

健康づくり川柳大募集！

令和7年9月のテーマ 「がん予防」

＊川柳の応募は、一人5句まで、月末締めです。

＊毎月、保健センター・図書館前等で、優秀作品を発表します。

お知らせ

毎月、優秀作品の中から特選を1句選出します。

年に一度、特選の中から年間最優秀作品を選出し、発表いたします。

健康 + 1

毎年9月はがん征圧月間です

がん征圧スローガン：「健康は 予防と検診の 二刀流」



できることから予防しよう

- ・タバコは吸わない。他人のたばこの煙を避ける。
- ・お酒はほどほどにする。
- ・バランスの取れた食生活をおくる。
- ・適度に運動する。
- ・適切な体重を維持する。
- ・正しいがん情報でがんを知る。

参考）公衆財団法人がん研究振興財団「がんを防ぐための新 12 か条」

がん検診は、早期発見・早期治療のために非常に重要です。

家族や友人にも積極的に検診を勧めることで、大切な人を守ることができます。