

健康づくり川柳大募集!

令和8年7月のテーマ

「食育」



*川柳の応募は、一人5句まで、月末締めです。

*毎月、保健センター・図書館前等で、優秀作品を発表します。

お知らせ

毎月、優秀作品の中から特選を1句選出します。

年に一度、特選の中から年間最優秀作品を選出し、発表いたします。



健康 + 1 プラスワン

毎月19日は「食育」の日です!

「食育」とは様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力をつけ、**健全な食生活**を実践できる力を育むことです。



参考) 農林水産省「食育ピクトグラム」

みんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べることを「共食(きょうしょく)」と言います!

- ◎食事のマナーや、栄養のバランスを考えて食べる習慣、食べ物や食文化を大事にする気持ちを、子どもに伝える良い機会となります。
- ◎共食は、一緒に料理を作ったり、会話を楽しむことも含まれます。