



# 令和8年度 みらい☆きつず 年間予定

対象 立山町在住の0～1才3ヶ月までのお子さん



月	日	曜日	内 容	
4月	24日	金曜日	親子リズム遊び (堀 さやか先生) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 12名
5月	22日	金曜日	ミュージックケア (新川会地域生活相談室) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 無
6月	26日	金曜日	歯科衛生士による虫歯予防の話 (久郷 克美先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 16名
7月	24日	金曜日	親子リトミック (泉 紋子先生) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 12名
8月	28日	金曜日	ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 16名 オイル代¥500 必要
9月	25日	金曜日	お話読み聞かせスペシャル ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 10名
10月	23日	金曜日	ベビーヨガ (曳田 彩加先生) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 16名
11月	27日	金曜日	管理栄養士による離乳食の話 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 10名
12月	18日	金曜日	バランスボール (藤井 恵理先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 10名
1月	22日	金曜日	赤ちゃんに多いケガについて (林 亜伊子先生) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 無 未就学児
2月	26日	金曜日	ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 16名 オイル代¥500 必要
3月	19日	金曜日	ベビーヨガ (曳田 彩加先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ	定員 16名

・全て予約制で多数の場合は抽選となります。

・『予約システム』(立山町 LINE・立山町 HP の出産子育てサポートサイト・下記の QR コードよりお入り下さい)

・予約後、発熱や体調不良がみられた場合は参加を控えていただきますのでご連絡ください。

・定員数はその都度お知らせいたします。(現時点で確定している分のみ提示しました)

・日程、内容等は変更になることもあります。予めご了承下さい。[問い合わせ] 健康福祉課 ☎462-9955

QR コードは  
4月以降添付

