

[概要版] 立山町第3期データヘルス計画

国民健康法に基づく
保健事業の実施等に関する指針

第2期データヘルス計画 (H30～R5)

① 特定健診・保健指導の状況

	H28	R4
特定健診受診率	43.0%	41.9%
特定保健指導実施率	19.9%	36.6%

コロナ禍による受診控え等
もあり、H30をピークに減。

② 特定健診受診者と未受診者

特定健診受診者		特定健診未受診者	
1,382人 (42.3%)		1,887人 (57.7%)	
治療中	治療なし	治療中	治療なし
1,119人	263人	1,226人	661人

R4対象者3,269人

未受診者は、健康状態が不明。

③ メタボの状況

	H28	R4
メタボ該当者	23.7%	26.0%
予備群	10.3%	11.1%

H28比較で増加。
加えて、同規模より高い。
(同規模：20.9%)

④ 医療・介護の状況

		H28	R4
一人当たり医療費 (月平均)		26,544円	33,447円
医療費の割合 (外来)		57.0%	56.5%
医療費の割合 (入院)		43.0%	43.5%
介護保険	1号認定率	20.9%	18.6%
	2号認定率	0.3%	0.4%

H28比較で増加。
加えて、同規模より高い。
(同規模：29,130円)

H28比較では減少しているが、
同規模より高い。
(同規模：19.7%)

疾患を合併して治療している方
の割合が増加。
加えて、合併疾患は、高血圧が
7割以上。

⑤ 疾患を合併している割合

治療者数	合併疾患	虚血性 心疾患	脳血管 疾患	人工透析	高血圧	糖尿病	脂質 異常症
虚血性心疾患	212人		24.1%	1.4%	82.5%	49.5%	75.0%
脳血管疾患	247人	20.6%		0.8%	81.4%	42.1%	61.9%
人工透析	7人	42.9%	28.6%		85.7%	85.7%	28.6%
高血圧	1,180人	14.8%	17.0%	0.5%		38.9%	59.2%
糖尿病	654人	16.1%	15.9%	0.9%	70.2%		61.0%
脂質異常症	975人	16.3%	15.7%	0.2%	71.6%	40.9%	

立山町の健康課題

① 健診受診率

◆特定健診受診率が、H30年度を
ピークに減少傾向である。国の
目標値 (60%) には到達してい
ない。

◆健診も医療機関も未受診の方
は、自身の健康状態を知る機会
が少なく、町としても被保険者
の健康状態を確認することがで
きない。

② 医療費の増

◆被保険者数は年々減である
が、総医療費・一人当たりの医
療費が増加傾向にある。

◆治療につながったが、継続し
た治療ができていないなど、重
症化予防の視点での医療機関受
診後の支援が必要である。

③ 疾患の合併

◆虚血性心疾患～脂質異常症の
治療者数は減少の傾向である
が、疾患を合併している方の割
合が増加している。

◆高血圧治療者は他の疾患を合
併している割合が高い。

第3期データヘルス計画 (R6～R11)

基本的方針・・・◆健康寿命延伸 ◆健康格差縮小 ◆医療費適正化

PDCAサイクル

Action
(改善)

計画の修正等
・関係機関
との協議

Plan (計画)

データ分析に基づく事業立案
・健康課題、事業目的の明確化
・目標設定
・費用対効果を考慮した事業選択

Do (実施)

事業の実施
・特定健康診査
・特定保健指導
・糖尿病性腎症重症化予防
・がん検診
・歯科検診
・健康づくりポイント
・服薬情報通知
・ジェネリック差額通知

Check (評価)

データ分析に基づく効果測定・評価

評価指標・目標

目標	評価指標	実績値 (R4)	目標値 (R8)	目標値 (R11)
特定健康診査受診率、特 定保健指導の実施率の向 上により重症化予防対象 者を減らす	特定健康診査受診率	41.9%	55.0%	60.0%
	特定保健指導実施率	36.6%	55.0%	60.0%
(中長期)	脳血管疾患の総医療費に占める割合	2.8%	減少	減少
	虚血性心疾患の総医療費に占める割 合	2.5%	減少	減少
	糖尿病性腎症の総医療費に占める割 合	2.0%	1.4%	1.2%
(短期)	メタボリックシンドローム該当者・ 予備軍の割合	37.1%	33.0%	30.0%
	健診受診者の高血圧者の割合	23.6%	18.0%	16.0%
	健診受診者のHbA1c6.5以上の者の割 合	8.0%	減少	減少
	健診受診者の糖尿病者の割合	8.7%	減少	減少