険課 ☎ 464-1316

■介護相談員って…

介護相談員は、施設等を訪問し、介護サービスを利用される方々の、さまざまな疑問や不安、意見等に耳を傾け、サービス提供者と利用者の「橋渡し役」をします。介護サービスをはじめ、介護保険に関することならどんなことでも気軽にご相談ください。みなさんからの声が、介護サービスをより良いものと変えていく第一歩となります。

【立山町の介護相談員】

▶藤井 伸暁さん ▶前田 むつ子さん

■5月の介護保険料(65歳以上の方)

▶特別徴収、普通徴収ともにありません。  
▶次回の普通徴収は7月になります。前年度分で納め忘れがないかご確認ください。

年金だよ

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20歳から60歳まで40年間納めなければなりません。

しかし、昭和61年3月以前に会社員等(厚生年金、共済組合加入者)に扶養されていた配偶者や、平成3年3月以前の学生は、国民年金の加入が任意であったため、この間に国民年金に未加入の方は満額の年金を受給できません。また、納め忘れなど保険料の納付期間が40年間に満たない場合も同様です。

60歳から65歳になるまでの間、申出により国民年金に任意加入することで受け取る年金額を満額に近づけることができます。年金受給資格(原則25年)を満たしていない方も同様に任意加入することができます。

ただし、さかのぼって加入することはできません。

対象

- ▶国内に住所を有する60歳以上65歳未満で厚生年金加入中でない方
- ▶老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ▶20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

など  
※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、老齢基礎年金を受けるために必要な期間を満たしていない方は特例的に70歳まで任意加入できます。

保険料 月額15,590円(平成27年度)

※納付方法は原則口座振替になります。

持ち物 年金手帳、通帳、通帳の届出印

※共済組合などに加入した期間のある方は上記のほか、「年金加入期間確認通知書」が必要です。

圓魚津年金事務所 ☎ 0765-24-1494  
圓役場住民課住民係 ☎ 462-9962

立山のにぎわいと雇用の創出プロジェクト



立山町雇用創造協議会  
☎ 483-4830 FAX483-4831  
https://www.tateyama-koyou.jp/

5月開催のセミナー

セミナー名	講師	日時	場所	備考
ブランド開発力創造セミナー ～地域を活かす ブランディング～	(株)理想経営 山本 正樹 氏	5月18日(月) 第1部/9時～12時 第2部/13時～16時	町元気交流 ステーション 2階小会議室	事業主向け 全2部シリーズ
ホスピタリティ養成講座 ～わたしが生きる おもてなし!～	(株)理想経営 菊 恵美 氏	第4部/5月12日(火) 第5部/5月26日(火) すべて9時～12時	町元気交流 ステーション 2階小会議室	求職者向け 全5部シリーズ

※受付開始時間はセミナーが始まる20分前です。

◎参加費は全て無料です ◎お申し込みはホームページまたは電話から！  
◎雇用保険の就職活動の一つに認定されます ◎セミナーの詳細はHP・Facebookをご覧ください  
※当協議会の事業は費用の全額を厚生労働省が負担する「実践型地域雇用創造事業」で実施しています。

## 健診・検診日程

町保健センター  
☎463-0618

■5月1日から6月10日までに町が行う健康診査などで、個人通知書に代わるものです。



**母子保健** 対象地区:全地区 ところ:町保健センター 持参するもの:母子健康手帳、フッ素塗布希望の方は歯ブラシ

項目区分	実施月日	受付時間	対象者	備考
1歳6か月児健診	5月14日(木) 6月4日(木)	13:00~13:30	平成25年11月生まれ 平成25年12月生まれ	小児科・歯科診察、フッ素塗布(希望者)、栄養相談、個別相談、子育て相談(臨床心理士)
むし歯予防教室	5月20日(水)	2回目の方 / 13:00~13:20 3・4回目の方 / 13:30~14:00	フッ素塗布 2回~4回目の方	①歯科診察 ②フッ素塗布(歯ブラシ・タオル持参)
3歳児健診	5月21日(木)	13:00~13:30	平成24年1月生まれ	小児科・歯科・耳鼻咽喉科診察、尿検査、栄養相談、個別相談、必要に応じて視力検査、子育て相談(臨床心理士)
4か月児健診	5月26日(火)	13:00~13:30	平成27年1月生まれ	小児科診察、離乳食について、個別相談
すくすく健診	6月3日(水)	13:00~13:30	平成26年9・10月生まれ	小児科診察、栄養相談、個別相談、母乳相談(助産師)
パパママ教室	6月6日(土)	9:00~9:15	平成27年7~9月に 第一子出産予定の夫婦	お産の知識と準備、パパの育児参加、赤ちゃんの抱き方、沐浴体験など(要予約)



**成人保健** ※検診結果の一部は、受診者だけでなく町にも返送されます。これは健康管理業務に使用するためであり、ほかの目的で使用することはありません。

項目区分	実施月日	受付時間	ところ	備考	
骨粗鬆症検診	5月13日(水)	9:00~10:30	町保健センター (町元気交流ステーション3階)	○対象者 70歳以下の女性 ○自己負担金 500円(節目該当者は無料)	
		9:30~10:30	松井表具店前		
	5月8日(金)	10:45~11:15	前沢7区-1公民館		
		13:30~14:45	町元気交流ステーション前		
		15:15~16:00	同心公民館		
	5月13日(水)	8:30~10:30	町元気交流ステーション前		
		13:30~14:00	大石原公民館		
	胸部レントゲン(結核・肺がん)	5月15日(金)	14:15~14:45	野口公民館	○対象者 肺がん検診…40~64歳 結核検診、肺がん検診…65歳以上 ○検診結果は精密検査が必要な方へのみ通知します。受診後約1か月が経過しても通知がない場合は、精密検査の必要はありません。 ○65歳以上の方は、結核検診を年1回受ける義務があります。 ※病院や職場などで胸部レントゲン撮影を受けた方は、町保健センターへご連絡ください。
			9:30~10:30	新川公民館	
		10:45~11:30	浦田2区公民館		
		13:30~14:00	泉寺院前		
		14:15~14:45	若宮公民館		
	5月19日(火)	15:00~15:30	辻公民館		
		15:45~16:15	沢端公民館		
		9:30~10:45	釜ヶ淵公民館		
11:00~11:30		米道公民館			
13:30~14:00		沢中山公民館			
6月9日(火)	14:15~14:45	末三賀西部公民館			
	15:00~15:30	野村公民館			
	9:30~10:45	大森公民館			
胃・大腸がん検診	5月1日(金)	11:00~11:30	三ツ塚新公民館	○対象者 胃・大腸・乳房がん検診…40歳以上 子宮がん検診…20歳以上 ※対象年齢以外の方でもがん検診を希望される方は集団検診で受診できます。 ○がん検診は定員があります。事前にお申し込みください。 ○胃、子宮、乳房がん検診はそれぞれ500円の自己負担金がかかります。ただし、節目検診該当の方は無料です。 ○検診結果は約1か月後に個人通知されます。 ○大腸がん検診には容器が必要です。検診日の5日前までに町保健センターまたは地区の胸部レントゲン会場でお受け取りください。また、大腸がん検診は無料です。	
		13:30~15:00	大日町公民館		
子宮・乳房がん検診	5月1日(金)	15:15~15:45	半屋公民館		
		13:00~13:30	利田公民館		
胃・大腸・子宮・乳房がん検診	5月13日(水)	8:30~9:30	利田公民館		
		8:30~9:30	町保健センター (町元気交流ステーション3階)		
		8:30~9:30	新川公民館		
大腸がん検診	6月2日(火)	8:30~9:30	釜ヶ淵公民館		
		8:30~9:30	町保健センター (町元気交流ステーション3階)		

※がん検診の個人通知は74歳以下の方に行っていますが、通知のない方でも受診できます。希望される方は、町保健センターへお申し込みください。  
※胃がん検診受診後は、早めの水分補給と下剤の内服が必要です。各自で水やお茶を持参してください。



♡奥村 電悟くん(1歳6か月)  
三男坊でたくましく育ってね。  
パパ 雅英さん ママ 千恵さん

## 健康のーと



♡荒木 綾仁くん(1歳6か月)  
元気に大きく育ってね。  
パパ 惇吾さん ママ 恵さん

### ■各種がん検診(医療機関・施設)のお知らせ

▶受診時は**事前に予約**し、受診券および保険証を持参ください。  
▶今年度、節目年齢になる方は無料で受診できます。  
詳しくは広報4月号と同時配布した「平成27年度町保健事業年間計画表」をご覧ください。

保健だより 町保健センター  
☎463-0618

検診医療機関・施設	部位 対象者	胃		大腸	前立腺(※1)	子宮		乳房	
		40歳以上	40歳以上	40歳以上	50~70歳男性	20歳以上・女性		40歳以上・女性	
		検査項目	胃透視	胃カメラ	—	—	頭部	頸・体部	40歳代以外
岩崎寺クリニック (☎483-8188)				●	●				
植野内科医院 (☎463-5030)				●	●				
うめざわ内科クリニック (☎463-5200)	●	●	●	●	●				
かとうこどもクリニック (☎462-1113)				●	●				
金木クリニック (☎463-0066)	●			●	●				
黒田内科医院 (☎463-0006)	●	●	●	●	●				
五百石整形外科医院 (☎462-0001)				●	●				
たてやまクリニック (☎464-1211)				●	●				
内科 酒井医院 (☎463-1567)	●			●	●				
藤木病院 (☎463-1301)		●		●	●				
県内産婦人科(※2)						●	●		
富山県健康増進センター (☎429-7578)						●	●	●	●
富山市医師会健康管理センター (☎422-4811)						●	●	●	●
富山赤十字病院 (☎433-2668)						●	●	●	●
かみいち総合病院 (☎472-5136)						●	●	●	●

※1 前立腺がん検診は、特定健康診査の実施と併せて受診ください。  
※2 子宮がん施設検診は県内の産婦人科で受けることができます。ただし、富山大学付属病院と県立中央病院ではできません。

### ひとこと介護予防 町地域包括支援センター ☎462-9088

**「認知症高齢者等徘徊 SOSネットワーク」模擬訓練**  
徘徊した認知症の高齢者などを、早く保護することや、認知症の方をみなさんで見守る地域づくりのため、模擬訓練を実施します。認知症の方が徘徊していることを想定し、徘徊者役に声を掛ける疑似体験をしていただくことで、実際に認知症の方を見かけたときに戸惑わないようにします。  
どなたでもご参加いただけます。認知症高齢者などを見守る地域づくりのために、ぜひご参加ください。  
日時 6月6日(出) 9時半~12時  
場所 岩嶺公民館



### 子育て支援情報 町健康福祉課児童福祉係 ☎462-9955

**5月の「みらいぶ☆きっず」**  
対象者 町内在住の1歳3か月までの子どもとその保護者  
期日 5月22日(金) (受付:10時~10時15分)  
内容 「離乳食のすすめ」 ※先着15組、要予約  
場所 町保健センター(町元気交流ステーション3階)  
※参加希望の方は5月15日(金)までに健康福祉課児童福祉係にある申込用紙に記入してください(電話申込はできません)。  
**5月の子育て支援センター**  
みどりの森保育園 (☎462-2248) 7日(木)、14日(木)、21日(木)  
あおぞら保育園 (☎463-0061) 8日(金)、13日(火)、18日(月)、27日(火)  
かがやき保育園 (☎463-4656) 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
高原保育園 (☎463-1430) 12日(火)、16日(土)、19日(火)、26日(火)  
立山町子育て支援センター (☎463-0622) 毎週火、水、木曜日  
※ピンク色の日付は事前予約が必要です。



## 募集

### 登録統計調査員を募集

**業務内容** 国などが実施する統計調査の調査票の配布と回収など  
**手当** 種別により概ね2～4万円  
**応募資格** 町内在住の20歳～75歳の方で、税務、警察、選挙に直接関係する職に就いていない方  
**登録方法** 登録カードを提出後、面接を行います。適格となった場合、登録統計調査員として登録されます。※登録カードは役場企画政策課、または町HPで取得してください。  
 企画政策課企画広報係 ☎ 462-9968

### 町営住宅の同居者募集

**【町営住宅】**  
 ▷釜ヶ淵町営住宅 (2LDK・3LDK) / 4室  
 ▷下米沢町営住宅 (3DK) / 1室  
**【町営住宅(高齢者・障害者向け)】**  
 ▷江崎町営住宅 (3DK) / 1室  
**募集期間** 5月1日(金)～13日(水)  
 ※応募者多数の場合は抽選です。  
 ※入居要件や家賃、減免制度については建設課窓口または町HPでご確認ください。  
 建設課建築住宅係 ☎ 462-9975

### 遺跡の作業員を募集

町教育委員会では、遺跡発掘調査の作業員を募集しています。歴史や郷土に興味のある方は下記へご連絡ください。住所、氏名、生年月日、性別、連絡先電話番号等を登録し、発掘調査のある時に連絡します。  
 教育課文化体育係 ☎ 462-9982

### 介護支援専門員を募集

**業務内容** 要支援の方のケアプラン作成、高齢者宅の訪問  
**勤務場所** 町地域包括支援センター  
**勤務時間** 8時半～17時15分  
**応募資格** 介護支援専門員有資格者  
**申込方法** 履歴書、資格証明書(写)を下記まで提出してください。  
 健康福祉課介護予防係 ☎ 462-9958

### 健康づくりボランティア養成講座受講生を募集

食生活改善推進員やヘルスボランティア、がん対策推進員を養成します。男性受講者大歓迎！  
**開講式** 5月20日(水) 10時～  
**場所** 町保健センター  
**内容** 健康づくり講座(調理実習、体操、心肺蘇生法など)  
**定員** 約20人  
**応募期限** 5月15日(金)  
 町保健センター ☎ 463-0618

### 観光ボランティアガイド養成講座受講生を募集

町観光協会では、全国から訪れる観光客に立山町の魅力を伝える観光ボランティアガイド養成講座を開催します。受講後は希望によりボランティアガイド「立山りんどう会」で活動することもできます。  
**講座内容** 立山黒部アルペンルートや町内博物館での現地研修など  
**受講期間** 6月～12月(7カ月間)  
**受講料** 無料(交通費は自己負担)  
**申込方法** ハガキに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、下記まで郵送ください。  
**募集期間** 5月7日(水)～25日(月)  
**問い合わせ・申し込み先** 〒930-0292(住所不要) 立山町観光協会 ☎ 462-1001

### 献血(全血献血)にご協力ください

**日時** 6月2日(火) 12時半～16時半  
**場所** 役場正面玄関  
 町保健センター ☎ 463-0618

### 町立学校図書館司書を募集

**勤務場所** 町立小学校  
**勤務時間** 週12～20時間程度  
**募集人数** 若干名  
**応募資格** 司書の資格を持つ方、簡単なパソコン操作ができる方  
**申込方法** 5月22日(金)までに履歴書を下記まで提出してください。  
 教育課学校教育係 ☎ 462-9981



### 「かなくれ会」陶芸展～それぞれの表情～

越中瀬戸焼「かなくれ会」5人の想いを色と形に託した作品を展示します。  
**日時** 5月23日(土)～31日(日) 10時～16時(火曜休館)  
**場所** 陶農館 **入場料** 無料  
**同時開催イベント**  
 ▶開会式(ピアノコンサート)  
**日時** 5月23日(土) 11時～  
 ▶ギャラリートーク  
**日時** 5月24日(日) 13時半～  
 ▶呈茶席(茶券500円)  
**期日** 5月23日(土)、24日(日) 30日(土)、31日(日)  
**時間** 11時～15時  
 ▶釈永聡写真展(併催)  
 陶農館 ☎ 462-3929

### 立山 Craft

「立山 Craft」はこの5月に開催されるクラフト(手作り工芸品)フェアです。  
 富山と全国の作家約50店が野外の会場で、展示・販売・ワークショップを開催。作家さんと直接話し、作品に触れ、来場者自身も物作りを体験する、この会場でしか出会えない作品ばかり。物作りをフルで楽しむ2日間です。また、フードブースや地域紹介ブースの出店もあります。  
**日時** 5月30日(土) 10時～17時  
 5月31日(日) 10時～16時  
**場所** 立山町総合公園  
 立山 Craft 実行委員会 ☎ 090-9129-6136(佐藤)

### 町民カレッジ特別講座

①「自然を散策と創作活動 in 国少」  
 国立立山青少年自然の家周辺の散策を行います。自然の新鮮な空気や景色、植物を楽しみながら心と体をリフレッシュしましょう。  
 ②「くらしとお金」  
 シニアフィナンシャルプランナーが自分でお金を守ること、相続・贈与についてわかりやすく講義します。  
**日時** ①6月10日(水) 10時～15時  
 ②6月11日(木) 13時半～15時  
**場所** ①町民会館前(集合場所)  
 ②町民会館  
**定員** ①10人 ②30人  
**持ち物** ①②筆記用具など  
**参加費** ①800円 ②200円  
**申込方法** 役場教育課窓口または町HPにある申込書に記入の上、受講料とともに下記までご持参ください。  
**問い合わせ・申し込み先** 教育課生涯学習係 ☎ 462-9982  
 ※特別講座の年間予定は役場、町立公民館等設置のちらしをご覧ください。

### 愛犬のしつけ方教室

犬と仲良く暮らすために、犬の習性や基本的なしつけ方を学ぶ「愛犬のしつけ方教室」を開催します。  
**日時** 5月30日(土) 10時～11時半  
 6月6日(土) 10時～11時半  
**場所** 県動物管理センター(利田地内)  
**応募期間** 5月1日(金)～18日(月)(定員になり次第終了)  
**問い合わせ・申し込み先** 県中部厚生センター 衛生検査課 ☎ 472-1234

## お知らせ

### 危険物取扱者保安講習

**日時** ※講習時間は3時間です。  
 7月16日(水) 午前：一般  
 午後：給油取扱所  
 7月17日(木) 午前・午後：一般  
**受付期間** 5月25日(月)～6月5日(金)  
 ※試験会場は他に、高岡市、南砺市、射水市、黒部市があります。  
**問い合わせ・申し込み先** 町消防署安全係 ☎ 463-0005

### おむつ購入助成券を支給

**対象者** 次のいずれかに該当し、在宅で常時おむつが必要な方  
 ▶要介護3・4・5の認定者  
 ▶下肢・体幹で身体障害者手帳1種1級をお持ちの方  
 健康福祉課社会福祉係 ☎ 462-9954

### 「緑の募金」にご協力を

「緑の募金」活動を5月29日(金)まで行います。集まった募金は森林の整備や緑化の推進に活用されます。区長または班長が各家庭へ募金のお願いに伺いますので、皆様のご協力をお願いします。  
 農林課農村環境係 ☎ 462-9974

### 特別永住者の方へ

外国人登録制度が廃止され、現在、特別永住者の方が所持している「外国人登録証明書」は一定の期間、新しくできた「特別永住者証明書」とみなされます。この特別永住者証明書とみなされる期間が満了する日までに「外国人登録証明書」を「特別永住者証明書」に切り替える必要がありますので、下記窓口でお手続きください。  
 詳しくは入国管理局HPをご覧ください。  
**申請窓口・問い合わせ先** 住民課住民係 ☎ 462-9962

### 臨時福祉給付金のご案内

**支給対象者** 次の全てに該当する方  
 ▶平成27年1月1日において立山町に住民登録されている方  
 ▶平成27年度分の町民税(均等割)が課税されていない方  
 ※ただし、町民税(均等割)が課税されている方の扶養親族である方、生活保護制度の被保護者である方など、要件によっては対象外となります。  
**支給額** 1人につき6,000円  
**申請手続** 申請・支給手続等については、決まり次第お知らせします。  
 企画政策課企画広報係 ☎ 462-9980

### 「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

**支給対象者** 基準日(平成27年5月31日)における平成27年6月分の児童手当の受給者の方を基本とします。  
**対象児童** 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童を基本とします。  
**支給額** 対象児童1人につき3,000円  
**申請手続** 申請・支給手続等については、決まり次第お知らせします。  
 住民課医療保険係 ☎ 462-9956

### 3月に水道検針ができなかった皆さまへ

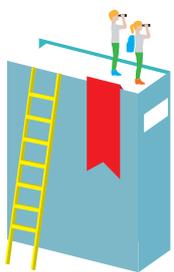
積雪等のために3月に水道検針できなかった皆さまには、4月請求分は基本料金または概算水量相当金額としました。そのため、5月請求分で冬期間の超過使用水量を精算します。  
 また、今月の水道料金口座振替日は**5月25日(月)**です。口座振替の方は預金残高をお確かめください。  
 水道課水道管理係 ☎ 462-9960

### ごみの不法投棄は犯罪です

白岩川の下流にてたくさんのごみが出てくるとの情報が寄せられました。川や河川敷などにごみを捨てる行為は、景観を悪化させ悪臭を放つだけでなく、土壌や水質に悪影響を及ぼしかねません。美しい環境を次の世代に引き継ぐために、ごみの不法投棄は絶対に行わないでください。  
 住民課環境・地域安全係 ☎ 462-9963

### 町選挙管理委員会の役員

町選挙管理委員会の新役員が選任されました。  
**委員長** 奥村 和男(金剛寺)  
**職務代理者** 野中 靖子(沢端)  
 広報4月号8ページ掲載の町選挙管理委員会委員欄に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。  
**(誤)** 野村 靖子(沢新)  
**(正)** 野中 靖子(沢端)  
 総務課行政係 ☎ 462-9965



# ぶらりライブラリ

立山図書館 ☎ 463-0634  
 開館時間／9時半～19時 ※休館日はありません

## 図書館司書おすすめの一冊

### 『田園発 港行き自転車(上)(下)』(宮本輝 著)

絵本作家として活躍する賀川真帆。15年前、老舗自転車メーカーを営んでいた真帆の父は「九州に行く」と言い残し、富山で病死を遂げていた。父が亡くなったのは、JR滑川駅。そこに残された一台の自転車。なぜ父は家族に嘘をつき、何のゆかりも無いはずの富山に行ったのか。

15年もの時を経て、真帆は富山へ足を向け、残された父の足跡をたどります。決して交わることのなかった三つの家族の運命が交錯していく過程が、富山の風景と共に、作家 宮本輝ならではの美しい表現で描かれている作品です。



## 「2015 本屋大賞」の本あります

「全国書店員が選んだいちばん! 売りたい本 2015 年本屋大賞」で発表された本(順位順)

- ◆鹿の王(上)(下) [上橋菜穂子著]
- ◆サラバ!(上)(下) [西加奈子著]
- ◆ハケンアニメ! [辻村深月]
- ◆本屋さんのダイアナ [柚木麻子]
- ◆土漠の花 [月村了衛著]
- ◆怒り [吉田修一著]
- ◆満願 [米澤穂信著]
- ◆キャプテンサンダーボルト  
[阿部和重・伊坂幸太郎著]
- ◆アイネクライネナハトムジーク  
[伊坂幸太郎著]
- ◆億男 [川村元気著]

✳すでに貸出中のものは予約できます。

今月ご紹介の「だてやまブランド」  
**霊峰立山の竹から生まれた!**  
**「福竹茶」**

立山黒部アルペンルート

若竹が青天を目指してぐんぐん伸びるこの季節。生命力あふれる立山山麓の竹の力を、ティータイムに味わってみませんか?

里山景観を保つため伐採した竹をパウダー化し、老舗茶園で美味しく焙煎しました。植物性乳酸菌発酵が行われているため、体に必要な各種アミノ酸も含まれています。ノンカフェインなので、小さなお子様や妊婦の方も安心してお飲みいただけます。

- 取扱店 ①グリーンパーク吉峰 ②まつむら調剤薬局  
 ③湯めぐち ④立山黒部アルペンルート各駅 など

価格は、15 包入 / 1,620 円、5 包入 / 540 円、  
 ペットボトル 350ml / 150 円 (すべて税込)。

圃(株)ビオロジックノザコ ☎ 464-5314

### 町の人口 (4月1日現在)

人口	26,875 人	(- 251)
男性	12,860 人	(- 123)
女性	14,015 人	(- 128)
世帯数	9,276 世帯	(+ 72)

( ) 内は前年同月増減

### 3月の人の動き

出生	12 人	転入	76 人
死亡	22 人	転出	139 人

### 1～3月の町犯罪発生状況

件数	13 件	(前年比 - 14 件)
----	------	--------------

### 町への寄附金 (ふるさと納税)

浜多摩耶 様 (兵庫県)	1 万円
内川美奈 様 (愛知県)	1 万円
匿名 様 (7 件)	7 万円

### 善意銀行 (2月受付分)

平田 充 様	10 万円
幅 富子 様	5 万円
松下純雄 様	10 万円



▶ 4・5 ページで取り上げた地域おこし協力隊の方々。それぞれの地域おこしにかけるといって、詳しく取り上げたのですが、紙面の都合でそのごく一部しか掲載できませんでした。皆さん個性豊かで、一人ひとりがすごい経歴をお持ちですので、イベントなどで顔を見かけたら、話しかけてみてはいかがでしょうか。面白い話が聞けると思っていますよ。(ワタル)