

私たちは

# 立山町介護予防サポーター です！

令和4年8月26日、「立山町介護予防サポーター協議会」が誕生しました。



## 介護予防サポーターとは・・・

『地域で介護予防の取り組みを実践し、推進するボランティア』です。

(介護予防サポーターは、町主催の介護予防サポーター養成講座を修了しています)



## 介護予防サポーター活動内容

- ・通いの場「まめまめラジオ体操」の取り組みを広げる活動
- ・地域のサロンや介護予防教室で、介護予防の知識を広げる活動
- ・介護予防教室の協力 など



## 各地区に介護予防サポーターがいます！

117人(令和4年8月現在)

地区	活動者数	役員
五百石	32人	福井 豊
下段	18人	小林 浜代
高野	11人	山崎 邦雄
大森	12人	長川 充男
利田	11人	佐伯 克子

地区	活動者数	役員
上段	5人	藤田 英雄
東谷	2人	
釜ヶ淵	5人	種田 英夫
立山	6人	柴田 明子
新川	15人	窪田 弘子

◎私たち介護予防サポーターは、地域のみなさまと一緒に、立山町に介護予防の輪を広げていきます。

## 立山町介護予防サポーター協議会

【事務局】 立山町 健康福祉課 介護予防係  
(立山町地域包括支援センター)

☎462-9958  
☎462-9088