

令和4年度 みらいぶ☆きつず 年間予定

対象 立山町在住の0～1才3ヶ月までのお子さん



月	日	曜日	内容
4月	22日	金曜日	親子リトミック (泉 紋子先生) *事前予約が必要です 5名 ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
5月	27日	金曜日	保育士と一緒に遊ぼう *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
6月	24日	金曜日	歯科衛生士による虫歯予防の話 (開発 章子先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
7月	22日	金曜日	管理栄養士による離乳食の話 *事前予約が必要です 5名 ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
8月	26日	金曜日	バランスボール (藤井 恵理先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
9月	16日	金曜日	ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ オイル代¥400、バスタオル
10月	28日	金曜日	赤ちゃんに多いケガについて (上田 永子先生) *事前予約が必要です 5名 ・ <u>身体測定</u> ・栄養相談・絵本の読み聞かせ
11月	25日	金曜日	お話読み聞かせスペシャル *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
12月	23日	金曜日	親子リズム体操 (堀 さやか先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
1月	27日	金曜日	管理栄養士による離乳食の話 *事前予約が必要です 5名 ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
2月	17日	金曜日	赤ちゃんとお母さんのためのヨガ (曳田 彩加先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ
3月	17日	金曜日	ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) *事前予約が必要です 5名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ オイル代¥400、バスタオル

『予約システム』で管理いたします。(立山町 LINE・立山町 HP の出産子育てサポートサイト・下記の QR コードよりお入り下さい。)

・検温・消毒・マスクの着用をお願いします。予約後、発熱や体調不良がみられた場合は参加を控えて頂く事がありますのでご連絡下さい。

・日程、内容等は変更になることもあります。予めご了承下さい。[問い合わせ] 健康福祉課 ☎462-9955

