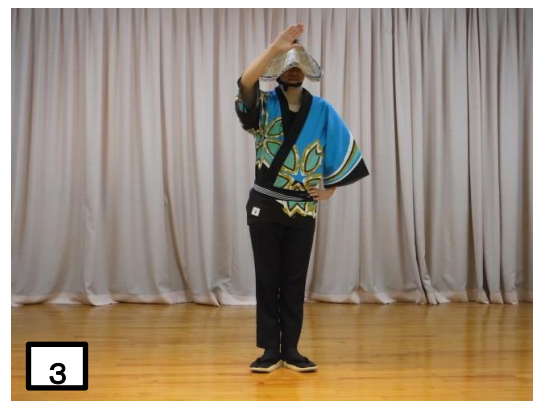


①胸の前で2回手拍子をした後、握りこぶしを体の横に水平に伸ばす



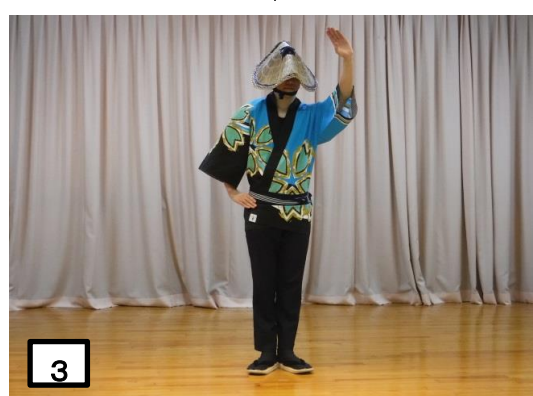
②4拍で右手を左から右に動かし、空中に半円を描く



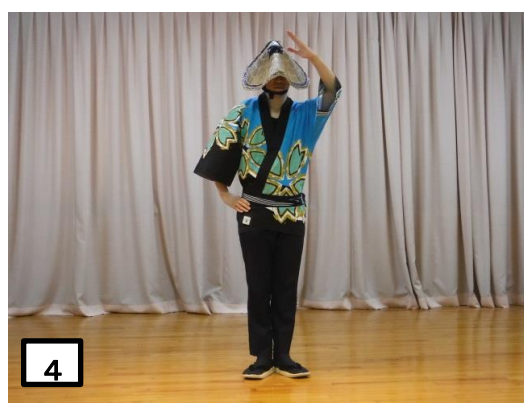
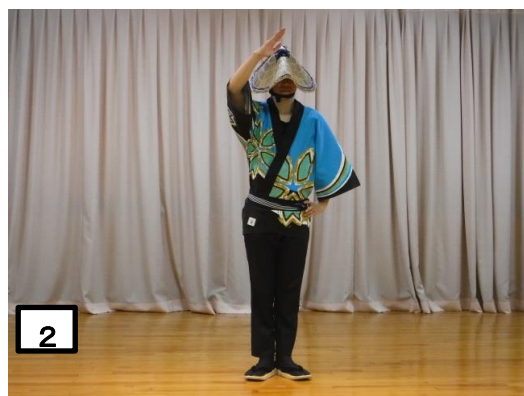
※手のひらは正面に向ける
もう片方の手は腰に添える



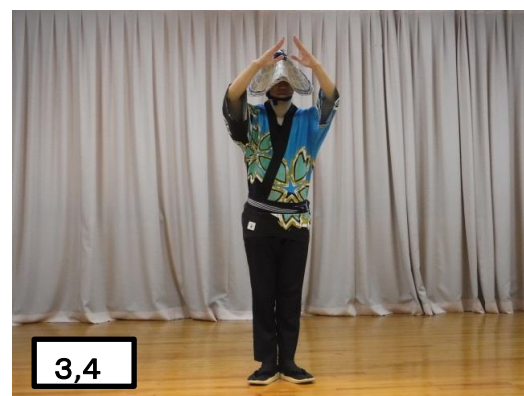
③次の4拍で反対も同様に、左手を右から左に動かす



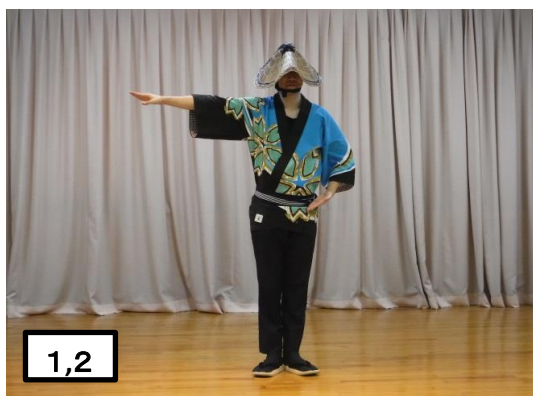
④右左右左の順に敬礼をするように、片手ずつ腕を構える
偶数拍のときに腕が上がっているイメージ



2回目は右手を顔の前に残したまま左手を構え、三角屋根をつくる



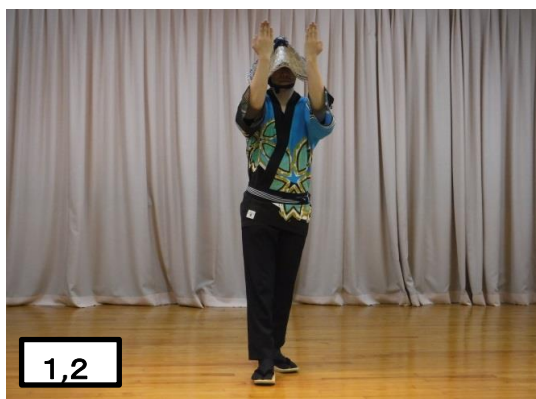
⑤2拍で右腕を体の右側に平行に伸ばし、左腕は腰骨に添える
右手のひらは下向きに、左手のひらは上向きにする
次の2拍で左右対称にもう一度行う



→



⑥掬った水を被るようなイメージで、両手のひらを額に向ける



⑦右足を一步引き、体を右側に開く



※左腕は進行方向にまっすぐ伸ばし、
右腕は左腕から90度右側に伸ばす
このとき、両手のひらを下に向ける

⑧①へ戻り、繰り返す