

立山町(第2次)ヘルスプラン(計画期間:平成26年度~令和5年度)最終評価【概要】

計画の概要

1. 基本理念 「夢・笑顔、人が輝く元気なまち、立山:町は一つの家族」
2. 基本目標 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
 基本的な方向 ①望ましい生活習慣の確立の推進 ②生活習慣の発症予防と重症化予防の徹底
 ③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 ④健康支え守る環境づくりの推進
3. 計画の期間 平成26年度~令和5年度(中間評価:平成28年度、令和元年度)

最終評価について

1. 評価方法
 - ・プラン策定時に設定した目標(評価指標)79項目について、A~Dの4段階の評価基準で判定。
 - ・目標値と最終評価時の現状値を比較し、達成状況を判定。

区分	評価内容	区分	評価内容
A	改善	C	悪化
B	変化なし(現状維持)	D	評価困難

2. 評価結果

		目標達成状況	
		達成	未達成
数値データ の変化	改善・現状維持	30項目(37.9%)	16項目(20.2%)
	悪化	2項目(2.5%)	22項目(27.8%)

※評価不能項目 9項目(11.3%)

最終評価の総括

- ・基本目標及び領域ごとの分野別目標は、おおむね改善・現状維持傾向にあった。
- ・男女とも平均寿命、健康寿命ともに伸びていたが、女性は健康寿命の伸びが平均寿命の伸びを下回っており、「健康寿命の延伸」は未達成。男性は達成。
- ・がん死亡率、透析患者数は改善・現状維持傾向だが、脳卒中・心臓病の死亡率は悪化傾向。高血圧、耐糖能異常、高脂血症、メタボリックシンドローム、肥満においても、有所見者の割合が軒並み増加傾向。
- ・食後に間食する人、運動習慣者や身体活動量を維持する人の割合、歯周疾患検診の受診率、がん検診の受診率(胃・肺・大腸)において悪化傾向。
- ・「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者健康」の各指標においては現状維持・改善傾向。

次期計画の取り組みの方向性

- ・町民が自身の健康課題に応じて必要な情報を収集することができること、情報を正しく理解して実際の行動に繋げることができるように、町民や健康づくりの各推進主体が、主体的かつ積極的に取組を進める。
- ・「立山町ヘルスプラン推進会議」等の機会を活用し、各推進主体が集まり、先進的な取組事例や有用な情報、地域の健康課題の共有を行うことで、町の実情に応じた生活習慣病等に関する事業展開を図る。また、各推進主体の相互連携を支援することで、学校、職場、地域の特性を生かした健康づくり活動を促進する。

主な目標の最終評価結果

主な指標		目標値	ベースライン (H22)	現状値 (R3)	最終評価			
基本目標	平均寿命(歳)	男	延伸	77.79歳	81.80歳	A	達成	
		女		85.42歳	88.16歳	A	達成	
	健康寿命(歳)	男	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	76.35歳	80.49歳	A	達成	
		女		82.52歳	85.17歳	A	未達成	
望ましい生活習慣の確立の推進	食生活・栄養	適正体重を維持している人の割合		増加	68.9%	63.69%	C	未達成
		朝食を食べる人の割合		増加	94.8%	95.3%	B	達成
	運動・身体活動	運動習慣がある人の割合		増加	42.6%	37.5%	C	未達成
		身体活動量を維持している人の割合		増加	53.6%	47.8%	C	未達成
	休養	十分な睡眠がとれている人の割合		増加	78.6%	77.5%	B	未達成
	たばこ アルコール	たばこを習慣的に吸っている人の割合		減少	9.1%	9.2%	B	未達成
		毎日お酒を飲む習慣のある人の割合		減少	22.7%	22.4%	B	達成
	歯口腔	むし歯を有する幼児の割合	1歳6か月児	0%	1.6%	0.5%	A	未達成
			3歳児	0%	12.5%	4.6%	A	未達成
	生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	がん検診受診率	胃	50%	15.9%	14.5%	C
肺				50%	34.1%	23.3%	C	未達成
大腸				50%	29.3%	26.6%	C	未達成
子宮				50%	29.9%	28.8%	B	未達成
循環器疾患		脳卒中の標準化死亡率比	男	低下	122.4	122.9	B	未達成
			女	低下	88.2	132.5	C	未達成
		心臓病の標準化死亡率比	男	低下	81.2	102.5	C	未達成
			女	低下	83.3	90.3	C	未達成
糖尿病		透析患者数(国保加入者)		減少	17人	7.5人	A	達成
		HbA1c6.5%以上の人の割合		減少	8.8%	10.0%	C	未達成
必要 な 機 能 の 維 持 向 上	こころの健康	自殺死亡率(人口10万人対)		低下	23.9	23.1	B	達成
	次世代の健康	朝食を食べる児の割合	1歳6か月児	増加	96.9%	99.2%	B	達成
			3歳児	増加	95.1%	96.1%	B	達成
高齢者の健康	要介護認定率(1号被保険者)		県平均を上回らない	17.8%	18.5%	B	達成	