



令和6年度 みらい☆きつず 年間予定

対象 立山町在住の0~1才3ヶ月までのお子さん

| 月 | 日 | 曜日 | 内 容 |
|-----|-----|-----|---|
| 4月 | 26日 | 金曜日 | 親子リズム体操 (堀 さやか先生) 定員 10名 ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 5月 | 17日 | 金曜日 | 管理栄養士による離乳食の話 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 6月 | 28日 | 金曜日 | 歯科衛生士による虫歯予防の話 (久郷 克美先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 7月 | 26日 | 金曜日 | ミュージックケア (新川会地域生活相談室) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 8月 | 23日 | 金曜日 | ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) 定員 16名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ オイル代¥500 必要 |
| 9月 | 27日 | 金曜日 | 親子リトミック (泉 紋子先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 10月 | 25日 | 金曜日 | お話読み聞かせスペシャル 図書館司書 ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談 |
| 11月 | 22日 | 金曜日 | ベビーヨガ (曳田 彩加先生) 定員 16名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 12月 | 20日 | 金曜日 | バランスボール (藤井 恵理先生) ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 1月 | 24日 | 金曜日 | 赤ちゃんに多いケガについて (上田 永子先生) ・ <u>身体計測</u> ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |
| 2月 | 21日 | 金曜日 | ベビーマッサージ (久田 裕里佳先生) 定員 16名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ オイル代¥500 必要 |
| 3月 | 14日 | 金曜日 | ベビーヨガ (曳田 彩加先生) 定員 16名 ・栄養相談・健康相談・絵本の読み聞かせ |

・全て予約制で多数の場合は抽選となります。

・『予約システム』(立山町 LINE・立山町 HP の出産子育てサポートサイト・下記の QR コードよりお入り下さい)

・予約後、発熱や体調不良がみられた場合は参加を控えていただきますのでご連絡ください。

・定員数はその都度お知らせいたします。(現時点で確定している分のみ提示しました)

・日程、内容等は変更になることもあります。予めご了承下さい。【問い合わせ】健康福祉課 ☎462-9955

