

広報

立山

5

あなたに届けるまちの魅力

No. 821
May 2022

◎ PICKUP

P. 3 受診券を利用して特定健診・日帰りドックを受けましょう

P. 4 全線開通 立山黒部アルペンルート

P. 8-9 たてやま町民カレッジ2022開講

◎ COVER

桜並木を歩きながら

体全体で感じ取る。春の晴天、春のそよ風、満開の桜。

常願寺川公園

受診券を利用して 特定健診・日帰りドック を受けましょう

岡住民課医療保険係 ☎076-462-9956

⚠️ 注意事項

- 1 受診が可能かどうかは、あらかじめ医療機関へお問い合わせください。
※追加検査（全額自己負担）を希望される場合は、申し込みの際にご確認ください。
- 2 脳血管疾患の治療歴がある方は脳ドックを受診できません。
- 3 特定健診と日帰りドックの重複受診や実施期間以外の健診受診は助成対象になりません。

特定健診を受診しましょう

▶実施医療機関

医療機関名	所在地	問い合わせ先
植野内科医院	立山町前沢2710-34	☎076-463-5030
うめざわ内科クリニック	立山町前沢新町406	☎076-463-5200
かとうこどもクリニック	立山町大石原187	☎076-462-1113
金木クリニック	立山町五百石165	☎076-463-0066
黒田内科医院	立山町米沢 7-1	☎076-463-0006
五百石整形外科医院	立山町五百石184	☎076-462-0001
内科 酒井医院	立山町五百石27	☎076-463-1567
たてやまクリニック	立山町日俣235-8	☎076-464-1211
藤木病院	立山町大石原225	☎076-463-1301

※令和2年度より全ての受診者が心電図検査を受けることになっています。
具体的な健診内容については、お送りする案内をご覧ください。
※東峯地区の方は、かみいち総合病院によるへき地巡回診療での受診も可能です。

日帰りドックも助成しています

▶実施医療機関

	医療機関名	所在地	問い合わせ先	自己負担額	
				受診券なし	▶ 受診券あり
特定総合	富山県健康増進センター	富山市蛸川373	☎076-429-7575	30,360円	▶ 18,216円
	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	☎076-422-4811	24,244円	▶ 14,546円
	藤木病院	立山町大石原225	☎076-463-1301	38,500円	▶ 23,100円
脳ドック	かみいち総合病院	上市町法音寺51	☎076-472-1212	45,890円	▶ 27,534円
	富山赤十字病院	富山市牛島本町2-1-58	☎076-433-2668	44,000円	▶ 26,400円
	富山市医師会健康管理センター	富山市経堂4-1-36	☎076-422-4811	37,730円	▶ 22,638円
	藤木病院	立山町大石原225	☎076-463-1301	37,478円	▶ 22,486円



＜メタボ予防キャッチフレーズ募集＞

国民健康保険加入者を対象とした令和3年度の特定健診の結果では、町のメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は、国や県と比べて高い状況です。
そこで、メタボ予防に積極的に取り組めるようなキャッチフレーズを募集します。メタボ予防の普及・啓発や生活習慣改善の目標として使用させていただきますので、みなさまのご応募お待ちしております。

▶応募方法

保健センター窓口か町ホームページに掲載されている応募用紙に必要事項を記載し、保健センターへ提出ください。（メール・郵送可）

▶応募締切

令和4年5月31日(火)

岡町保健センター ☎076-463-0618

新型コロナウイルス感染症 ワクチンの接種について



※今後の国の方針やワクチンの供給状況により変更する場合があります。

岡立山町ワクチン接種コールセンター ☎076-461-5340(平日9時～17時)

◆町の接種状況◆ (令和4年4月20日現在)

接種対象者数: 25,011人

●1回目接種済者数

21,539人

●2回目接種済者数

21,376人

●3回目接種済者数

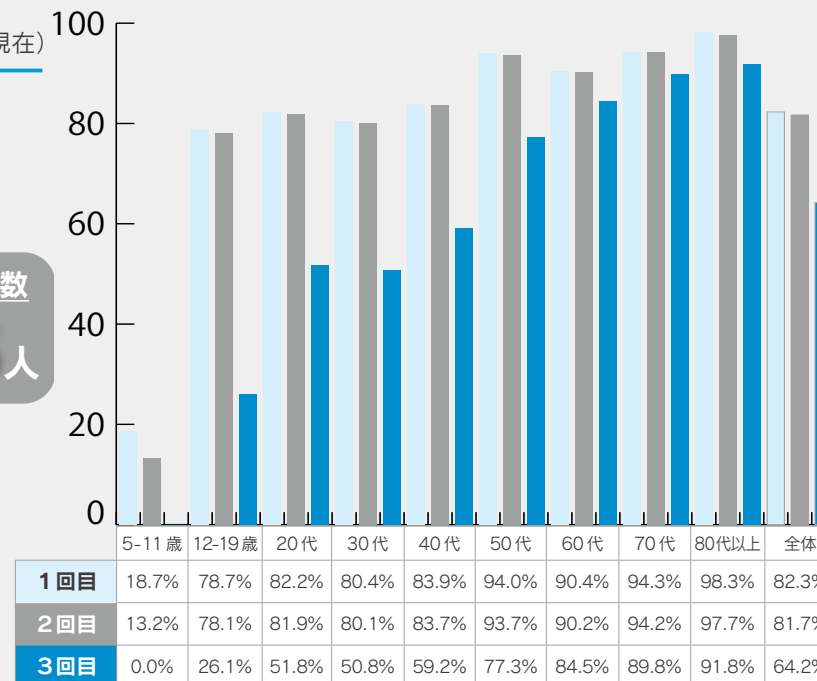
16,532人

※対人口比(満5歳に満たない住民を含めた数値)です。

※内閣官房「ワクチン接種記録システム(VRS)」から集計しています。

※上記の集計値とグラフには多少の誤差が発生することがあります。

※「5～11歳」は小児接種です。3回目の接種は現段階では行われていません。



追加接種(3回目接種)

接種可能な日(2回目の接種日から6か月以上経過)より10日前を目途に、順次接種券を送付しています。

なお、町では現在、接種が進んでいることから、医療機関と予約枠を調整して実施しています。接種を希望される方は、接種券が届きましたら、早めにご予約いただきますようお願いいたします。

初回接種(1・2回目接種) ※12歳以上

町では、現在、新たに接種対象年齢(満12歳)になった方や、やむを得ずこれまで接種できなかった方の予約を受け付けています。接種を希望される方は町コールセンターにお問い合わせください。

小児接種(5～11歳)

国の通知などに基づき、町では、全ての接種対象者へ接種券を送付しています。ご希望の方は、接種券同封の予防接種についての説明書などをご確認の上、予約方法のチラシに従い、ご予約ください。

※5歳到達前の方には、5歳になる誕生月の月末に接種券を発送します。

接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

デジタル庁が提供する「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」から、スマートフォン上で接種証明書が電子発行できます。ご自宅で簡単に接種証明書が取得できますので、ぜひご活用ください。

▼ダウンロードはこちら

App Store



Google Play



▼アプリの情報

デジタル庁HP



【必要なもの】

- ▶スマートフォン
- ▶マイナンバーカード
- ▶マイナンバーカードの券面入力補助用暗証番号
※カード受け取りの際に設定した4桁の数字
- ▶パスポート(海外用を発行する方)

【動作環境】

- ▶マイナンバーカードが読み取れる(NFC Type B対応) 端末

【留意点】

- ▶過去に発行した接種証明書の内容は自動では更新されません。既に接種証明書を発行した方で、追加接種(3回目接種)の証明が必要な方は、再度、本アプリで接種証明書の発行を行ってください。
- ▶追加接種の記録がアプリに反映されるまでには、1週間程度要します。

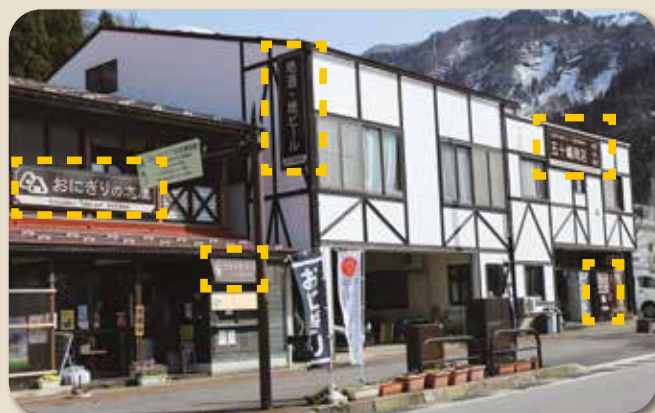
無電柱化した駅前ロータリー

立山駅周辺の 景観整備を実施しました

●立山駅前が生まれ変わりました●

町では、立山黒部アルペンルート全線開通を前に、その玄関口である立山駅周辺の景観整備に取り組みました。

具体的には、電柱を撤去して電線を地中に埋める工事のほか、駅周辺にある店舗の看板や自動販売機のデザイン・色を統一しました。



景観に配慮した色や統一した看板デザインに改修

4/28(木) (一社)立山町観光協会 五百石駅前に移転！

一般社団法人立山町観光協会の事務所が、立山町役場から五百石駅前の駅前プラザ1階に移転します。事務所には、観光パンフレットなどを設置していますので、気軽にお立ち寄りください。



◀「ジャパンエコトラック」に県内で初めて登録
トレッキングや自転車などの人力による移動手段で、日本各地の豊かで多様な自然を体感し、地域の歴史や文化、人との交流を楽しむ旅のスタイルのことで、株式会社モンベルが2015年から登録を進めています。



事務所が★の場所に移転

図(一社)立山町観光協会／☎ 076-462-1001
富山県中新川郡立山町前沢1209-18 駅前プラザ1階
開館時間／8:30～17:15(年末年始を除く)

全線開通

立山黒部アルペンルート

わがまちが誇る「北アルプスを貫く世界有数の山岳観光地」

4月15日、立山黒部アルペンルートが全線開通し、51年目のシーズンに突入しました。
今季は例年よりも積雪が多く、雪の壁の高さは一番高いところで18mで、ここ5年で最高の高さとなりました。全線開通当日は天候には恵まれませんが、訪れた観光客からは、「雪の大谷」や「黒部ダム」の迫力を存分に楽しんでいました。

●雪の大谷ウォーク

20mにも迫る巨大な雪の壁「雪の大谷」の中を歩くことができます。そびえ立つ大迫力の雪壁や、雲上に広がる青空と白銀の雪景色のコントラストなど、春の立山黒部を代表する絶景を楽しむことができます。

▶期間

令和4年4月15日(金)～6月25日(土)

▶時間

午前9:30～午後3:00



観光客で賑わう室堂周辺

●雪の回廊

室堂ターミナル屋上と立山自然保護センターを結ぶ通路を除雪してできた回廊です。例年、4月頃の雪壁の高さは8mを超え、雪の大谷に負けない迫力を体感できます。

▶期間

令和4年4月15日(金)～6月25日(土)

▶場所

室堂ターミナル屋上

▶時間

終日

防災資機材の寄贈

3月23日、防災資機材「災害対策用プライベートルーム」15張が全国共済農業協同組合連合会富山県本部から寄贈され、役場で寄贈式が行われました。これは、同連合会が地域貢献活動の一環として行ったものです。

寄贈されたプライベートルームは、災害時などの避難所運営において、居住スペースの確保、更衣室、授乳室などとして活用することで、避難者のプライベート空間の確保や感染症対策に役立っています。



災害対策用プライベートルーム

春の全国交通安全運動 街頭活動激励式

4月6日、春の全国交通安全運動に伴う街頭活動激励式が役場正面玄関で行われました。式では、舟橋町長、橋本篤町交通安全協会会長、野田正人上市警察署次長が激励の言葉を述べ、安全・安心な地域づくりに向けて協力を呼びかけました。

同日から15日までの10日間、事故を1件でも減らそうと、町内各地で交通指導員や町交通安全母の会会員らによる街頭活動が行われました。



激励を受ける交通指導員ら

来店ポイントステーションを設置

4月22日、立山町まちなかファームに、たてポの来店ポイントステーションを設置しました。

お持ちのたてポカードを端末にかざすと、カードのポイント残高が確認できるほか、1日1回5ポイント、抽選で当たりが出ると100ポイントが付与されます。

ぜひまちなかファームに足を運んでみてください。



設置された端末

地域おこし協力隊と地域活性化起業人に委嘱状を交付



すずき りえ
鈴木 理愛さん

令和3年4月1日着任
(株)エス・ティー・ワールド(東京)から派遣。グリーンパーク吉峰を拠点として活動しています。昨年は新たな宿泊プランやツアーメニューの作成に尽力しました。

すずき ゆかり
鈴木 由香利さん

令和3年4月1日着任
グリーンパーク吉峰を拠点として活動しています。昨年は、各種野菜の栽培・販売のほか、アロマキャンドルを作るワークショップも開催しました。

おおき たくろう
大木 拓郎さん

令和2年5月1日着任
東谷地区に居住し、「立山自然ふれあい館」を拠点として活動しています。昨年は、地域での活動の幅を広げるために狩猟免許を取得しました。

4月1日、令和4年度立山町地域おこし協力隊及び地域活性化起業人委嘱状交付式が役場で行われました。

交付式では、舟橋町長から一人ひとりに委嘱状が手渡されました。舟橋町長は「皆さんの普段の活動の様子を、町ホームページやSNSを使って積極的に発信して欲しい」とあいさつし、今年度の活動に期待を寄せました。

活動の様子は
こちら▶▶▶



◆アドバイザーに佐藤みどりさん◆

昨年度に引き続き、隊員経験者である佐藤みどりさんが地域おこし協力隊アドバイザーに就任しました。現役隊員が地域で活動しやすくなるよう、アドバイスやフォローアップの役割を担ってもらいます。

National Pension

国民年金だより



メールでのお問い合わせは
こちら▶▶▶



ご存じですか？国民年金の任意加入制度

国民年金には、ご本人の申し出により、「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

【任意加入の条件】

次の①～④のすべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

【国民年金保険料】

月額 16,590円（令和4年度）

【手続きの方法】

以下のものをご用意のうえ、住民課国民年金担当窓口までお越しください。

- ▶年金手帳または基礎年金番号通知書
- ▶預貯金通帳、印鑑（金融機関届出印）
- ▶マイナンバー確認書類（マイナンバーカードまたは通知カード）
- ▶本人確認書類（運転免許証など）

関魚津年金事務所 ☎ 0765-24-5153

（音声ガイダンス後、2番を押してから2番を押してください）

関住民課住民係 ☎ 076-462-9962

知っているようで知らないことに手が届くコラム

空き家×豆知識

「立山町空き家情報バンクについて」

空き家・空き地を所有し、売買や賃貸を希望する方は、立山町空き家情報バンクをご活用ください。

立山町空き家情報バンクは、空き家などの所有者から登録の申し込みをいただいた物件情報を、町ホームページなどを通じて広く公開することにより、物件の売買や賃貸を希望する方に紹介し、物件の有効活用の推進や町の景観保全と定住促進につなげています。

なお、詳しい内容については、町ホームページまたは下記QRコードからご覧いただけます。

詳細はこちら



関企画政策課地域振興係／☎ 076-462-9980

<空き家相談窓口>

関美しいまちづくり推進室／☎ 076-461-5671

日ごろの消防防災活動を顕彰

令和3年度消防定例表彰

（敬称略）

関消防署消防警防係 ☎ 076-463-0005

※令和4年4月20日表彰

消防庁長官表彰

▷永年勤続功労章／山元繁幸 池田雅計

富山県知事表彰

▷無火災表彰綴／五百石分団

▷顕功章／金山彰（本部）

▷功績章／新木昭夫 堀田進

山崎才伸 岡本守悦（本部）

▷精勤章／山本孝夫 高田善一 平井久秋

山本和洋（本部） 佐伯憲仁（本部）

▷退職消防団員報償／

井藤繁治 佐伯龍二 徳道孝治

日本消防協会長表彰

▷功績章／大畑宏

▷勤続章／寺松雄二 山崎才伸 中川修二

白石寛 野澤明弘

佐伯浩二（本部） 尾谷俊大（本部）

富山県消防協会長表彰

▷功績青花章／大江利男 山本稔

▷功績黄花草／杉木幸二 奥村誠

▷勤続緑花草／安川秀一 水上義朝 高正均

山崎英治 和田靖之 白井浩央

林大輔 堀田俊和 松下智宣（本部）

寶田裕喜（本部）

▷勤続銀章／柳瀬芳智 澤崎直己 岩田徹 金山正人

山本祐介 有馬浩史 石黒直人

▷優良機関員（赤色章）／寺崎正志（本部）

▷優良機関員（黄色章）／高堂智之

▷保全整備優秀消防ポンプ／下段分団

▷家族に対する感謝状／

寺松雄二（妻）多津子 白石寛（妻）正江

佐伯浩二（妻）有希子（本部） 尾谷俊大（妻）薫（本部）

▷協力した団体・個人表彰／丸新志鷹建設株式会社

▷永年勤続退職者感謝状／鶴山新悟 野崎進 佐伯健次

⑨暮らしの中の篆刻 てんこく 定員 **10** 名

落款印作成はもちろん、好みの語句を刻して、色紙仕立てや年賀状に。アイデア豊かに楽しみましょう。

日時 6/18、7/16、8/6、9/3、10/1、11/5(全6回)
19:00～21:00 ※土曜日

場所 立山町元気交流ステーション

持ち物 篆刻道具一式、タオル、半紙、歯ブラシ、新聞紙

講師 有川 卓見(県書道連盟評議員)

教材費 8,000円程度(新規一式購入の場合)



⑤写真教室 定員 **12** 名

楽しく撮影技術を磨ける講座です。

日時 6/26、7/10、7/24、8/28、9/11、9/25、10/9、10/23、11/13(全9回)
13:30～16:00 ※日曜日

場所 立山町元気交流ステーション他

持ち物 カメラ、筆記用具

講師 中村 高志(日本写真協会正会員)

教材費 500円(初回集金)



①お気軽ヨガ教室 定員 **20** 名

ポーズとともにゆっくり呼吸をして心も体もリラックス。誰でも簡単に楽しめるクラスです。

日時 6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/25、8/1、8/8、8/22(全10回)
15:15～16:00 ※月曜日

場所 立山町武道館

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、飲み物

講師 大井 紀子(ヨガインストラクター)



たてやま町民カレッジ 2022開講

—— 日々の生活に新しい習慣を ——

町では、町民の皆さんが充実した日々を過ごせるよう、様々な分野の教室を開いています。
立山町在住の方や在勤の方はどなたでも受講できます。皆さんの参加をお待ちしています。

New!

⑪やさしい太極拳、気功講座 定員 **20** 名

伝統武術の練習法をやさしく組み立てて、誰でも楽しめる身体と心の健康法です。

日時 6/22、6/29、7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/17、8/24、8/31(全10回)
10:30～12:00 ※水曜日

場所 立山町中央体育センター

持ち物 運動靴、タオル、飲み物
※体育館で靴をはいて行います。

講師 池田 美保子
(日本武術太極拳連盟 4段 A級指導員)



⑥菊作り教室 定員 **20** 名

簡単なドーム菊から観賞用大菊の作り方で。

日時 6/2、6/16、6/30、8/18、9/15、10/6、10/26(全7回)
19:30～21:00

場所 立山町元気交流ステーション

持ち物 筆記用具

講師 實田 昭男(全日本菊花連盟公認指導員)

教材費 500円(初回集金)



⑦毛筆の楽しみ方 定員 **10** 名

楷書・行書・草書・かな・れい書・現代文・硬筆で自分の得意分野を見つけて作品にしてみませんか。

日時 6/8、7/6、8/3、9/7、10/5、11/9、12/7(全7回)
9:30～11:30 ※水曜日

場所 立山町勤労青少年ホーム

持ち物 小筆、墨汁、文鎮、半紙、書道用下敷など

講師 喜多埜 草萌(日本北陸書道院常任理事)



⑧水彩画教室 定員 **20** 名

描きたい気持ちを大切にデッサンを学び、水彩画の素敵な世界を体験しましょう。

日時 6/3、7/8、8/5、9/2、10/7、11/4(全6回)
13:00～15:00 ※金曜日

場所 立山町元気交流ステーション

講師 画家 稲澤 廣明(アトリエ Zenkichi)

教材費 3,000円(初回集金)



②ビーズステッチ講座 定員 **8** 名

ビーズステッチと一緒に楽しみましょう。

日時 6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11(全6回)
10:30～12:30 ※日曜日

場所 立山町勤労青少年ホーム

持ち物 手芸用はさみ、ビーズマット、針、糸など

講師 常川 俊子

教材費 1作品につき 2,000円程度



③お腹と骨盤体操教室 定員 **15** 名

運動不足やお腹まわりの筋力不足を改善。

日時 6/1、6/8、6/15、6/22、7/6、7/13、7/20、7/27(全8回)
13:00～14:00 ※水曜日

場所 立山町勤労青少年ホーム

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、飲み物

講師 海老 美奈子(ヨーガ療法士)



④フラワーアレンジメント教室 定員 **9** 名

季節の花と緑のある暮らしを楽しみましょう。

日時 6/15、7/20、8/17、9/21、10/19、11/16(全6回)
10:00～11:30 ※水曜日

場所 立山町元気交流ステーション

持ち物 はさみ(花用)、タオル、筆記用具

講師 尾谷 直美(1級フラワー装飾技能士)

教材費 3,500円/回×6回コース
(6月と8月の2回に分けて集金)



講座募集要項

▶ **申込方法**

①オンラインでの申し込み
②次頁の受講申込書を切り取って、必要事項を記入し、教育課窓口へ提出(受講申込書はコピー可)
※土日祝を除きます。
※受付時間は8:30～17:15です。

③受講申込書を郵送により教育課まで提出。
※電話での申し込みは受け付けできません。
※定員を超える場合は抽選となります。
※定員に満たない場合は、開講後も随時お申し込みいただけます。

▶ **受講料**

1講座につき 300円(参加負担金・保険料を含む)
※別途教材費がかかるものについては受講の際に直接講師にお支払いください。

▶ **申込期間**

5月6日(金)～5月20日(金)

▶ **受講決定通知について**

受講決定は5月下旬に郵送にてお知らせします。受講決定通知とともに受講料の納付書も送付しますので、納期限日までに指定金融機関または役場会計課でお支払いください。

切り取り線

たてやま町民カレッジ2022 受講申込書

※太枠内を記入の上、教育課まで提出してください

(ふりがな) 氏 名			性別	男・女	年齢 ※5月1日時点	満 歳
住 所	〒		電話番号		—	—
受講する 講座番号	受講数	計	講座	受付印		
	受講料	計	円			

オンライン申し込みについて

オンラインでの受講申し込みをご希望の場合は、右のQRコードからアクセスして申し込みを行ってください。なお、町HPからもアクセスすることができます。

▼アクセスはこちら



お知らせ

▶2022特別講座

広報たてやま6月号や町HPでご案内予定です。

▶新型コロナウイルス感染症への対応

- 県内の感染状況によっては、講座を中止する場合があります。
- 体調が悪い場合は、受講を控えてください。
- 受講日は事前にご自身で検温をお願いします。
- 受講時はマスク着用、手指消毒をお願いします。

からだのことを考える

保健だより

》 岡保健センター ☎ 076-463-0618 》
メールでのお問合せはこちら



各種がん検診(医療機関・施設)のお知らせ

検診医療機関・施設	部位	胃		大腸	前立腺(※1)	子宮(女性のみ)		乳房(女性のみ)	
	対象者	40歳以上		40歳以上	50～70歳	20歳以上		50歳以上	40歳代
	実施期間	5月～12月		5月～2月					
	検査内容	胃透視	胃カメラ	便潜血	血液	頸部	頸・体部	1方向	2方向
	自己負担	1,200円	1,500円	無料	1,000円	1,700円	2,500円	1,200円	1,500円
植野内科医院 (☎463-5030)				●	●				
うめざわ内科クリニック (☎463-5200)				●	●				
かとうこどもクリニック (☎462-1113)				●	●				
金木クリニック (☎463-0066)		●		●	●				
黒田内科医院 (☎463-0006)			●	●	●				
五百石整形外科医院 (☎462-0001)				●	●				
たてやまクリニック (☎464-1211)				●	●				
内科 酒井医院 (☎463-1567)				●	●				
藤木病院 (☎463-1301)			●	●	●				
県内産婦人科(※2)						●	●		
富山県健康増進センター (☎429-7578)						●	●	●	●
富山市医師会健康管理センター (☎422-4811)						●	●	●	●
富山赤十字病院 (☎433-2668)						●	●	●	●
かみいち総合病院健診センター (☎472-5136)		●	●			●	●	●	●
女性クリニックWe富山 (☎493-5351)						●	●	●	●

※受診券と健康保険証をお持ちのうえ、事前に予約して受診ください。

※1…前立腺がん検診は、特定健康診査の実施と併せて受診ください。

※2…富山大学附属病院、富山県立中央病院、小嶋ウィメンズクリニックを除きます。

みんなで遊び みんなと学ぶ

子育て支援情報

》 岡健康福祉課児童福祉係 ☎ 076-462-9955 》
メールでのお問合せはこちら



町内各施設で、未就園児と保護者を対象に施設を開放しています。

また、イベント時には、子育てに関する悩み相談なども行っています。



立山町出産子育て
サポートサイト

場所	電話番号	開放日	時間	イベント開催日
のびのびひろば (みどりの森保育園)	076-462-2248	平日	8:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	12日(木)、19日(木)
どんぐりひろば (あおぞら保育園)	076-463-0061	(月)~(金)	10:00 ~ 15:00	6日(金)、11日(水)、25日(水)
はるかぜひろば (かがやき保育園)	076-463-4656	(月)~(金)	10:00 ~ 15:00	12日(木)、19日(木)、26日(木)
ニコニコサークル (高原保育園)	076-463-1430	(月)~(土)	8:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00	17日(火)、24日(火)、31日(火)
まちなか子育て支援室 (みらいふ内)	076-462-9955	(水)~(金)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	27日(金) みらいふ☆きつず「保育士と一緒に遊ぼう」 ▶オンライン予約のみ・調整あり
立山子育て支援センター	076-463-0622	全日 [※]	10:00 ~ 16:00	毎週 火・水・木曜日 (8組まで)

※館内10組まで。

場所	電話番号	開催日	時間
認定こども園 むつみ幼稚園	076-462-1570	20日(金)「にこにこキッズルーム」	10:00 ~ 11:00

▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合もあります。
詳細については、各施設にお問い合わせください。

▶青色は人数制限があるので、事前に電話で予約・確認をお願いします。

母子保健

妊娠中・子育て中の困り事などは、子育て世代包括支援センター
(☎ 076-463-0618) までお気軽にご相談ください。

内容	実施日	対象者	備考
4か月児健診	5月24日(火)	令和4年1月生まれ	■場所 保健センター (元気交流ステーション3階) ■持ち物 母子健康手帳 (フッ素塗布希望者は 歯ブラシ・タオル) ■対象者には個別に案内しています。 受付時間などをご確認の上受診してください。
すくすく健診	5月24日(火)	令和3年9月生まれ	
1歳6か月児健診	5月12日(木)	令和2年10月生まれ	
むし歯予防教室	5月18日(水)	令和2年5月生まれ フッ素塗布3・4回目の方	
3歳児健診	5月19日(木)	平成30年12月生まれ	

成人保健

※転入された方で、検診を希望される場合は、
町保健センターまでご連絡ください。

内容	実施日	受付時間	場所	備考
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)	5月9日(月)	9:30 ~ 10:30	五百石4区公民館	【対象年齢】 結核検診 65歳以上 肺・胃・大腸・乳がん検診 40歳以上 子宮がん検診 20歳以上 ※上記年齢以外の方で、各種がん検診をご希望の方は、集団検診をご利用ください。
		10:50 ~ 11:20	前沢7区の1公民館	
		13:30 ~ 14:15	同心公民館	
		14:35 ~ 15:05	大石原公民館	
		15:25 ~ 15:55	野口公民館	【自己負担金】 胃・子宮・乳房がん検診 各500円 結核・肺がん・大腸がん検診 無料
	5月10日(火)	8:30 ~ 10:00	町保健センター	
	5月16日(月)	9:30 ~ 10:45	釜ヶ淵公民館	【節目検診】 胃がん検診 40・45・50・53・55・58・60・65歳 子宮がん検診 20・23・25・28・30・33・35・38・40・45・50・55・60・65歳 乳がん検診 40・43・45・48・50・55・60・65歳 ※今年度上記の年齢になる方は、検診料はかかりません。 【インターネット予約】 こちらからアクセス▶▶
		11:05 ~ 11:35	米道公民館	
		13:30 ~ 14:00	沢中山公民館	
		14:20 ~ 14:50	野村公民館	
	5月20日(金)	9:30 ~ 10:45	新川公民館	
		11:05 ~ 11:35	寺田公民館	
		13:30 ~ 14:15	浦田2区公民館	
		14:35 ~ 15:20	泉公民館	
	5月23日(月)	13:30 ~ 14:00	若宮公民館	
		14:20 ~ 14:50	辻公民館	
		15:10 ~ 15:40	沢端公民館	
胃・大腸がん検診	5月25日(水)	8:30 ~ 10:00	町保健センター	
	5月13日(金)	8:30 ~ 9:30	利田公民館	
	5月25日(水)	8:30 ~ 9:30	町保健センター	
	5月31日(火)	8:30 ~ 9:30	新川公民館	
子宮・乳房がん検診	5月25日(水)	13:00 ~ 14:00	町保健センター	
	5月31日(火)	13:00 ~ 14:00	新川公民館	
大腸がん検診	5月10日(火)	8:30 ~ 9:30	町保健センター	

- ▶胸部レントゲン検診において、75才以上の方で検診車の乗降が困難等の理由で集団検診を受診できない方は、かみいち総合病院での受診が可能です。(かみいち総合病院健診センター：☎ 472-5136)
(75歳以下の方は要相談) 事前に予約のうえ、受診券と健康保険証を持参し、受診ください。
- ▶大腸がん検査を受けられる場合は、検診日の5日前までに、採便容器を保健センターや地区の胸部レントゲン会場で受け取ってください。
- ▶がん検診の個人通知は74歳以下の方に行っていますが、通知のない方でも受診できます。
ご希望の方は、保健センターへお申し込みください。
- ▶検診結果は約1か月後に県健康増進センターから個人通知されます。また、結果は町にも通知されることをご理解いただき、同意の上受診ください。これは、健康管理業務での使用のためであり、他の目的で使用することはありません。

◆健診・検診時のご注意◆

自宅で検温の上、受診をお願いします。同居家族で発熱や咳などの症状がある場合や体調がすぐれない場合は、受診を控えてください。また、受診の際は、マスクの着用と手洗いなどの感染予防にご協力ください。

行こう。
健診。検診。



It's A Fine Day For Reading

読書の扉

立山図書館からのお知らせ

5月の新着図書紹介



タラント
著／角田光代 【中央公論新社】
あきらめた人生のその先へ。小さな手にも使命(タラント)が灯る慟哭の長編小説。



これからの時代を生きるあなたへ
著／上野千鶴子【主婦の友社】
わたしたちは変えてきた、だからあなたにも変えられる。



★児童書★
和ろうそくは、つなぐ
著／大西暢夫【アリス館】
モノと仕事がつながり、めぐっていく。



★児童書★
語りかけ絵本 さくら
文・絵／こがようこ 【大日本図書】
あかちゃんに読んであげる最初の一冊に
おすすめです！

イベント情報

「図書館で宝さがし」

- 日時 5月5日(木) 午前10時～12時
- 場所 図書館2階 絵本室
- 内容 広い図書館の中に隠してある8つの宝(本)を探して、ミッションをクリアしよう。

「おはなし会」

- 日時 5月7日(土) 午前10時半～
- 場所 図書館2階 絵本室
- 内容 一緒に絵本やおはなしを楽しみましょう。

「こどもの読書週間 スタンブラリー」

- 実施期間 4月23日(土)～5月12日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、イベントを中止することがあります。その場合は、立山図書館ホームページなどでお知らせします。

図立山図書館
(元気交流ステーション1階)
☎ 076-463-0634 HPはこちら▶



毎日を元気に暮らすために

ひとこと介護予防

▶ 図町地域包括支援センター ☎ 076-462-9088 ▶
(元気交流ステーション3階) メールでのお問合せはこちら▶



フレイルを予防しましょう！

フレイルとは、加齢にともない心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態を言います。運動不足・栄養不足・人との関わりの減少などが重なって引き起こされます。早期に適切な対策を行うことで、健康な状態に戻ることも十分に可能です。



▶フレイル予防方法

①十分な栄養をとる

体に必要な栄養が不足すると、心身の機能が弱ってフレイルに陥りやすくなります。1日3食、バランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めるためにしっかり食べましょう。

②口を健康な状態に保つ

口の周りの筋力低下や歯周病などは食欲の低下や全身の衰弱につながります。正しい歯磨きや定期的に歯科健診を受け、口の健康を守りましょう。また、舌や唇、口のまわりを動かす口腔体操に取り組み、口腔機能を保ちましょう。

③適切な運動をする

体を動かす機会が減ると筋肉量の減少につながります。散歩・ラジオ体操などの運動や、洗濯・掃除などの家事を行い、筋力や体のバランスを保ちましょう。

④人との交流を大切にする

社会とのつながりを失った状態が続くと、心身の機能も衰えてしまいます。家族や友人と電話で話をするなど、人との関わりを大切にしましょう。また、趣味などの時間も大切にすることで気分転換もできます。

ご存知ですか？

立山町障害者相談員

障害のある方やそのご家族などの悩みごとにお応えします。お気軽にご相談ください。

障害区分	氏名	住所	電話番号
肢体	古川 義昭	蔵本新	☎ 463-1766
肢体	亀山 博	前沢	☎ 463-0180
肢体	長瀬 知子	道新	☎ 463-2152
肢体	増田 佳子	利田	☎ 461-7794
視覚	澤田 和博	五百石	☎ 462-2642
内部(心臓等)	秋元 修一	金剛新	☎ 463-3289
知的	織田 ひろ子	蔵本新	☎ 463-0764
知的	有馬 辰雄	榎	☎ 463-3611

図健康福祉課障害福祉係／☎ 076-462-9957

入学式が各地で

2022.4.7/ 4.8

4月7日と8日、町内の小中学校で入学式がそれぞれ行われました。

立山中央小学校では、深山慶太校長が94人の新入生を前に「これからの学校生活を通して、優しい子、賢い子、たくましい子になれるようにみんなで頑張っていきましょう」と式辞を述べました。

新入生たちはとても生き生きとした表情で、これから始まる学校生活への期待に胸を膨らませました。



新入生を歓迎する深山校長

幼虫を探せ

2022.4.17

4月17日、カブトムシ幼虫掘体験が立山自然ふれあい館で開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策として、時間制限や人数制限が設けられましたが、当日は多くの親子が参加しました。

子どもたちはカブトムシの幼虫を一匹でも多く見つけようと、大人の手を借りながらも元気いっぱい土を掘り起こしていました。



土の中から幼虫を探す親子

EVENT REPORT
わたしのまちの出来事

テロ対策訓練を実施

2022.4.5

4月5日、立山町千寿ヶ原地域防災コミュニティ(会長：青木長幸)が立山駅で無差別刺傷事件の発生を想定した訓練を行いました。

訓練には、立山黒部貫光株式会社の社員や上市警察署員ら約100人が参加し、避難誘導などの初動対応について確認しました。

参加者たちは、立山を訪れる観光客などの安全確保に備えるため、それぞれの役割を理解し、真剣な表情で行動していました。



緊張感が漂う訓練の現場

カーブミラー きれいに

2022.4.7

4月7日、立山ライオンズクラブ(会長：柳瀬芳智)が町中心部の通学路のカーブミラー清掃と安全確認を行いました。これは、新年度が始まるこの時期に、ドライバーや学校に通う児童生徒がミラーを確認しやすくしようと、30年以上前から毎年実施されているものです。

参加者たちは2グループに分かれて活動し、脚立を使って、カーブミラーの汚れを雑巾などで拭き取りました。



カーブミラーを磨く参加者



募集

町職員採用試験
試験区分と採用予定数

図総務課人事係
☎076・462・9964

●募集職種・人数

- ①事務職 若干名
大学卒業程度(学歴不問)
- ②土木技術師 若干名
大学卒業程度(学歴不問)
- ③保健師 若干名

●年齢要件

- ①②平成3年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
- ③昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を現に保有しているか、令和5年3月までに取得見込みの方

●申込受付期限

5月20日(金)必着

●試験日

6月26日(日)

●試験会場

みらいふ

●申込方法

試験案内と申込書は役場総務課窓口、町HPで交付しています。

※会計年度任用職員も募集していますので、詳細は町HPをご覧ください。



▼町HP

住まいにお困りの方

町営住宅はいかがですか

図建設課建築住宅係
☎076・462・9975

●募集期間

5月2日(月)～10日(火)

●募集施設(町営住宅)

- ▽釜ヶ渚住宅
1LDK/1戸
- 3LDK/9戸
- ▽芦峠寺住宅
3LDK/1戸

●募集施設(特定公共賃貸住宅)

- ▽釜ヶ渚住宅5号棟
3LDK/6戸

※応募多数の場合は抽選です。

※詳細については、建設課窓口、町HPでご確認ください。

●助成制度をご利用ください

- ▽中・高校生への地鉄定期券購入費用を助成

対象／釜ヶ渚町営住宅

対象／特定公共賃貸住宅

▽高校生以下の子どもがいる世帯の家賃を減額

特定公共賃貸住宅(40%)

町営住宅(10%)

▽新婚・子育て世帯の新規入居者にあてボ(最大48万ポイント)を付与



▼町HP

健康づくりボランティア

養成講座受講生を募集

図町保健センター
☎076・463・0618

食生活改善推進員、ヘルスボランティア、がん対策推進委員を養成します。

●開講式

6月下旬

※詳細は個別に案内します。

●場所

町保健センター

●定員

約15人

●応募期限

5月31日(火)

●内容

健康づくり講座(調理実習、講義、心肺蘇生法など)

※男性の受講者も大歓迎です。

第66回富山県青年議会議員を募集

図教育課生涯学習係
☎076・462・9982

●対象者

立山町在住の18歳から40歳までの方

●日程

- 7月上旬 開会式など
- 8月上旬 合同学習会
- 11月中旬 本会議・閉会式

●応募期限

6月3日(金)

※諸般の事情により変更となる場合があります。

お知らせ

全国瞬時警報システムの
全国一斉情報伝達試験に
ついて

図総務課行政係
☎076・462・9965

総務省消防庁は、次の日時で全国瞬時警報システム(J・ALER-T)による全国一斉の情報伝達訓練を実施します。緊急事態の発生と間違えのないよう、放送内容にご注意ください。

●日時

5月18日(水) 11時

※当日、国の判断により訓練を中止する場合がありますので、ご了承ください。

献血(全血献血)の
ご案内

図町保健センター
☎076・463・0618

輸血の安全性と効果を高めるために400ml献血にご協力ください。

●日時

6月1日(水)12時半～16時半

●場所

役場正面玄関前

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。

地域づくり支援事業
補助金

図企画政策課地域振興係
☎076・462・9980

町では、地域力向上や町活力度増進につながる活動を自主的に行う団体に対し、補助金を交付しています。

●補助金額

20万円(上限)

●募集期間

6月30日(木)まで

●対象団体

地区、自治会、NPO、ボランティア団体、各種協議会、商工会議所など

●対象経費

消耗品、燃料費、通信運搬費、使用料、賃借料など

●応募条件

(次のテーマのいずれかに該当すること)

▽活力あるまちづくり

▽歴史・伝統・文化を活かしたまちづくり

▽ともに支えあうまちづくり

▽夢のあるまちづくり

▽交付団体数 2団体程度

●応募方法

申請書を企画政策課まで提出してください。申請書は企画政策課窓口または町HPからダウンロードできます。

独居・寝たきり高齢者等
寝具乾燥消毒等サービス

図健康福祉課社会福祉係
☎076・462・9954

寝具の衛生管理を行うことが困難な方の健康維持のため、布団や毛布などのクリーニングを実施しています。

●対象者

- 在宅で生活しており、次のいずれかに該当する方
- ①ひとり暮らしの65歳以上の方

②要介護4または5の認定を受けている65歳以上の方

③下肢・体幹での身体障害者手帳1級をお持ちの方

●サービス内容

▽①に該当する方

寝具乾燥2回(6・11月)

▽②③に該当する方

寝具乾燥1回(7月)

寝具丸洗い1回(11月)

●申請期限

6月6日(月)

※実施日は地区ごとに決定します。

※申請方法などの詳細については、担当課までお問い合わせください。

おむつ購入助成券を
交付しています

図健康福祉課介護予防係
☎076・462・9958

●対象者 次のいずれかに該当し、在宅で常時おむつが必要な方

▽要介護3・4・5の認定者

▽下肢・体幹で身体障害者手帳1種1級をお持ちの方

●助成額

▽2000円/月

要介護3、身体障害のある方

▽4000円/月

要介護4・5の方

●申請方法

介護保険被保険者証または身体障害者手帳をご持参ください。

こころの安心相談会が
開催されます

図地域生活支援センター自然房
☎076・473・1644

精神保健福祉士などが心に悩みを抱えた方の相談に応じます。

●日時

- 5月20日(金) 7月15日(金)
- 10月21日(金) 1月20日(金)

※時間は全て13時半～16時

●場所

町元気交流ステーション
3階 健康福祉課相談室

とやまつ子育て応援券
の有効期間は3年間です

図住民課医療保険係
☎076・462・9956

県と市町村で共同実施している「とやまつ子育て応援券」は、お子さんの3歳の誕生日の前日まで利用することができます。

●配付対象

新たに生まれた子どもを持つ家庭

●応援券の金額

- ▽第1子 1万円分
- ▽第2子 2万円分
- ▽第3子以降 3万円分

5月12日は

「民生委員・児童委員」の日

図健康福祉課社会福祉係
☎076・462・9954

町では、79人の民生委員・児童委員が活動しています。地域の身近な福祉の推進役として、高齢者をはじめ、生活に困っている方、障害のある方、ひとり親家庭などの相談や支援を行っています。お困りの時は、ひとりで悩まずにご相談ください。 ※各地区担当の民生委員・児童委員・主任児童委員については町HPをご覧ください。

観光ボランティアガイド
養成講座受講生を募集

図(一社)立山町観光協会
☎076・462・1001

全国から訪れる観光客に立山町の魅力を伝える観光ボランティアガイドの養成講座を開催します。受講後は、希望によりボランティアガイド「立山りんどう会」で活動することもできます。

●募集期間

5月9日(月)～25日(水)

●受講期間

6月～12月

●受講料

無料

●対象者

立山町在住の方

●申込方法

立山町観光協会HP「ゆくたびたてやま」にメールでお申し込みください。

寄附を受け付けています
善意銀行(3月受付分)

図立山町社会福祉協議会
☎076・463・3356

●金員預託

- ▽秋元 克夫 様(金剛新)
- ▽信濃 敏夫 様(横江)
- ▽高木 忠彦 様(前沢新町)

●物品預託(車イス)

▽JAアルプス女性部 様
▽株式会社アルト様(富山市)

令和4年度第1回危険物
取扱者保安講習

図消防署安全係
☎076・463・0005

●日時

▽令和4年7月14日(木)

午前／なし

午後／一般

▽令和4年7月15日(金)

午前／一般

午後／給油取扱所

会場 富山市婦中ふれあい館

受付場所 町消防署

●受付期間

5月26日(木)～6月7日(火)

※高岡市、射水市、黒部市、南砺市、オンラインでも別日で開催されます。

お詫びと訂正

図町保健センター
☎076・463・0618

4月に保健センターより郵送しました、「令和4年度各種検診のお知らせ」(受診券)の内容の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▽検診実施医療機関
(黒田内科医院)

【誤】 五百石218

【正】 米沢711





まつした かいと
松下 海斗
(消防署救急救助第一係)

いとう こうた
伊藤 康太
(消防署総務係)

さえき はるな
佐伯 春菜
(岩峯保育所)

ふくた ちなつ
福田 千夏
(下段保育所)

ながた まりな
永田 麻里那
(保健センター)

ますだ ゆたか
増田 豊
(教育課文化体育係)

おかもと りお
岡本 莉央
(住民課住民係)

みうら りょうが
三浦 涼雅
(税務課収納管理係)

たかつか なお
高塚 菜生
(企画政策課企画広報係)

いしもり
石森 もえ
(税務課住民税係)

はせがわ さくら
長谷川 桜来
(住民課医療保険係)

いしくろ こうき
石黒 航生
(商工観光課商工労働係)

立山町 新規採用職員紹介

令和4年4月1日付けで町職員12人が新しく採用となりました。
これからどうぞよろしくお願いいたします！

相談内容	相談日	時間	相談会場	問い合わせ
年金相談(要予約)	6日(金) 【6月は2日(木)】	10時～15時 ※受付は14時半まで	町元気交流ステーション	魚津年金事務所 ☎0765-24-5153 (音声ガイダンス①→②)
消費生活相談	毎週(月)、(水)、(金)	9時～16時	消費生活相談所 (役場1階住民課内)	消費生活相談所 ☎076-462-9915
ふくしなんでも相談カフェ	19日(木)	13時半～15時半	ウエルシア富山立山店 (ウエルカフェコーナー)	町社会福祉協議会 ☎076-463-5856
心配ごと相談	毎週(木)	13時半～15時半	町社会福祉協議会 (町元気交流ステーション)	
であ 出逢い応援相談 (要予約)	10日(火)、24日(火)	18時～20時		
	26日(木)	13時半～15時半		
	19日(木)	18時～20時		
	21日(土)	10時～12時		
法律相談(要予約)	12日(木) 【6月は2日(木)】	13時半～15時半		
行政相談	12日(木)	13時半～15時半		
人権相談	6月15日(水)	13時～16時		
生活・就労相談	18日(水)	10時～11時半		
心の健康相談(要予約)	11日(水)	13時半～15時半	県中部厚生センター	地域保健班 ☎076-472-0637

たてやまスマート 情報システム

登録者数
(R4.4.21現在)

LINE	4,468人
Twitter	4,129人
メール	450人

▼登録はこちら



【5月の納税】 納期限：5月31日(火)
 ●軽自動車税(全期)
国税務課収納管理係 ☎076-462-9951
【5月の介護保険料】 ※65歳以上の方
 ●特別徴収 なし
 ●普通徴収 なし
 ※次回の普通徴収は7月です。
国中新川広域行政事務組合 ☎076-464-1316

町の人口と世帯の動き

単位： 人・世帯	4月1日 時点	前月比	前年同月比
人口	25,021	-63	-386
男性	12,073	-29	-174
女性	12,948	-34	-212
世帯数	9,496	+12	-49

出生11人・転入84人
死亡31人・転出127人

●5月の延長窓口(18時半まで)
2日、9日、16日、23日、30日
 ▷税務課／町税などの収納、町税に関する証明書交付
 ▷住民課／戸籍、住民票、印鑑登録の証明交付、マイナンバーカード交付、医療費に関すること
 ●5月のマイナンバーカード日曜窓口
29日 9時～13時
 ※要予約 (☎076-462-9962)
 ※オンライン予約も可能です 📱

防災行政無線の放送内容はこちらで確認できます
 ▶ 076-462-0097 または 076-462-0098

3月の町内犯罪発生状況
 窃盗：8件